

Célébrations **FILLACTIVE** PARTY DE PISCINE



GUIDE DES RESPONSABLES SCOLAIRES

Voici le guide de la Célébration du 8 mai à laquelle vous participerez avec vos ados. Vous trouverez tous les renseignements nécessaires afin de bien préparer vos participantes à cette journée festive!

ADRESSE, STATIONNEMENT ET DÉBARCADÈRE

Le débarcadère se situe sur Sherbrooke (côté nord) près de l'entrée du parc au **4601, rue Sherbrooke E, Montréal, QC, H1X 2B1**. Un volume important d'autobus arrivera en même temps, donc, svp, dès votre arrivée, dirigez-vous rapidement vers l'accueil. Nous indiquerons à votre autobus où aller se garer et où venir vous retrouver en fin de journée.

Identifiez votre autobus au nom de votre école pour faciliter le repérage au moment de votre départ.

8 mai 2024

MONTRÉAL

4601, rue Sherbrooke E,
Montréal, QC, H1X 2B1



FILLACTIVE

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

9 h	Ouverture officielle du site, incluant la zone d'activations
9 h à 9 h 45	Arrivée des autobus et inscription des écoles à la tente d'accueil
10 h	Rassemblement devant la scène
10 h 25	Échauffement/chorégraphie officielle avec Kim Gingras
10 h 50	Départ pour le parcours de 10 km
10 h 55	Départs par vagues pour le parcours de 5 km
11 h 30	Départs par vagues pour le parcours de 2,5 km
12 h à 13 h 30	Dîner et visite de la zone d'activités libres
12 h 15	<i>Pound</i> et <i>Djamboola</i> devant la scène avec l'ambassadrice Karina Allepot
12 h 45	Danse devant la scène avec la danseuse Claire Moreau
13 h 30	Retour aux autobus
14 h	Départ des écoles et fermeture du site

THÉMATIQUE

Pour l'édition 2024 des Célébrations Fillactive, on plonge dans l'été en vous invitant au plus gros party de piscine de l'année! N'apportez pas votre maillot, mais n'oubliez pas votre crème solaire et vos serviettes de plage pour vous installer en îlots colorés avec votre équipe Fillactive.

 Kim Gingras vous a préparé une chorégraphie pour l'échauffement que vous pouvez apprendre en vue de l'événement : bit.ly/danse-fillactive-celebrations-2024

ACCUEIL

À votre arrivée sur le site, inscrivez votre école à la tente **Accueil et information**. Vous trouverez en annexe la couleur de votre zone de rassemblement (bleu, mauve, orange ou rouge) où vous pourrez déposer vos effets personnels. Si vous avez du matériel aux couleurs de votre école, apportez-le!

BILAN DES ACTIVITÉS – IMPORTANT!

À la table d'accueil, nous vous demanderons combien d'activités Fillactive vous avez faites :

1. Entre la rentrée scolaire et la pause des Fêtes?
2. Entre le retour des Fêtes et la Célébration Fillactive?

Cette information nous permet d'avoir une idée de ce qui est offert aux filles inscrites à Fillactive. Une réponse honnête est souhaitée; pas besoin de gonfler vos chiffres!

PARCOURS DE MARCHÉ ET DE COURSE

Il sera possible de courir ou de marcher 2,5 km, 5 km ou 10 km. Les personnes à mobilité réduite sont les bienvenues et pourront faire la distance qu'elles souhaitent.

- Les parcours de 5 km et de 10 km seront balisés par des drapeaux mauves situés à votre droite, ainsi que par des flèches et des bornes kilométriques de la même couleur.
- Le parcours de 2,5 km aura des drapeaux et des flèches de couleur jaune.

VAGUES DE DÉPARTS POUR LES PARCOURS DE MARCHÉ ET DE COURSE

En annexe, vous trouverez la liste des écoles et leurs heures de départ respectives. Préparez vous en conséquence pour ne pas créer de retard.

SÉCURITÉ SUR LES PARCOURS

🚶 Pour une expérience des plus agréables, nous conseillons aux personnes qui veulent prendre leur temps ou jaser entre ami-es de garder la droite pour permettre les dépassements par la gauche.

