

FILLACTIVE

JUIN 2025

En vedette ce mois-ci

Vendredi 27 juin

Date limite pour remplir l'évaluation de fin d'année.
Pour améliorer l'expérience Fillactive, on a besoin de vos commentaires!
Vous trouverez le questionnaire dans votre boîte courriel et sur le [groupe Facebook des responsables Fillactive](#).

35

Semaine du 2 juin - Relaxation et délice



Séance de yoga du Fillactive.ca
(30 min)



Collation glacée
(15 min)



36

Semaine du 9 juin - Dîner zen

Pique-nique à l'extérieur. Apporter une serviette pour plus de confort et en profiter pour faire quelques étirements relaxants!
(45 min)

Semaine du 16 juin - Évaluation de fin d'année

Répondre au questionnaire de fin d'année pour courir la chance de gagner des prix!

Semaine du 23 juin - Vacances estivales

Bonnes vacances et à l'année prochaine!

* Si vous lisez cette programmation annuelle en version imprimée, rendez-vous sur votre portail, dans la **Boîte à outils Fillactive** de l'onglet « Consulter le guide », pour cliquer sur les outils soulignés.