

# FILLACTIVE

## DÉCEMBRE 2024

### En vedette ce mois-ci

Jeudi 5 décembre

Formation responsables scolaires - L'atelier (12 h à 12 h 50)

12

### Semaine du 2 décembre - Corde à sauter synchronisée

En équipe de 2, 3, 4 ou 5, créer une chorégraphie de sauts à 1 pied, croisés, etc., avec ou sans musique. Présenter les créations de celles qui le désirent (seulement!).  
(45 min)

13

### Semaine du 9 décembre - Marche en lumière

Marche à la pénombre avec des lampes frontales ou de poche  
(30 min)



Entraînement express amusant avec des bâtons lumineux  
(15 min)

14

### Semaine du 16 décembre - Grignotines et mimes

 Préparation de pizza-sapin, de collation ou de limonade festive  
(30 min)



En équipe de 4, 5 ou 6, désigner 1 personne à la fois pour faire deviner un mot relié au temps des Fêtes (sapin, neige, glissade, etc.) en le mimant au reste de l'équipe. La personne qui devine doit mimer à son tour et ainsi de suite jusqu'à ce que tous les mots de la liste fournie soient trouvés.  
(15 min)

### Semaine du 23 décembre

Bon temps des Fêtes!

### Semaine du 30 décembre

Bon temps des Fêtes!

\* Si vous lisez cette programmation annuelle en version imprimée, rendez-vous sur votre portail, dans la **Boîte à outils Fillactive** de l'onglet « Consulter le guide », pour cliquer sur les outils soulignés.