🚑 Une équipe de premiers soins sera présente sur place. Si vous êtes témoin d'une situation nécessitant l'intervention de l'équipe médicale, avisez un bénévole qui prendra le relais.



STATIONS D'EAU

Des stations d'eau seront disponibles à environ chaque 2,5 km sur le parcours et sur le site principal.

REPAS

Pour que toutes les participantes soient au sommet de leur forme et puissent profiter pleinement de leur journée active, on vous invite à leur parler de l'importance de manger un déjeuner nutritif avant l'événement. De plus, apportez un lunch et quelques collations pour maintenir votre niveau d'énergie. Visitez le fillactive.ca/filles/recettes-et-nutrition pour vous inspirer.

ZONE D'ACTIVITÉS LIBRES

Des partenaires seront sur place pour permettre aux filles d'expérimenter une panoplie d'activités. Voici la liste des activités offertes :

- Activités sportives variées avec Décathlon
- Atelier de La Crosse avec la Fédération de crosse du Québec
- Babyfoot géant avec BMO
- Course à relais ludique avec le Service de police de la Ville de Montréal
- Entraînement à la barre avec Ballet Hop!
- Entraînement fonctionnel avec RX1 Junior
- Épreuves d'agilité avec Accès Escalade Montréal
- Escalade de bloc avec le Centre d'escalade Pop Bloc inc.
- Flag-football avec l'ambassadrice Ariane Brenko
- Frisbee avec Ultimate Grand Montréal
- Handball avec la Fédération québécoise de handball olympique
- Initiation au golf avec Golf Canada
- Lancer au panier avec Basketball Québec
- Patins à roulettes avec Tecnica Groupe Canada
- Pilates au sol avec l'ambassadrice Sophie-Gabrielle Monestime
- Planche d'équilibre avec Burton Canada
- Rugby avec la Fédération de rugby du Québec
- Soccer avec l'Association Régionale de Soccer Concordia
- Taekwondo 101 avec la Fédération de taekwondo du Québec
- Yoga avec l'ambassadrice Sarah-Blanche Racine
- Et plus encore!

PASSEPORT D'ACTIVITÉS

À l'accueil, nous vous remettrons des passeports d'activités à distribuer à chacune de vos participantes. Pour chaque activité physique essayée, les participantes pourront demander à l'animateur·trice de poinçonner leur passeport. Lorsqu'elles auront complété au moins 4 activités, elles pourront déposer leur passeport dans la boîte de tirage située sur la scène. Elles doivent absolument inscrire leur prénom, leur nom et le nom de leur école sur le passeport pour courir la chance de gagner l'un des prix.





ACTIVITÉ PHRASE MYSTÈRE

NOUVEAUTÉ!

Cette année, Fillactive propose une nouvelle activité. À votre arrivée, en plus des passeports d'activités, vous recevrez des cartons « Activité phrase mystère » à remettre à chaque participante. Des mots seront cachés un peu partout sur le site de l'événement. Les participantes devront les chercher et les noter sur un petit carton que nous vous remettrons à votre arrivée. Une fois ces mots trouvés, elles devront trouver la phrase mystère qu'elles devront aussi inscrire sur le carton.

QUOI APPORTER?

- Une bouteille d'eau réutilisable déjà remplie;
- Un dîner et des collations;
- Des vêtements adaptés à la température et un ensemble de rechange (cet événement se déroule à 100% à l'extérieur, sous le soleil ou sous la pluie. Prévoyez vos vêtements en conséquence);
- De la crème solaire et une casquette;
- Des chaussures de sport confortables;
- Vos indispensables pour la course (ex. : musique, bandeau pour les cheveux, etc.)
- Votre chandail Fillactive;
- Des bouchons ou des coquilles si vous êtes sensible au son;
- Votre serviette de plage pour vous installer en îlots colorés avec votre équipe Fillactive!

Pour les responsable scolaires :

- Une trousse de premiers soins pour les blessures mineures (pansements pour ampoules, etc.);
- La liste à jour des participantes;
- Des signes distinctifs de votre école et, si possible, en lien avec notre thème!;
- Une tente *pop-up*, si vous en avez une, pour y ranger vos sacs en cas de pluie et prévoyez des poids pour la tenir en place;
- Des ballons, cordes à sauter, accessoires ou autres équipements de sport pour vous activer et vous amuser!

