

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Énergir remet une bourse à l'école secondaire de la Montée à Sherbrooke pour prévenir l'abandon du sport chez les adolescentes!

Sherbrooke, le 20 novembre 2024 – L'école secondaire de la Montée à Sherbrooke a reçu aujourd'hui une bourse de la part d'Énergir afin de bonifier les activités Fillactive qu'elle offre à ses élèves de 12 à 17 ans. Avec le soutien de Fillactive, l'école déploie tout au long de l'année des activités physiques variées et adaptées aux besoins des jeunes filles afin d'inspirer le plus grand nombre d'entre elles à découvrir le plaisir de bouger. Une approche qui permet de prévenir l'abandon de l'activité physique et sportive chez les adolescentes.

Cette aide financière s'inscrit dans le cadre de l'initiative lancée par Énergir à l'automne 2017, visant à soutenir chaque année une école partenaire de Fillactive, ayant un indice de défavorisation élevé. Elle s'ajoute à un don total de plus de 50 000 \$ qu'Énergir a remis à Fillactive au cours des dernières années pour appuyer sa mission.

En 2023-2024, Fillactive était présente dans 301 écoles secondaires du Québec, dont 12 dans la région de l'Estrie. Considérant que **les filles abandonnent l'activité physique trois fois plus souvent que les garçons et qu'elles sont 20 % moins nombreuses à atteindre la recommandation d'activité physique**, un soutien comme celui d'Énergir est essentiel.

« Depuis sa fondation en 2017, Fillactive a fait une différence dans la vie de milliers d'adolescentes en encourageant l'activité physique. Je me réjouis de constater qu'après toutes ces années, nous avons toujours l'appui et la confiance de généreux partenaires tels qu'Énergir. Ce don est une belle façon de récompenser les efforts déployés par l'école secondaire de la Montée afin que les adolescentes puissent vivre des expériences positives liées au sport et à l'activité physique et ainsi devenir actives pour la vie », affirme Claudine Labelle, fondatrice de Fillactive.

« En tant que leader Fillactive, je suis fière de voir Énergir soutenir l'école de la Montée pour faire bouger plus de filles partout au Québec et spécialement dans des milieux moins privilégiés », explique Josée Bradette, directrice exécutive de l'École de Technologie Gazière chez Énergir. « L'activité physique est un levier important du développement et sachant que 9 filles sur 10 ne sont pas assez actives à l'adolescence, chaque action qui peut faire une différence est importante, autant dans l'immédiat que pour l'avenir. Dans un objectif d'offrir une chance égale aux jeunes filles de s'épanouir et d'évoluer dans des conditions favorables à l'apprentissage, Énergir appuie la mission de Fillactive depuis ses débuts. »

À propos de Fillactive

Fillactive est l'organisme expert de la question de l'activité physique chez les filles et a pour mission d'amener les adolescentes à être actives pour la vie. Son programme-phare vise à développer des équipes multisports non compétitives dans les écoles secondaires du Québec. L'organisme rejoint annuellement 10 000 adolescentes dans 300 écoles secondaires et a eu un impact positif auprès de plus de 220 000 filles depuis sa fondation en 2007. Pour en savoir plus, visitez fillactive.ca.

À propos d'Énergir

Comptant plus de 9 milliards \$ d'actifs, Énergir, s.e.c. est une entreprise diversifiée du secteur énergétique dont la mission est de répondre de manière de plus en plus durable aux besoins énergétiques de ses quelque 540 000 clients et des communautés qu'elle dessert au Québec et au Vermont. Principale entreprise de distribution de gaz naturel au Québec, Énergir, s.e.c. y produit également, par le biais de coentreprises, de l'électricité à partir d'énergie éolienne. Par le biais de filiales et d'autres placements, l'entreprise est présente aux États-Unis où elle produit de l'électricité de sources hydraulique, éolienne et solaire, en plus d'être le principal distributeur d'électricité et le seul distributeur de gaz naturel de l'État du Vermont. Énergir, s.e.c. valorise l'efficacité énergétique, investit et poursuit son implication dans des projets énergétiques novateurs tels que le gaz naturel renouvelable et le gaz naturel liquéfié et comprimé. Par le biais de ses filiales, elle offre également une variété de services énergétiques. Énergir, s.e.c. souhaite devenir le partenaire recherché et apprécié par tous ceux et celles qui aspirent à un avenir énergétique meilleur.

– 30 –

Renseignements :

Marie-Noëlle Bouillon, conseillère en communication

Fillactive

Téléphone : 514 602-1260

Courriel : marie-noelle.bouillon@fillactive.ca