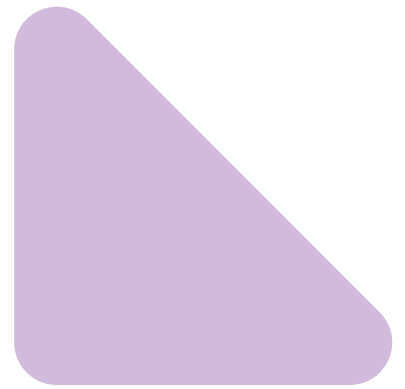


Oefening: wat maakt mij uniek?



In contact met anderen leer je jezelf nog beter kennen. Anderen zien dingen die je zelf niet ziet. De input van anderen in je onderzoek betrekken is waardevol en bovendien ontzettend leuk en inspirerend.

Hieronder staan een aantal vragen die je helpen om op een leuke, ontspannen manier feedback (of misschien kunnen we het beter feed-forward noemen) aan anderen te vragen. Stel deze vragen, liefst in een persoonlijk gesprek, aan zes verschillende mensen, die allemaal een andere relatie met jou hebben. Bijvoorbeeld: collega, klant, vriendin, zoon/dochter, partner, oud-studievriend(in), sportmaatje en dergelijke. Verzamel de input en ga op zoek naar de rode draad. Geniet van het proces en laat je verrassen door de opbrengst!

Stel je vragen en ontvang de antwoorden open en nieuwsgierig. Vraag door als je het niet begrijpt en ga niet in discussie. Het gaat niet over goed of fout. Het is de manier waarop de ander jou ziet, niet meer en niet minder. Maak er vooral een leuk gesprek van en bedank de ander voor de moeite.

Persoonlijke vragen over jezelf stellen kan spannend zijn, de vragen beantwoorden is dat soms ook. Veel mensen vinden het prettig zich hierop voor te bereiden. Onderstaande mail kan je gebruiken om de vragen vooraf toe te sturen.

Beste ...,

Ik ben bezig met het nadenken over mijn koers voor de toekomst. Ik wil meer inzicht krijgen in mijzelf, me verder ontwikkelen in mijn loopbaan en meer regie nemen op mijn toekomst. Daarom wil ik mensen die mij kennen een aantal vragen stellen over wat zij zien als mijn kwaliteiten. Als ik daarin een goed inzicht heb, helpt mij dat bij het maken van keuzes en mijzelf verder te ontwikkelen.

Mijn vraag aan jou is daarom: zou je deze zeven vragen voor me willen beantwoorden?

1. Wat zie jij als mijn passie?
2. Welke betekenis heb ik voor anderen, denk je?
3. Wat vind jij mijn drie grootste talenten?
4. Welke valkuil(en) zie je bij mij?
5. Waar ben ik volgens jou uniek in?
6. Waar ben ik volgens jou in het contact met anderen uniek in?
7. Wat zie jij mij, buiten de baan die ik nu vervul, nog meer doen aan werkzaamheden of rollen?

Alvast hartelijk dank voor je hulp!