ÉCORESPONSABILITÉ

Fillactive souhaite diminuer les impacts environnementaux négatifs lors de ses événements. Pour ce faire, encouragez les participantes à diminuer leur empreinte écologique en :

- Apportant des contenants réutilisables en plastique ou en verre;
- Utilisant des sacs réutilisables avec fermeture à glissière;
- Amenant une bouteille d'eau réutilisable;
- Respectant les installations de tri des déchets;
- Gardant les lieux propres;
- Priorisant l'utilisation de matériaux réutilisables;
- Restant sur les sentiers balisés.

TOILETTES

Des **toilettes chimiques** extérieures seront disponibles.

Deux **toilettes accessibles** seront également disponibles pour les personnes à mobilité réduite, soit une toilette chimique extérieure et une autre au rez-de-chaussée du chalet du parc (voir plan de site).

PRATIQUES INCLUSIVES

Fillactive met en place des pratiques visant à démontrer le caractère inclusif de ses événements. Ainsi, Fillactive souhaite accueillir tous-tes les élèves qui souhaitent participer aux Célébrations, incluant les jeunes de la diversité sexuelle et de genre. Parmi celles-ci, nous y retrouvons :

- Une diversité d'activités sur place permettant à toutes d'y participer;
- Une signalisation accessible composée d'images, de couleurs et de pictogrammes;
- Des installations sanitaires non genrées bien identifiées;
- Un parcours de course et de marche exempt d'un maximum d'obstacles (racines, roches, dénivellation prononcée, etc.);
- Un accès à la grande majorité du site pour les personnes à mobilité réduite;
- Un accompagnement de personnes expertes en matière d'accessibilité nous donnant accès à du matériel et à des activités pour personnes à mobilité réduite

OBJETS DE VALEUR

Laissez vos objets de valeur à la maison. Fillactive ne peut être tenue responsable des objets perdus ou volés lors de l'événement.

ANNULATION

Fillactive peut annuler l'événement pour des raisons de sécurité ou de force majeure. Dans un tel cas, elle informera le plus rapidement possible les responsables Fillactive et les directions d'école. Fillactive ne sera responsable d'aucuns frais ou remboursement envers l'école ou ses participantes. En cas de conditions météorologiques défavorables, Fillactive peut choisir de maintenir un événement ou de l'annuler à moins de 15 minutes d'avis pour des raisons de sécurité (par courriel et dans le groupe Facebook des responsables scolaires). L'école a la responsabilité de décider de se présenter ou non à l'événement selon ses propres politiques internes. Si l'événement a lieu et que l'école décide de ne pas se présenter, l'école sera responsable des frais encourus et Fillactive n'accordera aucun remboursement à l'école ou à ses participantes. Un courriel d'annulation sera envoyé ainsi qu'un message dans le groupe des responsables scolaires.



AUTORISATION PARENTALE

L'autorisation parentale de chacune des participantes est obligatoire pour participer aux événements Fillactive. Il est de votre responsabilité de vous assurer que l'autorisation du parent/tuteur pour la participation à Fillactive a été reçue pour chacune de vos participantes avant la date de l'événement. Lorsque la participante remplit son formulaire d'inscription en ligne, le formulaire d'autorisation est immédiatement envoyé par courriel à son parent/tuteur. Pour suivre le statut des autorisations reçues ou pour retourner le courriel d'autorisation aux parents, veuillez vous référer à votre portail école.

Si, pour une raison exceptionnelle, un parent n'est pas en mesure de soumettre son autorisation en ligne, veuillez utiliser le formulaire papier disponible sur votre portail. Par la suite, faites-nous parvenir les formulaires via l'une des 3 méthodes suivantes :

- numérisés à reception@fillactive.ca;
- en mains propres lors de l'événement;
- par la poste à Fillactive, 141, rue Saint-Charles, bureau 4, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A9

PRISE ET UTILISATION DE PHOTOS ET DE VIDÉOS

Nous aurons une photographe sur place pour immortaliser les moments magiques et vous aurez accès aux photos avant la fin de l'année.

Le jour de l'événement, ayez en main la liste des participantes qui ne peuvent être filmées et photographiées. Nous leur donnerons un bracelet orange pour éviter qu'elles ne se retrouvent sur nos photos et vidéos.

