

Célébrations **FILLACTIVE**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

LE PLUS GRAND RASSEMBLEMENT POUR ADOLESCENTES AU QUÉBEC! LES CÉLÉBRATIONS FILLACTIVE DANS 6 GRANDES VILLES!

7 000 jeunes filles participeront à ces événements festifs.

Montréal, le 2 mai 2023 – Du 9 au 30 mai, Fillactive tiendra ses Célébrations Fillactive dans 6 villes du Québec. Lors de ces grands événements festifs, près de 7 000 adolescentes se réuniront pour vivre des journées mémorables, énergisantes et colorées dans une atmosphère où le plaisir d'être active entre amies est à son comble.

Comme le veut la tradition, une foule d'activités et de défis stimulants attendent les adolescentes. En plus du grand rassemblement devant la scène pour un échauffement rythmé, elles auront l'occasion de parcourir à la marche ou à la course 2,5 km, 5 km ou 10 km, sans se soucier du chronomètre, et de participer à une variété d'activités organisées par nos partenaires d'activation leur permettant d'expérimenter différents sports.

Voici les dates et les lieux des Célébrations :

9 mai, Montréal – Parc Maisonneuve
11 mai, Trois-Rivières – Parc de la Terre-des-Loisirs
18 mai, Québec – Base Plein Air Sainte-Foy
24 mai, Rimouski – Parc Beauséjour
26 mai, Gaspé – Plage Haldimand
30 mai, Baie-Comeau – Boisé St-Gilles

« Quand on sait à quel point l'aspect social joue un rôle crucial dans l'intérêt des filles à persévérer dans leur pratique de l'activité physique, on comprend à quel point les Célébrations Fillactive sont importantes! Parmi les adolescentes qui sont des nôtres, la plupart ne font pas partie d'équipes sportives traditionnelles. Elles n'ont donc pas l'occasion de vivre la frénésie qui entoure ce type d'événements, ainsi que la motivation et le plaisir qui en résultent. Une Célébration Fillactive, c'est le lieu tout indiqué pour vivre une expérience marquante positive en lien avec l'activité physique et c'est exactement ça qui donne le goût de continuer », souligne Geneviève Leduc, conseillère principale aux programmes et spécialiste de l'activité physique chez les adolescentes chez Fillactive.

Pour en savoir plus sur les Célébrations Fillactive, visitez le fillactive.ca/ecoles/evenements.

Merci à nos partenaires

Partenaires collaborateurs : ParticipACTION, Saputo
Partenaires participants : Cascades, Ville de Montréal

À propos de Fillactive

Fillactive est un organisme de bienfaisance basé au Québec dont la mission est d'amener les adolescentes à être actives pour la vie, en les invitant à pratiquer le sport et l'activité physique autrement. Elle déploie son offre de services sous forme d'activité parascolaire dans 300 écoles secondaires au Québec et rejoint annuellement plus de 9 000 adolescentes âgées de 12 à 17 ans. Fillactive a eu un impact positif auprès de plus de 220 000 filles depuis sa fondation en 2007. Pour en savoir plus, visitez fillactive.ca.

– 30 –

Source : www.fillactive.ca

Renseignements : Chantale Baar
Communications Chantale Baar
(514) 992-6463 / cbaar@communicationcb.ca