

FILLACTIVE PRÉSENTE UN NOUVEL ÉVÉNEMENT AUTOMNAL À SON CALENDRIER : LES PARCOURS FILLACTIVE!

Montréal, le 18 octobre 2021 – Fillactive est fière de présenter **Les Parcours Fillactive**, un nouvel événement automnal en plein air qui se tiendra dans les écoles secondaires du 1^{er} au 5 novembre pour encourager les adolescentes à bouger tout en étant créatives et à les motiver à s'inscrire au programme Fillactive de leur école.

Dessine ton quartier!

Les Parcours Fillactive consiste à amener les participantes à imaginer leur propre trajet de marche ou de course à même la cour d'école, dans un parc à proximité ou à travers les rues du quartier. À partir d'une application GPS de traçage disponible gratuitement en ligne telle que Strava et Runkeeper, les participantes sont invitées à laisser libre cours à leur imagination et peuvent écrire un mot, tracer un dessin, un paysage ou encore réaliser une œuvre collective.



Un événement rassembleur et créateur de liens

« Chez Fillactive, on sait que les adolescentes sont motivées par les relations sociales qui se créent lors de la participation à des activités physiques, sportives et de plein air. Les Parcours Fillactive est une occasion pour les filles de se réunir entre elles et d'échanger tout en étant actives. Nous espérons ainsi inspirer le plus grand nombre d'entre elles à découvrir le plaisir de bouger puisque l'activité physique est un élément important de leur bien-être », déclare Claudine Labelle, présidente fondatrice de Fillactive.

Pour de plus amples informations sur les Parcours Fillactive : <https://fillactive.ca/ecoles/evenements>

À propos de Fillactive

Fillactive est un organisme de bienfaisance dont la mission est d'amener les adolescentes à être actives pour la vie. Avec l'aide de sa communauté de personnes inspirantes et engagées, Fillactive transforme chaque activité proposée aux filles en moments mémorables. Au cœur d'une activité Fillactive, on trouve toujours des amies, des modèles et surtout du plaisir! Grâce à cette combinaison gagnante, l'organisme a touché la vie de plus de 200 000 filles de 12 à 17 ans, depuis sa fondation en 2007. Pour en savoir plus, visitez fillactive.ca.

NOTE AUX MÉDIAS : Pour toute demande d'entrevue, communiquez avec Chantale Baar au (514) 992-6463.