Aussi, il est important que le contenu des photos et des vidéos respecte rigoureusement certaines règles. Il est interdit de présenter des jeunes filles en sous-vêtements de sport, de montrer des ventres nus, ou encore de capturer des images où l'on perçoit des seins ou autre partie du corps de manière trop explicite. Ces directives sont essentielles pour garantir un environnement sûr et respectueux pour toutes les participantes.

Si vous partagez des photos, merci de mentionner @fillactive_fitspirit sur vos publications!

MERCI À NOS PARTENAIRES

COLLABORATEURS



PARTICIPANTS



ANNEXE 1 - PLAN DE SITE

Montréal



- | | | | | |
|-------------------------------|----------------|-----------------------|-------------|------------------------------|
| PREMIERS SOINS | TOILETTES | STATION D'EAU | DÉBARCADÈRE | ZONE DE RASSEMBLEMENT |
| ZONE D'ACTIVITÉS | ZONE BÉNÉVOLES | ACCUEIL ET INFO | | BLEU |
| ÉQUIPEMENT SPORTIF DISPONIBLE | ZONE CRÉATIVE | ZONE PARTY DE PISCINE | | ORANGE |
| | | | | MAUVE |
| | | | | ROUGE |

ANNEXE 2 – PLAN DE PARCOURS

Montréal

— 2,5 km
— 5km et 10km



ANNEXE 3 – GROUPE COULEUR BLEU

VAGUE DE DÉPART DU PARCOURS DE MARCHÉ ET DE COURSE

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure départ 10 km	Heure départ 5 km	Heure départ 2,5 km
Amik-Wiche	Lac-Simon	Abitibi-Témiscamingue	Bleu		10 h 55	11 h 25
École secondaire Le Transit	Val-d'Or	Abitibi-Témiscamingue	Bleu		10 h 55	
École secondaire Le Tremplin	Malartic	Abitibi-Témiscamingue	Bleu		10 h 55	11 h 25
Collège Saint-Bernard	Drummondville	Centre-du-Québec	Bleu	10 h 50	10 h 55	11 h 25
École La Poudrière	Drummondville	Centre-du-Québec	Bleu		10 h 55	
École secondaire de la Ruche	Magog	Estrie	Bleu		10 h 55	
Collège Champagneur	Rawdon	Lanaudière	Bleu		10 h 55	11 h 25
Collège Esther Blondin	Saint-Jacques	Lanaudière	Bleu			11 h 25
École Armand-Corbeil	Terrebonne	Lanaudière	Bleu			11 h 25
École Barthélemy-Joliette	Joliette	Lanaudière	Bleu	10 h 50	10 h 55	11 h 25
École de l'Amitié	L'Assomption	Lanaudière	Bleu	10 h 50	10 h 55	11 h 25
École de l'Odysée	Terrebonne	Lanaudière	Bleu			
École du Coteau	Mascouche	Lanaudière	Bleu			
École Félix-Leclerc	Repentigny	Lanaudière	Bleu		10 h 55	11 h 25
École Jean-Baptiste-Meilleur	Repentigny	Lanaudière	Bleu			11 h 25
École l'Impact	Mascouche	Lanaudière	Bleu		10 h 55	11 h 25
École Paul-Arseneau	L'Assomption	Lanaudière	Bleu	10 h 50	10 h 55	11 h 25
École Sacré-Cœur	Saint-Donat	Lanaudière	Bleu	10 h 50	10 h 55	11 h 25
École secondaire de l'Achigan	Saint-Roch-de-l'Achigan	Lanaudière	Bleu		10 h 55	11 h 25
École secondaire de la Rive	Lavaltrie	Lanaudière	Bleu		10 h 55	
École secondaire du Havre	Terrebonne	Lanaudière	Bleu			11 h 25
École secondaire du Havre-Jeunesse	Sainte-Julienne	Lanaudière	Bleu			
École polyvalente Lavigne	Lachute	Laurentides	Bleu	10 h 50	11 h	
École polyvalente Saint-Jérôme	Saint-Jérôme	Laurentides	Bleu	10 h 50	10 h 55	
École Polyvalente Saint-Joseph	Mont-Laurier	Laurentides	Bleu		10 h 55	
École Saint-Gabriel	Sainte-Thérèse	Laurentides	Bleu	10 h 50	11 h	11 h 25
École secondaire Augustin-Norbert-Morin	Sainte-Adèle	Laurentides	Bleu		11 h	
École secondaire Cap-Jeunesse	Saint-Jérôme	Laurentides	Bleu		11 h	
École secondaire d'Oka	Oka	Laurentides	Bleu	10 h 50	11 h	11 h 25

