



PLUS D'ADOLESCENTES DU QUÉBEC ACTIVES GRÂCE À FILLACTIVE!

LE GROS PARTY DE FIN D'ANNÉE DES ADOLESCENTES AU PARC MAISONNEUVE. Plus de 4 000 adolescentes se rejoindront pour célébrer le plaisir d'être actives!

Montréal, le 2 mai 2024 – Les Célébrations Fillactive sont de retour dans 5 villes du Québec où plus de 7 000 adolescentes se réuniront pour participer à une multitude d'activités physiques variées. La Célébration de Montréal se tiendra le **8 mai au Parc Maisonneuve dès 9 h**, en présence de plusieurs modèles féminins inspirants, dont **Kim Gingras**, danseuse professionnelle et chorégraphe, **Annie Guglia**, skateboardeuse, et **Amy Walsh**, conseillère technique au programme féminin de l'Académie du CF Montréal.

Fillactive pourra également compter sur la présence de **Horacio Arruda**, sous-ministre adjoint au ministère de la Santé, et de **Caroline Bourgeois**, responsable des sports au comité exécutif de la Ville de Montréal.

En plus du grand rassemblement devant la scène pour un échauffement de danse avec Kim Gingras, les participantes auront l'occasion de parcourir à la marche ou à la course 2,5 km, 5 km ou 10 km, sans chronomètre. Elles auront également accès à une variété d'activités organisées par nos partenaires d'activation : BMO proposera une **clinique de soccer avec des joueuses du programme féminin de l'Académie du CF Montréal, co-fondé avec BMO**, accompagnées de la gestionnaire administrative de l'Académie, Stéphanie Fortier-Grondin, tandis que Décathlon aura une station de jeux libres. De plus, au programme, il y aura des activités de danse, d'escalade, d'entraînement fonctionnel, de flag-football, de kick-boxing, de basketball, de cheerleading, de La Crosse, de golf, de skateboard, de mini-tennis, d'Ultimate, de la planche d'équilibre, de handball, de rugby, de softball, de patins à roues alignées et de yoga. Il y en aura pour tous les goûts!

« Quand on sait que l'aspect social joue un rôle crucial dans l'intérêt des filles à persévérer dans leur pratique de l'activité physique, on comprend à quel point les Célébrations Fillactive sont importantes! Parmi les participantes, la plupart ne font pas partie d'équipes sportives traditionnelles. Elles n'ont donc pas l'occasion de vivre la frénésie qui entoure ce type d'événements, ainsi que la motivation et le plaisir qui en résultent. Une Célébration Fillactive permet aux adolescentes de vivre une expérience marquante positive en lien avec l'activité

physique et c'est exactement ça qui donne le goût de continuer », souligne Geneviève Leduc, conseillère principale aux programmes et spécialiste de l'activité physique des adolescentes chez Fillactive.

Horaire de la Célébration de Montréal

10 h	Rassemblement devant la scène et allocutions
10 h 20	Grand échauffement de danse avec Kim Gingras
10 h 50 à 11 h 30	Départ de course par vague
11 h 20 à 12 h 30	Arrivée de la course
9 h à 13 h 30	Zone d'activation

Voici les dates et les lieux des Célébrations :

8 mai, Montréal – Parc Maisonneuve
16 mai, Québec – Base Plein Air Sainte-Foy
22 mai, Trois-Rivières – Parc de la Terre-des-Loisirs
28 mai, Rimouski – Parc Beauséjour
5 juin, Lebel-sur-Quévillon – École La Taïga

Pour en savoir plus sur les Célébrations Fillactive, visitez le <https://fillactive.ca/ecoles/celebrations>.

Merci aux partenaires des Célébrations Fillactive

Partenaires collaborateurs : BMO et Saputo

Partenaires participants : Cascades, Décathlon et la Ville de Montréal

À propos de Fillactive

Fillactive est l'organisme expert de la question de l'activité physique chez les filles et a pour mission d'amener les adolescentes à être actives pour la vie. Son programme-phare vise à développer des équipes multisports non compétitives dans les écoles secondaires du Québec. L'organisme rejoint annuellement 10 000 adolescentes dans 300 écoles secondaires et a eu un impact positif auprès de plus de 220 000 filles depuis sa fondation en 2007. Pour en savoir plus, visitez fillactive.ca.

– 30 –

Source : www.fillactive.ca

Renseignements : Chantale Baar
Communications Chantale Baar
(514) 992-6463 / cbaar@communicationcb.ca

Disponibles pour entrevue :

Geneviève Leduc, Ph. D., experte de l'activité physique chez les filles, Fillactive
Claudine Labelle, fondatrice de Fillactive
Kim Gingras, Annie Guglia, Amy Walsh