

□ Jak bezpiecznie korzystać z Internetu?

Rekomendacje dotyczące ochrony urządzeń końcowych

- Aktualizacje – regularnie aktualizuj system, aplikacje i oprogramowanie routera.
- Ochrona antywirusowa – korzystaj z programów antywirusowych i wbudowanej zapory sieciowej (firewall).
- Silne hasła – używaj trudnych, unikalnych haseł i zmieniaj fabryczne hasła w urządzeniach (np. routerach).
- Bezpieczne Wi-Fi – ustaw szyfrowanie WPA2 lub WPA3, ogranicz dostęp do sieci tylko dla osób uprawnionych.
- Ostrożność w sieci – nie otwieraj podejrzanych e-maili i załączników, sprawdzaj, czy strony mają zabezpieczenia (<https://>).
- Kopie zapasowe – regularnie twórz kopie ważnych danych.
- Uwierzytelnianie – tam, gdzie to możliwe, korzystaj z logowania dwuskładnikowego (2FA).
- Ochrona dzieci – włącz kontrolę rodzicielską, aby chronić najmłodszych przed nieodpowiednimi treściami.

W razie podejrzenia nieuprawnionej aktywności (np. phishing, spam, dziwne logowania) prosimy o niezwłoczny kontakt z naszym Biurem Obsługi Klienta.