

FILLACTIVE



COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

PAS BESOIN D'ÊTRE CHAMPIONNE POUR AVOIR DU FUN

Neuf personnalités sportives sortent de leur zone de confort en essayant un nouveau sport!

Montréal, le 5 février 2024 – Fillactive annonce le lancement de sa campagne de financement intitulée *Pas besoin d'être championne pour avoir du fun!* Cette nouvelle initiative met en vedette neuf personnalités sportives auxquelles Fillactive a demandé de sortir de leur zone de confort en pratiquant un sport différent du leur. Le but est de démontrer qu'il n'est pas nécessaire d'exceller dans une activité physique pour avoir du plaisir!

Personnalités sportives

Pour l'occasion, les **Soeurs Dufour-Lapointe**, skieuses acrobatiques, jouent au volley-ball; **Kim Gingras**, danseuse professionnelle, essaie de grimper une paroi d'escalade; **Anabelle Guay**, l'aventurière, fait un toucher au football; **Annie Guglia**, skateuse professionnelle, joue au golf; **Kristel Ngarlem**, haltérophile, fait ses débuts au tennis; **Aurélie Rivard**, nageuse paralympique, joue au soccer et **Laurence St-Germain**, skieuse alpine, essaie le skateboard. Toutes ont accepté de se prêter au jeu et d'essayer une nouvelle activité sportive.

« Même si on s'est toujours soutenues, pour la première fois, on joue dans la même équipe et on compte les points ensemble! Avoir un réseau de filles et de femmes qui s'encouragent et qui rient ensemble, c'est tellement précieux! On se rend compte que d'essayer des nouveaux sports ça fait peur parce qu'on ne se trouve pas bonnes tout de suite et qu'on a peur d'être jugées. On doit juste se dire qu'on n'a pas besoin d'être une athlète dans tout ce qu'on fait et c'est vraiment correct! », s'exclament Maxime, Chloé et Justine Dufour-Lapointe, skieuses acrobatiques et marraines Fillactive, après une partie de volley-ball

« Je rêve que toutes les filles aient du plaisir lorsqu'elles font une activité physique et qu'elles se sentent fortes, belles et 100 % présentes. Le vrai succès pour moi, c'est de se sentir bien! », affirme Kim Gingras, danseuse professionnelle et marraine Fillactive

« Au secondaire, j'avais peur d'essayer de nouvelles activités physiques, par peur d'être jugée et de ne pas être assez bonne. Je ne me voyais pas comme une championne. Se retrouver entre filles pour jouer ensemble et s'encourager, ça permet d'oublier ou de surmonter ces barrières et de s'engager réellement dans le sport! », nous confie Aurélie Rivard, nageuse paralympique

« Tout le monde aimerait être bon du premier coup, mais je me rends compte qu'on apprend tellement plus vite quand on a du fun! Je pense que c'est ça la recette gagnante pour aimer une activité physique! », souligne Laurence St-Germain, skieuse alpine

Déploiement à travers le Québec

Pas besoin d'être championne pour avoir du fun sera déployée jusqu'au 23 mars dans la plupart des grands groupes médias québécois et a pour objectif d'amasser 50 000 \$ afin de permettre à encore plus de filles d'être actives dans le plaisir. Notre fier partenaire de la campagne, Éconofitness, doublera les dons jusqu'à concurrence de 25 000 \$. À noter que Fillactive déploie son offre de services sous forme d'activité parascolaire dans 300 écoles secondaires au Québec et souhaite poursuivre sa croissance pour être dans 400 écoles secondaires d'ici 2026.

« En appuyant Fillactive dans leur campagne de financement, nous souhaitons former une alliance puissante pour encourager une génération de filles à rester active, tout en rendant la mise en forme accessible. Nous partageons le désir d'aider ces jeunes filles à retrouver le plaisir de pratiquer un sport ou une activité physique. », souligne Renaud Beaudry, président et chef de l'exploitation d'Éconofitness

Pour faire un don : fillactive.ca/championne

À propos de Fillactive

Fillactive est un organisme de bienfaisance basé au Québec dont la mission est d'amener les adolescentes à être actives pour la vie, en les invitant à pratiquer le sport et l'activité physique autrement. Elle déploie son offre de services sous forme d'activité parascolaire dans 300 écoles secondaires au Québec et rejoint annuellement plus de 9 000 adolescentes âgées de 12 à 17 ans. Fillactive a eu un impact positif auprès de plus de 220 000 filles depuis sa fondation en 2007. Pour en savoir plus, visitez fillactive.ca.

– 30 –

Source : www.fillactive.ca

Renseignements : Chantale Baar
Communications Chantale Baar
(514) 992-6463 / cbaar@communicationcb.ca

Disponibles pour entrevue, sur demande :

Geneviève Leduc, Ph. D., conseillère principale aux programmes chez Fillactive et experte en matière d'activité physique chez les adolescentes

Les Soeurs Dufour-Lapointe

Kim Gingras

Anabelle Guay

Annie Guglia

Kristel Ngarlem

Aurélie Rivard

Laurence St-Germain