FUNDACIÓN LIDERAZGO CHILE

Emite el presente Certificado Académico Personal a:

Jose Eduardo Lopez Gomez

Con fecha 11 de septiembre de 2021, por su participación en

Jóvenes Líderes para el Cambio

Diplomado de Educación Emocional y Desarrollo Integral

Programa de 28 horas, abarcando los siguientes contenidos

- Reconocimiento y gestión emocional.
  - Vocabulario emocional
  - Gestión emocional
- Triángulo emocional
  - Sentir – Pensar – Actuar
  - Desarrollo de conciencia en los jóvenes
- Responsabilidad Social del Lenguaje
  - Las Afirmaciones
  - Las Declaraciones
  - Las Promesas
  - El ciclo de coordinación de acciones
- Propósito de vida
  - Puntos de conexión para una vida con sentido
  - Resiliencia y perseverancia
  - Adaptabilidad a los cambios
- El humor como talante para la vida
  - Buena disposición y menos quejas
  - Uso de la energía en positivo
- Vocación y sentido
  - Pasión y motivación
  - Desarrollo personal y propósito
- Competencias conversacionales para el siglo XXI
  - La escucha integral
  - Las preguntas y la reformulación
  - La retroalimentación
  - Reglas para la conversación
  - Mi estructura de coherencia
- ¿Cómo construyo mi realidad?
  - Principios del coaching ontológico
  - Los juicios
- El Aprendizaje y el coaching ontológico
  - Cómo aprendemos y los neuro mitos
  - Los enemigos personales del aprendizaje
  - El modelo OSAR
  - Mis luces y sombras
- Alba emoting
  - La expresión corporal de las emociones
- La sabiduría del cuerpo
  - Yoga de las emociones

Carolina Aldunate
Coordinadora Diplomado para Jóvenes

Arnaldo Canales Benítez
Director Ejecutivo FLICH

Berenice Alarcón Parada
Directora Área Social

Centro de Formación Continua

UDEM Universidad de las Emociones