ANNEXE 3 – GROUPE COULEUR ORANGE

VAGUE DE DÉPART DU PARCOURS DE MARCHÉ ET DE COURSE

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure départ 10 km	Heure départ 5 km	Heure départ 2,5 km
École secondaire des Hauts-Sommets	Saint-Jérôme	Laurentides	Orange	10 h 50	11 h	11 h 25
École secondaire des Patriotes	Saint-Eustache	Laurentides	Orange	10 h 50	11 h 05	11 h 25
École secondaire des Studios	Saint-Jérôme	Laurentides	Orange		11 h 05	
École secondaire du Flambeau	Saint-Jérôme	Laurentides	Orange	10 h 50	11 h 05	
École secondaire du Harfang	Sainte-Anne-des-Plaines	Laurentides	Orange		11 h	
École secondaire Émilien-Frenette	Saint-Jérôme	Laurentides	Orange	10 h 50	11 h 05	
École secondaire Henri-Dunant	Blainville	Laurentides	Orange		11 h 05	
École secondaire Hubert-Maisonneuve	Rosemère	Laurentides	Orange			11 h 25
École secondaire Jean-Jacques-Rousseau	Boisbriand	Laurentides	Orange			11 h 30
École secondaire Liberté-Jeunesse	Sainte-Marthe-sur-le-Lac	Laurentides	Orange	10 h 50	11 h 05	11 h 30
École secondaire Lucille-Teasdale	Blainville	Laurentides	Orange	10 h 50	11 h 05	
École secondaire Saint-Stanislas	Saint-Jérôme	Laurentides	Orange		11 h 05	11 h 30
Polyvalente des Monts	Sainte-Agathe-des-Monts	Laurentides	Orange	10 h 50	11 h 05	11 h 30
Polyvalente Deux-Montagnes	Deux-Montagnes	Laurentides	Orange	10 h 50	11 h 05	11 h 30
Polyvalente Sainte-Thérèse	Sainte-Thérèse	Laurentides	Orange	10 h 50	11 h 10	
École du Méandre	Rivière-Rouge	Laurentides	Orange		11 h 05	
Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval	Laval	Laval	Orange		11 h 05	11 h 30
École de la Mosaïque	Laval	Laval	Orange		11 h 10	
École Georges-Vanier (Laval)	Laval	Laval	Orange		11 h 05	
École Horizon Jeunesse	Laval	Laval	Orange		11 h 05	11 h 30
École Odyssée-des-Jeunes"	Laval	Laval	Orange		11 h 05	
École Saint-Martin	Laval	Laval	Orange	10 h 50	11 h 10	11 h 30
École secondaire Laval Senior (En)	Laval	Laval	Orange		11 h 10	11 h 30
Éducation internationale de Laval	Laval	Laval	Orange		11 h 10	11 h 30
Collège Charles-Lemoyne Campus Longueuil Saint-Lambert	Longueuil	Montérégie	Orange		11 h 10	11 h 30
Collège Durocher Saint-Lambert (pavillon Durocher)	Saint-Lambert	Montérégie	Orange		11 h 10	11 h 30
Collège Notre-Dame-de-Lourde	Longueuil	Montérégie	Orange	10 h 50		
Collège Saint-Hilaire	Mont Saint-Hilaire	Montérégie	Orange	10 h 50	11 h 10	11 h 30

