



GUIDE DU BÉNÉVOLE - DÉFI MÈRE/FILLACTIVE 2022

Description

Le Défi Mère/Fillactive présenté par la Sun Life consiste à courir, à marcher ou à rouler un total de 20, 30, 40 km ou plus en équipe, en deux jours.

Le Défi Mère/Fillactive est une des principales activités de collecte de fonds de l'organisme. Pour nous aider à offrir Fillactive, une activité parascolaire, dans un plus grand nombre d'écoles secondaires, nous encourageons les équipes à entreprendre une collecte de fonds au profit de Fillactive. Cette action permettra à un maximum de filles de prendre part gratuitement à des activités physiques variées tout au long de l'année.

Réunion pré-événement

Quelques jours avant l'événement, nous tiendrons une réunion d'information (en visioconférence) afin que vous soyez prêt.e le jour venu et que vous ayez toutes les informations nécessaires pour bien accomplir votre tâche.

Antécédents judiciaires

Selon votre tâche et votre niveau de responsabilité, il est possible que nous vous demandions de remplir un formulaire d'antécédents judiciaires.

Dates et lieux

Voici les dates et les lieux de nos deux événements :

13 août 2022 - Québec, [Base Plein Air Sainte-Foy](#)

14 août 2022 - Montréal, [Récréoparc](#)

Horaire

Vous devrez être disponible entre 7 h et 15 h ou entre 10 h et 18 h. Nous vous confirmerons l'heure exacte au moment où votre tâche vous sera assignée. Nous comptons sur votre ponctualité pour assurer le bon fonctionnement de cette journée.

Tâches et responsabilités

À titre de bénévole, vous pourriez être appelé.e à agir comme :

- Préposé.e au montage

- Préposé.e à l'accueil
- Préposé.e au stationnement
- Préposé.e aux stations d'eau
- Préposé.e à la ligne de départ/arrivée
- Agent.e sur le parcours de course
- Ouvreur.se/fermeur.se du parcours de course (vélo requis)
- Préposé.e au démontage

Psst! Si vous souhaitez vivre cette expérience de bénévolat avec un.e ami.e ou un membre de votre famille, n'hésitez pas à nous le faire savoir dans le formulaire d'inscription afin que nous vous assignions une tâche ensemble.

Responsable des bénévoles

Un.e responsable de l'équipe de bénévoles sera sur place. Cette personne sera chargée de vous accueillir à votre arrivée, de vous donner le matériel nécessaire pour accomplir votre tâche, de vous renseigner sur l'événement et de vous guider vers votre poste de travail. Au besoin, vous pourrez communiquer avec lui.elle pendant la journée.

À apporter

Votre téléphone cellulaire

Une bouteille d'eau réutilisable remplie

Des vêtements adaptés à la température et un ensemble de rechange

Des chaussures adaptées au terrain

* Fillactive offre le dîner à l'ensemble de ses bénévoles.

Température

Chez Fillactive, la météo n'est pas un frein à nos activités! Qu'il pleuve, qu'il neige ou qu'il fasse gros soleil, les événements auront lieu. Assurez-vous de vous habiller confortablement en fonction de la température. Prévoyez également une bouteille d'eau réutilisable pour éviter au maximum les déchets.

Effets personnels

Comme vous serez en mouvement toute la journée, veillez à laisser vos effets personnels le plus possible à la maison.

Comment devenir bénévole?

Vous n'avez qu'à remplir le formulaire d'inscription en cliquant [ICI](#). Ça ne vous prendra que quelques minutes! Un.e responsable de notre équipe communiquera ensuite avec vous afin de vous donner plus de détails et pour vous renseigner sur les prochaines étapes.

Merci et au plaisir de vous rencontrer!

L'équipe Fillactive