



FUNDACIÓN LIDERAZGO CHILE

Emite el presente Certificado Académico Personal a:

Pablo Andrés Jimeno

Con fecha 11 de septiembre de 2021, por su participación en

Jóvenes Líderes para el Cambio

Diplomado de Educación Emocional y Desarrollo Integral

Programa de 28 horas, abarcando los siguientes contenidos

- Reconocimiento y gestión emocional.
 - Vocabulario emocional
 - Gestión emocional
- Triángulo emocional
 - Sentir – Pensar – Actuar
 - Desarrollo de conciencia en los jóvenes
- Responsabilidad Social del Lenguaje
 - Las Afirmaciones
 - Las Declaraciones
 - Las Promesas
 - El ciclo de coordinación de acciones
- Propósito de vida
 - Puntos de conexión para una vida con sentido
 - Resiliencia y perseverancia
 - Adaptabilidad a los cambios
- El humor como talante para la vida
 - Buena disposición y menos quejas
 - Uso de la energía en positivo
- Vocación y sentido
 - Pasión y motivación
 - Desarrollo personal y propósito
- Competencias conversacionales para el siglo XXI
 - La escucha integral
 - Las preguntas y la reformulación
 - La retroalimentación
 - Reglas para la conversación
 - Mi estructura de coherencia
- ¿Cómo construyo mi realidad?
 - Principios del coaching ontológico
 - Los juicios
- El Aprendizaje y el coaching ontológico
 - Cómo aprendemos y los neuro mitos
 - Los enemigos personales del aprendizaje
 - El modelo OSAR
 - Mis luces y sombras
- Alba emoting
 - La expresión corporal de las emociones
- La sabiduría del cuerpo
 - Yoga de las emociones

Carolina Aldunate
Coordinadora Diplomado
para Jóvenes

Arnaldo Canales Benítez
Director Ejecutivo FLICH

Berenice Alarcón Parada
Directora Área Social

