

# LENTE



MAANDEN: MAART - APRIL - MEI

## GROENTEN

Aardappel

Andijvie

Artisjokken

Asperges

Aubergines

Bloemkool

Biet

Broccoli

Chinese kool

Courgette

Komkommer

Koolrabi

Lente ui

Paddenstoelen

Paksoi

Paprika

Peultjes

Prei

Raapstelen

Rabarber

Radijs

Spinazie

Spitskool

Sperziebonen

Venkel

Wortels

Witlof

## FRUIT

Aardbeien

Banaan

Citroen

Grapefruit

Limoen

Meloen

Nectarine

Perzik

Sinaasappel

## NOTITIES