

FILLACTIVE

DÉCEMBRE 2024

En vedette ce mois-ci

Jeudi 5 décembre

Formation responsables scolaires - L'atelier (12 h à 12 h 50)

12

Semaine du 2 décembre - Corde à sauter synchronisée

En équipe de 2, 3, 4 ou 5, créer une chorégraphie de sauts à 1 pied, croisés, etc., avec ou sans musique. Présenter les créations de celles qui le désirent (seulement!).
(45 min)

13

Semaine du 9 décembre - Marche en lumière


Marche à la pénombre avec des lampes frontales ou de poche
(30 min)



Entraînement express amusant avec des bâtons lumineux
(15 min)

14

Semaine du 16 décembre - Grignotines et mimes

 Préparation de pizza-sapin, de collation ou de limonade festive
(30 min)



En équipe de 4, 5 ou 6, désigner 1 personne à la fois pour faire deviner un mot relié au temps des Fêtes (sapin, neige, glissade, etc.) en le mimant au reste de l'équipe. La personne qui devine doit mimer à son tour et ainsi de suite jusqu'à ce que tous les mots de la liste fournie soient trouvés.
(15 min)

Semaine du 23 décembre

Bon temps des Fêtes!

Semaine du 30 décembre

Bon temps des Fêtes!

* Si vous lisez cette programmation annuelle en version imprimée, rendez-vous sur votre portail, dans la **Boîte à outils Fillactive** de l'onglet « Consulter le guide », pour cliquer sur les outils soulignés.