

# הכנס השנתי המקוון של איט"ה

22-23 בפברואר 2021

KALEIDOSCOPE 03544025  
Conference - Live - OnDemand - DBT.com

סיביטי ושלוחותיו האינטגרטיביות:  
DBT, סכמה תרפיה ו-ACT

יום שני, 22 בפברואר, 2021

התכנסות	09:00 - 09:30
דברי פתיחה	09:30 - 10:00
<b>DBT איזונים בין קטבים</b>	
הרצאת מליאה:	10:00 - 11:30
Dr. Christine Dunkley ויסות רגשי עפ"י ה-DBT Regulating Emotion, the DBT Way	
הפסקה	11:30 - 12:00
סדנאות מקבילות במיומנויות טיפול DBT	12:00 - 13:30
הפסקת צהריים	13:30 - 14:30
אסיפה כללית של חברי איט"ה	14:30 - 16:00
הפסקה	16:00 - 16:30
<b>ACT ומנגנוני שינוי מרכזיים</b>	
סדנאות מקבילות במיומנויות טיפול ACT	16:30 - 18:00
הפסקה	18:00 - 18:30
הרצאת מליאה:	18:30 - 20:00
Prof. Steven C. Hayes ACT (ACT - process based CBT) וסיביטי מבוסס תהליכים ACT	
סיכום יום ראשון לכנס	20:00 - 20:30

יום שלישי, 23 בפברואר, 2021

התכנסות	08:30 - 09:00
דברי פתיחה	09:00 - 09:30
<b>סכמה תרפיה - חלקי עצמי ואיפה אני?</b>	
סדנאות מקבילות במיומנויות סכמה תרפיה	09:30 - 11:00
הפסקה	11:00 - 11:30
הרצאת מליאה:	11:30 - 13:00
Prof. David P. Bernstein הבוגר הבריא - סכמה תרפיה בשילוב פסיכולוגיה חיוביות ומיינדפולנס "The other side of the coin": Building strengths in personality disorders	
הפסקת צהריים	13:00 - 14:00
<b>סיביטי - זהירות זה ממכר</b>	
סדנאות מקבילות במיומנויות CBT	14:00 - 15:30
הפסקה	15:30 - 16:00
הרצאת מליאה:	16:00 - 17:30
Prof. Judson Brewer מיינדפולנס לטיפול בהתמכרויות הרגלים בלתי רצויים Mindfulness for habit change and the science of Self - Mastery	
סיכום ונעילת הכנס	17:30 - 18:00