

Stresssignalering bij je medewerkers + vervolgaanpak

Bespreek met je collega's de volgende vragen en noteer de antwoorden in steekwoorden op flipover vellen. Schrijf groot en duidelijk.

1 Welke stresssignalen herken je (ook) bij je medewerkers?

Lichamelijk

.....
.....
.....

Psychisch

.....
.....
.....

In gedrag

.....
.....
.....

2 Wat zijn volgens jou de oorzaken van die stress?

(in het werk, in de thuissituatie en/of in de eigen persoonlijkheid)

.....
.....
.....

3 Wat doe je met deze signalen? Welke acties doe je?

Over welke manier/acties ben je tevreden (+) en over welke ontevreden (-)

.....
.....
.....