**Bijlage 4 Specificaties ergonomische kantoorstoel**

NEN-EN 1335 is een Europese norm voor kantoorstoelen en geeft aanwijzingen voor de maatvoering en de instelbaarheid. Stoelen die voldoen aan deze norm zijn degelijk geconstrueerd en voldoen aan een aantal veiligheids- en duurzaamheidseisen.

In de praktijkrichtlijn NPR worden daarnaast versteleisen beschreven die beter dan de Europese norm tegemoet komen aan de doorsnee van de lichaamsmaten van de Nederlandse bevolking.

Een ergonomische kantoorstoel moet in ieder geval voldoen aan de volgende eisen ten aanzien van maten en verstelbaarheid:

* De zithoogte is verstelbaar van 41 tot 55 cm.
* De zitting is vlak, minimaal 40 cm breed en 44 cm diep en heeft een verstelbare hel­lingshoek van -7 tot +3 graden, vast te zetten op een hoek van -3 graden.
* De voor- en achterzijde van de zitting en de boven- en onderzijde van de rugleuning zijn afgerond.
* De zitdiepte is verstelbaar van 38 tot 48 cm.
* De voorzijde van de rugleuning heeft een vloeiende vorm, zonder knikken of hoeken, met een horizontale straal van 40 cm of meer.
* De rugleuning is minimaal 36 en maximaal 46 cm breed en minimaal 37 cm lang.
* De lendensteun is verstelbaar in hoogte: het middelpunt van de steun is ten minste verstelbaar van 17 tot 23 cm boven de zitting.
* De armsteun heeft een verstelbare hoogte van 20 tot 30 cm, is minimaal 5 cm breed en 20 cm lang.
* De afstand tussen de armsteunen is instelbaar van 36 tot 51 cm.
* De afstand van de voorzijde van de armsteun tot de voorzijde van de zitting is minimaal 20 cm.
* Het onderstel heeft vijf zwenkwielen en is draaibaar.
* De afstand tussen de draaias en de vloer is minimaal 2 cm.
* De stoel is veilig en stabiel en heeft geen scherpe of uitstekende delen.

***Meer informatie:***

* AI-blad 7: ‘Richtlijnen voor succesvolle kantoorhuisvesting’
* AI-blad 2: ‘Richtlijnen en tips voor verantwoord werken met beeldschermen’.

Zie de literatuurlijst achterin dit werkboek.