

Maandthema september: Vitaliteit en loopbaan



De zomervakantie is voorbij, de R zit weer in de maand en dat betekent vaak volle agenda's en minder licht. Juist nú is het belangrijk om tijd te maken voor jezelf, zodat je met energie en focus blijft presteren.



Sandra Klijn



Gratis webinar

Energiek op je werk

15 september
13:00 uur



Zomeracademie 2025:

Bewust werken met je onbewuste
Durf te verdwalen; leer vernieuwen!

Even uit, helemaal aan
Futureproof in een tijd van fake news en
desinformatie

Mindfulness - goed uitgerust de toekomst in
Prutsen met AI



Luisteren, kijken & lezen

OM TE VERDIEPEN

Podcast: De kracht van jonge medewerkers

Podcast: Omgaan met weerstand

Podcast: Goede gewoontes -
maandthema's serie

Grip op geld met geldfit

Webinar: Mantelzorg zonder stress



Trainingen & tools

OM TE VOLGEN

Boost je energie en balans

Jouw energie – Energiegevers & energievreters

Rust in werk en gezin

40 dagen burn-out preventie

Mentale weerbaarheid

Beter zorgen voor jezelf met de (mantel)zorg voor anderen

Energiek en blij in de overgang

Energiek en uitgerust wakker worden

Persoonlijk leiderschap

40 dagen loopbaancoaching

50 plus? Jouw toekomst start hier en nu

Een goed gesprek – Leidinggeven aan succesvol ouder worden op het werk

Meer glans en energie in jouw loopbaan

Met inzicht en regie op weg naar je pensioen

