

FILLACTIVE

UNE ACTIVITÉ PARASCOLAIRE

POUR FAIRE BOUGER LES FILLES

DE FAÇON DIFFÉRENTE

Fillactive est une activité parascolaire spécialement conçue pour les filles de 12 à 17 ans. Présentez l'activité physique aux ados de façon attrayante et innovante et amenez-les à être actives pour la vie!

Des formations

adaptées au personnel et aux élèves pour transformer la façon dont l'activité physique est présentée aux filles à votre école.



Des ambassadrices

qui viennent à votre école selon vos disponibilités pour animer jusqu'à 3 activités par année.

Des articles aux couleurs de Fillactive

envoyés à votre école pour stimuler le sentiment d'appartenance (chandails d'équipe, médailles, bannière et plus encore!).



Une kinésiologue et une nutritionniste

pour répondre à toutes vos questions.

Des conférencières

inspirantes qui partagent leur histoire pour sensibiliser les adolescentes à la pratique d'activité physique.



Des outils en ligne

dont un programme de course à pied, des vidéos d'entraînement et plus encore.

Un.e coordonnateur.trice attitré.e

pour vous accompagner selon la réalité de votre région.



Un groupe privé en ligne

pour favoriser les échanges entre les intervenants scolaires de tous les milieux.



Des événements festifs

pour que des milliers d'adolescentes vivent des activités mémorables avec leurs amies.





Pourquoi être une école Fillactive?



9 filles sur 10 ne sont pas suffisamment actives.

Votre école entreprend-elle des actions concrètes pour s'attaquer à cette problématique?



À l'adolescence, les filles s'engagent avec plus d'enthousiasme dans le sport ou l'activité physique quand elles se retrouvent entre elles.

Avec Fillactive, dotez votre école d'une programmation stimulante destinée aux filles qui ne font pas partie des équipes sportives!

Comment devenir une école Fillactive?

01

IDENTIFIEZ UN.E OU DES RESPONSABLES SCOLAIRES FILLACTIVE

02

INSCRIVEZ VOTRE ÉCOLE : 400 \$

PEU IMPORTE LE NOMBRE DE FILLES INSCRITES

03

LANCEZ VOTRE ÉQUIPE FILLACTIVE

ET CRÉEZ VOTRE PROGRAMMATION AVEC NOTRE AIDE!

Pour plus d'information, consultez le www.fillactive.ca