

TROISIÈME ÉDITION DU RELAIS MÈRE/FILLACTIVE : UNE PARTICIPATION EXCEPTIONNELLE!

Montréal, 17 août 2020 – Fillactive est heureuse d'annoncer que le Relais Mère/Fillactive, des 15 et 16 août derniers, a permis de faire bouger plus de 420 duos/trios de mères et de filles, un record pour cet événement qui en était à sa troisième édition. Cette année, les activités de préparation ainsi que le relais se sont déroulées de manière virtuelle pour assurer la sécurité des participantes. Pour Fillactive, la tenue de cet événement témoigne de son désir d'encourager les jeunes filles à demeurer actives, pour leur santé mentale et physique, et ce, encore plus en cette période de pandémie.

C'est plus de 151 933 \$ qui ont été amassés, dépassant ainsi l'objectif de 100 000 \$ que s'était fixé l'organisation. Ces fonds permettront à Fillactive de poursuivre sa mission afin qu'un plus grand nombre d'adolescentes puissent adopter un mode de vie actif à long terme.

Programme d'entraînement stimulant de huit semaines en vue d'une fin de semaine mémorable

Lors de cette fin de semaine, chaque duo/trio a relevé le défi de parcourir, à la course ou à la marche, un total de 20 km sur deux jours. Afin de les aider à relever leur défi avec succès et plaisir, les participantes ont été accompagnées par différents partenaires de Fillactive, du dimanche 21 juin au vendredi 14 août. Grâce aux professionnels de La Clinique Du Coureur, les duos/trios de mères et filles ont eu accès à un programme d'entraînement de course à pied de niveau débutant ou intermédiaire/avancé ainsi qu'à des rendez-vous de musculation en ligne, les mardis à midi, animés par Andréa Beaulieu, kinésiologue. Des conseils nutritionnels et un défi hebdomadaire à relever leur ont également été proposés. Afin de créer un événement rassembleur, chaque participante a été invitée à partager sur le groupe Facebook privé du Relais des photos ou des vidéos du défi relevé.

Les départs officiels du samedi 15 août et du dimanche 16 août ont été diffusés en direct sur le groupe Facebook privé du Relais Mère/Fillactive afin de permettre aux participantes de vivre ensemble des moments de fébrilité. Une séance de yoga, le samedi, et un montage vidéo souvenir, le dimanche en fin de journée, ont également été diffusés en direct sur le groupe Facebook privé du Relais Mère/Fillactive.

Un réseau féminin uni

En juin dernier, Fillactive avait dévoilé sa cohorte de leaders composée de dix-sept femmes d'affaires québécoises influentes qui se sont jointes à l'édition virtuelle du Relais Mère/Fillactive. Toutes passionnées par l'activité physique, elles ont partagé leur expérience afin de faire une réelle différence dans la vie des adolescentes.

- Anne-Marie Boissonnault, vice-présidente, ventes et marketing, Solisco
- Caroline Lemoine, chef de la direction des affaires juridiques et secrétaires, Lassonde
- Claudine Labelle, présidente fondatrice, Fillactive
- Cynthia Lemme, présidente régionale, services bancaires aux entreprises, BMO
- Geneviève Fortier, chef de la direction, Promutuel Assurance
- Isabelle Verreault, vice-présidente principale et directrice générale du Québec, Hill+Knowlton Stratégies
- Julie Bédard, présidente, Médicart
- Julie Pomerleau, vice-présidente, marketing, Nespresso
- Karinne Bouchard, chef de service, relations investisseurs et trésorières, Couche-Tard
- Marie-Huguette Cormier, première vice-présidente ressources humaines et communications, Desjardins
- Mélanie Lussier, vice-présidente, affaires corporatives et communications, Duchesnay
- Mylène Duguay, présidente-directrice générale, Cabana Séguin inc.

FILLACTIVE

- Mylène Savoie, présidente, McCann Montréal
- Nancy Avoine, associée directrice – bureau de Québec, EY
- Patricia Châteauneuf, directrice des ventes nationales multiplateformes et innovations clients, CBC & Radio-Canada Solutions Média
- Sandy Vassiadis, vice-présidente, communications et responsabilité corporative, Saputo inc.
- Valérie Sapin, directrice marketing, expérience client et efficacité énergétique, Énergir

À cette cohorte de femmes leaders se sont ajoutées les voix de mesdames Isabelle Charest, députée de Brome-Missisquoi, ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine et Suzanne Roy, présidente de l'Union des municipalités du Québec, qui ont invité les femmes à prendre part à ce défi.

« Je me réjouis de la réponse des participantes qui ont pris part à cette édition virtuelle du Relais Mère/Fillactive. Avec la situation toute particulière dans laquelle nous sommes plongées, nos adolescentes ont besoin plus que jamais de notre soutien pour les encourager à bouger à travers des événements rassembleurs et mobilisateurs. Malgré la distance, les participantes ont vécu cette aventure en groupe et nous sommes très touchées par leur engagement », déclare Claudine Labelle, présidente fondatrice de Fillactive et ambassadrice de la cohorte des femmes leaders. « Fillactive est une belle communauté qui a à cœur la santé et le bien-être des adolescentes », ajoute Mme Labelle.

À propos de Fillactive

Fillactive développe des partenariats avec les écoles afin d'offrir des activités physiques dédiées aux filles qui leur permettent de s'épanouir et de cheminer vers un mode de vie actif à long terme. Avec l'aide de sa communauté de personnes inspirantes et engagées, Fillactive transforme chaque activité proposée aux filles en moments mémorables. Au cœur d'une activité Fillactive, on trouve toujours des amies, des modèles et surtout du plaisir! Grâce à cette combinaison gagnante, l'organisme a touché la vie de près de 200 000 filles de 12 à 17 ans, depuis sa fondation en 2007. Pour en savoir plus, visitez fillactive.ca.

– 30 –

Source :

Marie-Noëlle Bouillon
Conseillère, marketing et communication
Fillactive
Téléphone : 514 602-1260
Courriel : media@fillactive.ca

Renseignements et contacts médias :

Marie-Michelle Chartier
Conseillère, Relations publiques
H+K Stratégies
Téléphone : 514 435-7208
Courriel : marie-michelle.chartier@hkstrategies.ca