ANNEXE 3 – GROUPE COULEUR MAUVE

VAGUE DE DÉPART DU PARCOURS DE MARCHÉ ET DE COURSE

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure départ 10 km	Heure départ 5 km	Heure départ 2,5 km
École de la Baie-Saint-François	Salaberry-de-Valleyfield	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 10	11 h 30
École de la Haute-Ville	Granby	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 10	11 h 30
École des Timoniers	Sainte-Catherine	Montérégie	Mauve			11 h 30
École Gérard-Filion	Longueuil	Montérégie	Mauve			11 h 30
École internationale Lucille-Teasdale	Brossard	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 10	11 h 30
École Jacques-Leber	Saint-Constant	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 10	11 h 30
École Jean-Jacques-Bertrand	Farnham	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 10	11 h 30
École Joseph-Hermas-Leclerc	Granby	Montérégie	Mauve		11 h 10	11 h 35
École Louis-Cyr	Napierville	Montérégie	Mauve			11 h 35
École Monseigneur-Euclide-Théberge	Marieville	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 10	11 h 35
École Paul-Germain-Ostiguy	Saint-Césaire	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 10	11 h 35
École Pierre-Bédard	Saint-Rémi	Montérégie	Mauve			11 h 35
École Raymond	Saint-Hyacinthe	Montérégie	Mauve			11 h 35
École Saint-François-Xavier	La Prairie	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 10	11 h 35
École secondaire de Chambly	Chambly	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 15	
École secondaire de la Cité-des-Jeunes	Vaudreuil-Dorion	Montérégie	Mauve		11 h 15	
École secondaire des Patriotes-de-Beauharnois	Beauharnois	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 15	11 h 35
École secondaire du Chêne-Bleu	Pincourt	Montérégie	Mauve			11 h 35
École secondaire Fadette	Saint-Hyacinthe	Montérégie	Mauve			11 h 35
École secondaire François-Williams	Saint-Amable	Montérégie	Mauve		11 h 15	
École secondaire le Carrefour	Varenes	Montérégie	Mauve			11 h 35
École secondaire Polybel	Beloil	Montérégie	Mauve		11 h 15	11 h 35
École secondaire Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe	Saint-Hyacinthe	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 15	
École Wilfrid-Léger	Waterloo	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 15	
Polyvalente Marcel-Landry	Saint-Jean-sur-Richelieu	Montérégie	Mauve	10 h 50	11 h 15	11 h 35
École secondaire des Échos	Vaudreuil-Dorion	Montérégie	Mauve			11 h 35
Académie de Roberval	Montréal	Montréal	Mauve	10 h 50	11 h 15	11 h 35
Collège Mont-Royal	Montréal	Montréal	Mauve	10 h 50	11 h 15	
Collège Mont-Saint-Louis	Montréal	Montréal	Mauve		11 h 15	
Collège Reine-Marie	Montréal	Montréal	Mauve		11 h 15	11 h 35
Collège Sainte-Marcelline	Montréal	Montréal	Mauve	10 h 50	11 h 15	11 h 35

ANNEXE 3 – GROUPE COULEUR ROUGE

VAGUE DE DÉPART DU PARCOURS DE MARCHÉ ET DE COURSE

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure départ 10 km	Heure départ 5 km	Heure départ 2,5 km
Collège Villa Maria	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 15	11 h 35
École Dorval-Jean XXIII	Dorval	Montréal	Rouge		11 h 15	
École Félix-Leclerc	Pointe-Claire	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 15	11 h 35
École Georges-Vanier (Montréal)	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 40
École Honoré-Mercier	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 35
École Joseph-François-Perrault	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 35
École Louis-Joseph-Papineau	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 35
École Louis-Riel	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	
École Louise-Trichet	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 40
École Marie-Clarac	Montréal	Montréal	Rouge		11 h 20	11 h 40
École Monseigneur-Richard	Montréal	Montréal	Rouge		11 h 20	11 h 40
École Mont Altitude	Pierrefonds	Montréal	Rouge			11 h 40
École Saint-Georges	Senneville	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 40
École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 40
École secondaire Calixa-Lavallée	Montréal	Montréal	Rouge			11 h 40
École Socrates-Démosthène Campus Socrates II	Montréal	Montréal	Rouge		11 h 20	
École Sophie-Barat	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	
École Vanguard secteur francophone	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 40
Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 40
Collège Saint-Joseph de Hull	Gatineau	Outaouais	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 40
École Polyvalente Le Carrefour	Gatineau	Outaouais	Rouge	10 h 50	11 h 20	11 h 40