

Vraag naar: gedachten, gevoelens, wat de ander écht wil!

- Welke onderdelen heb je een hoog cijfer gegeven en welke een laag cijfer?
- Waar moest je het langst over nadenken om een cijfer te geven? Wat maakte dat je er lang over moest nadenken?
- Welk onderdeel zou je graag (één punt) hoger willen scoren? Waarom?
- Wat zit er al in het door jou gegeven cijfer (bijvoorbeeld resultaten die al bereikt zijn) en wat heb jij daarvoor gedaan? Hoe heb je dit bereikt, wat heb je gedaan dat goed werkte? Wie of wat heeft je daarbij geholpen?
- Wat is voor jou de ideale situatie (welk hoger cijfer)? Wat is daarvan het voordeel? Voor wie is dat een voordeel?
- Wat kun je doen om dit aspect één punt hoger te krijgen? Wat is de eerste stap? Wat doe je tijdens die eerste stap? Op wat voor ideeën brengt dit jou om een stapje vooruit in de richting van je doel te zetten? Wie of wat kan je hier het beste bij helpen? Welk stapje zou je morgen kunnen zetten? Wat zie je als volgende stap? Wat heb je nodig van anderen?
- Stel je de nieuwe situatie voor. Hoe ziet het er nu uit? Wat is er veranderd? Wat levert je dat op? Wat voor gevoel geeft je dat? Wat is er anders? Wat is het voordeel? Hoe zal je dat helpen? Waaraan merken anderen dat je vooruitgang boekt?

Vraag naar: gedachten, gevoelens, wat de ander écht wil!

- Welke onderdelen heb je een hoog cijfer gegeven en welke een laag cijfer?
- Waar moest je het langst over nadenken om een cijfer te geven? Wat maakte dat je er lang over moest nadenken?
- Welk onderdeel zou je graag één punt hoger willen scoren? Waarom?
- Wat zit er al in het door jou gegeven cijfer (bijvoorbeeld resultaten die al bereikt zijn) en wat heb jij daarvoor gedaan? Hoe heb je dit bereikt, wat heb je gedaan dat goed werkte? Wie of wat heeft je daarbij geholpen?
- Wat is voor jou de ideale situatie (welk hoger cijfer)? Wat is daarvan het voordeel? Voor wie is dat een voordeel?
- Wat kun je doen om dit aspect één punt hoger te krijgen? Wat is de eerste stap? Wat doe je tijdens die eerste stap? Op wat voor ideeën brengt dit jou om een stapje vooruit in de richting van je doel te zetten? Wie of wat kan je hier het beste bij helpen? Welk stapje zou je morgen kunnen zetten? Wat zie je als volgende stap? Wat heb je nodig van anderen?
- Stel je de nieuwe situatie voor. Hoe ziet het er nu uit? Wat is er veranderd? Wat levert je dat op? Wat voor gevoel geeft je dat? Wat is er anders? Wat is het voordeel? Hoe zal je dat helpen? Waaraan merken anderen dat je vooruitgang boekt?