

FILLACTIVE

JANVIER 2025

En vedette ce mois-ci

Jeudi 16 janvier	Formation responsables scolaires - <u>Les règles du jeu</u> (12 h à 12 h 50)
Vendredi 24 janvier	Formation responsables scolaires - <u>L'atelier</u> (12 h à 12 h 50)
Mercredi 29 janvier	<u>Formation leaders d'équipe</u> (11 h 45 à 13 h)
Vendredi 31 janvier	Formation responsables scolaires - <u>Le portail</u> (12 h à 12 h 30)
Vendredi 31 janvier	Date limite inscription écoles partenaires

Semaine du 6 janvier - Recrutement des participantes

Vidéo Paroles de filles sur la période du dîner à l'auditorium
(20 min)



Table d'inscription sur place via le portail
(25 min)

Planification des prochains mois avec vos participantes
(25 min)

15

Semaine du 13 janvier - Raquettes

Exploration des sentiers près de l'école, dessin de formes au sol en tapant la neige et courses à relais. Pas de raquettes? Des bottes feront l'affaire!
(45 min)

16

Semaine du 20 janvier - Entraînement en salle

Moment entre filles dans ce lieu très intimidant pour certaines. Essayer les appareils sur fond de musique festive. Au besoin, demander à la personne responsable de la salle de muscu d'être présente pour répondre aux questions et veiller à la sécurité.
(45 min)

17

Semaine du 27 janvier - Prise 2 sur neige

Répéter n'importe quelle activité faite jusqu'ici, dans la neige (p. ex. : kickball)
(35 min)



Dégustation de boisson chaude au retour à l'intérieur
(10 min)

* Si vous lisez cette programmation annuelle en version imprimée, rendez-vous sur votre portail, dans la **Boîte à outils Fillactive** de l'onglet « Consulter le guide », pour cliquer sur les outils soulignés.