

KIM GINGRAS S'ASSOCIE À FILLACTIVE!

La danseuse professionnelle de renommée internationale s'impliquera avec Fillactive pour inspirer les adolescentes et les encourager à être actives.

Montréal, le 14 décembre 2021 – Fillactive est heureuse d'annoncer que Kim Gingras se joint à l'organisme à titre de marraine pour les deux prochaines années. Elle ajoute sa voix à celles des Soeurs Dufour-Lapointe, marraines depuis 2020. Ensemble, elles veulent inciter les filles à être actives et ainsi renverser la tendance de l'inactivité physique des adolescentes.

Depuis cet automne, Kim Gingras partage son histoire auprès des filles inscrites à Fillactive lors de conférences offertes aux écoles. Ayant débuté la danse à l'âge de 15 ans, elle est bien placée pour encourager les filles à faire preuve de patience afin qu'elles aussi trouvent l'activité physique qui les passionnera. Communicatrice hors pair, elle fait voyager les filles à travers ses propres expériences en abordant des thèmes très importants comme la confiance, le respect de soi et la persévérance.

« L'arrivée de Kim dans l'équipe de marraines de Fillactive nous permet de poursuivre notre travail de sensibilisation à propos des barrières à l'activité physique des filles. Sa présence auprès de nous permet de rappeler aux adolescentes de l'importance de trouver une façon de s'activer qui leur permette de se sentir bien, épanouies et de gagner en confiance en elles, même lorsqu'elles ne se considèrent pas comme des sportives. Kim est une formidable modèle à cet égard! », affirme Claudine Labelle, présidente fondatrice de Fillactive.

« Quel honneur de m'associer à Fillactive en tant que marraine! J'admire grandement le travail de cette belle équipe. Je suis fière de représenter les valeurs et de contribuer à la mission de l'organisme. La danse m'a permis d'expérimenter tant de bienfaits de l'activité physique. J'aimerais que toutes les adolescentes puissent en bénéficier aussi, peu importe quelle est leur activité de choix! », souligne Kim Gingras.

À propos de Fillactive

Fillactive est un organisme de bienfaisance dont la mission est d'amener les adolescentes à être actives pour la vie. Avec l'aide de sa communauté de personnes inspirantes et engagées, Fillactive transforme chaque activité proposée aux filles en moments mémorables. Au cœur d'une activité Fillactive, on trouve toujours des amies, des modèles et surtout du plaisir! Grâce à cette combinaison gagnante, l'organisme a touché la vie de plus de 200 000 filles de 12 à 17 ans, depuis sa fondation en 2007. Pour en savoir plus, visitez fillactive.ca.

À propos de Kim Gingras

Originnaire de Montréal, Kim Gingras est une danseuse professionnelle qui a travaillé avec les plus grandes icônes de la musique; Beyoncé, Jennifer Lopez, Justin Timberlake, Christina Aguilera, Madonna, Ariana Grande, Meghan Trainor, Gwen Stefani et Nick Jonas, et a foulé les scènes les plus prestigieuses au monde dans des émissions telles que The Voice, Ellen DeGeneres, American Idol, Dancing With The Stars et X-Factor. Elle est aussi interprète, chorégraphe, conférencière, animatrice dans l'émission web Parlons Danse et fondatrice du programme de mentorat « L'Expérience Kim Gingras ».