

# Les responsables scolaires

# FILLACTIVE

**Fillactive est l'organisme expert de l'activité physique chez les filles. Son programme-phare se déploie sous forme d'activité parascolaire spécialement conçue pour les adolescentes de 12 à 17 ans. C'est l'équipe féminine multisports non compétitive des écoles secondaires. Les responsables Fillactive sont les coachs de leur équipe!**

## Leur rôle est :

- d'encourager les élèves à s'y inscrire;
- de planifier et d'encadrer les activités en respectant les valeurs de Fillactive;
- de motiver les filles et d'encourager l'esprit d'équipe;
- de gérer l'inscription des participantes et les visites d'ambassadrices (portail Fillactive);
- d'être à l'affût des ressources disponibles (infolettres, groupe Facebook privé, formations, site web);
- de faciliter la participation de l'équipe aux événements festifs Fillactive.

## Pourquoi devenir un·e responsable scolaire Fillactive?

Les personnes qui occupent ce rôle depuis longtemps témoignent avec beaucoup d'émotion de l'impact qu'elles-ils ont eu sur le bien-être, la santé mentale et la confiance des participantes côtoyées à travers le temps!

## Qui peut être responsable scolaire Fillactive?

Tout membre du personnel de l'école peut jouer ce rôle. Bien que ce soient des femmes dans 95 % des écoles, les hommes sont les bienvenus!

## Est-ce que les responsables Fillactive doivent être des enseignant·es d'éducation physique et à la santé (EPS)?

Ce n'est pas nécessaire, mais ce sont de formidables alliés-es! Voici un portrait de la répartition des responsables Fillactive en fonction de leur rôle dans l'école :





## Est-ce que les responsables scolaires Fillactive doivent être des personnes sportives?

Toute personne positive, enthousiaste et intéressée à promouvoir l'activité physique de façon bienveillante peut jouer ce rôle, peu importe son parcours sportif ou sa condition physique! Être un bon modèle, c'est accepter de découvrir l'activité physique avec les participantes, même si notre bagage sportif n'est pas très grand. Aux yeux des élèves moins actives, expérimenter Fillactive auprès de membres du personnel qui ne sont pas traditionnellement associées au sport peut faire toute la différence!

## Est-ce qu'un·e seul·e responsable par école est suffisant?

Nous vous encourageons à former une équipe afin de maximiser le succès de votre équipe. D'ailleurs, 90 % des écoles ont un comité de responsables formé de 2 à 5 membres du personnel!



## À quelle fréquence doit-on organiser des activités pour l'équipe?

Une activité par mois ou trois par semaine? C'est vous qui décidez! Fillactive offre toute la flexibilité dont vous avez besoin. Avec l'aide des nombreux outils fournis, planifiez et animez une programmation qui convient au temps dont vous disposez, aux ressources disponibles et aux préférences des filles! De plus, la programmation peut évoluer d'une année à l'autre.



## Combien de temps la·le responsable doit prévoir à son horaire?

Ça dépend! Idéalement, le temps nécessaire ferait partie de la tâche de l'intervenant·e. Quand on considère la planification et l'animation, les responsables scolaires y passent en moyenne, par semaine :



**1 à 2 heures**



**3 à 4 heures**



**moins d'une heure**

### Une équipe Fillactive est composée de combien d'élèves?

Ça varie de 5 participantes à plus de 100, mais la moyenne est de 30 par école. Il n'y a pas de chiffre magique, mais chaque participante de plus est une adolescente susceptible de découvrir que l'activité physique est un outil puissant pour se sentir bien!

### De quelle façon Fillactive accompagne-t-elle les responsables scolaires?

Une personne de votre région (coordo Fillactive) est votre contact privilégié avec nous. Votre coordo vous guide à travers nos différents outils, offre des conseils sur la mise en œuvre des activités, aide à l'inscription, etc.