

# VEILIG EN GEZOND WERKEN

Als medewerker van een corporatie krijg je te maken met uiteenlopende risico's. Denk aan agressie van huurders, hoge werkdruk, brandgevaar of lichamelijke klachten door beeldschermwerk. Veilig en gezond werken is dus een groot en breed thema. Veilig werken is ook niet per se gezond werken, en andersom. Daarom deze maand voor beide veel aandacht. Kies wat jou het meeste aanspreekt en doe er je voordeel mee!

TIP: In de [FLOW Arboportaal](#) vind je nog veel meer informatie. Zowel voor werkgevers als voor werknemers.

TIP 2: Op [watdoeijijmorgen.nl](http://watdoeijijmorgen.nl) is een heel thema over Veilig en Gezond werken ingericht. Per vakgebied lees je wat voor jou belangrijk is.



## WEBINAR 24 juni, 13:00 uur



Gertie Verreck:  
Van brokkelbrein naar breinfit!

THIS IS A  
SAFE  
SPACE

### Veilig op kantoor

- [Gezond beeldschermwerk \(training\)](#).
- [Basistraining omgaan met emotioneel en agressief gedrag \(training\)](#).
- [Opvang en nazorg na agressie en schokkende gebeurtenissen \(training\)](#).
- [bhv basis \(training\)](#).
- [Personen met verward gedrag \(Aedes podcast\)](#).
- [Branchespecifieke RI&E \(FLOW\)](#).

### Mentaal gezond

- [Mentale weerbaarheid \(training\)](#).
- [Vertrouwenspersoon - opleiding \(training\)](#).
- [Assertiviteit - ontspannen grenzen stellen \(training\)](#).
- [Beter omgaan met piekergedachten en hersenspinsels \(training\)](#).
- [Cultuurladder agressie \(document\)](#).
- [Werkdruk \(themapagina FLOW\)](#).



### Veilig digitaal

- [Privacy & cyber security \(e-learning\)](#).
- [Online basisveiligheid \(website\)](#).



### Werk-privé balans

- [Online kennissessie: jij als mantelzorg \(training\)](#).
- [Tipkaart werk en privé \(FLOW tool\)](#).
- [Werk met inspiratie en energie \(FLOW themapagina\)](#).



### Veilig op de bouwplaats/ buiten kantoor

- [Asbest herkennen \(training\)](#).
- [Toezicht op de bouw - V&G uitvoeringsfase \(training\)](#).
- [Veilig werken met Diisocyanaten \(training\)](#).
- [Veilig op huisbezoek gaan \(training\)](#).
- [Veilig, gezond en eerlijk werken op de bouwplaats \(Aedes webinar\)](#).
- [Brandveilige huurwoningen \(Aedes podcast\)](#).
- [Wietteelt in de wijk \(Aedes podcast\)](#).
- [Leefbare en veilige wijken \(Aedes podcast\)](#).
- [Handleiding stappenplan V&G voor opdrachtgevers \(document\)](#).
- [Veilig, gezond en eerlijk werken op de bouwplaats \(Aedes webinar\)](#).



### Fysiek gezond

- [Fysieke weerbaarheid \(training\)](#).
- [Handreiking arbomaatregelen fysieke belasting \(SER\)](#).
- [Arbo: kantoor- en thuiswerk \(FLOW\)](#).

