



הכנס השנתי של החברה ליתר לחץ דם

בשיתוף האיגוד הישראלי לרפואת משפחה

עדכון ספר ההנחיות "יתר לחץ דם בישראל"

יום שני, 15 ביוני 2026, כפר המכביה, רמת גן



איגודים שותפים: החברה לחקר וטיפול בהשמנת יתר, האיגוד הישראלי לנפרולוגיה ויתר לחץ דם, האיגוד הקרדיולוגי בישראל, האגודה הישראלית לאנדוקריןולוגיה, איגוד הפסיכיאטריה בישראל, האיגוד הישראלי לרפואת פנימית, האיגוד הישראלי לרפואת המשפחה, האיגוד הישראלי לרפואה גריאטרית, האיגוד הישראלי לפרמקולוגיה קלינית, האיגוד הישראלי לנפרולוגיה ילדים, החברה הישראלית לרפואת האם והעובר, עתיד - עמותת הדיאטניסות והתזונאים בישראל.



תוכנית מדעית

08:00-09:00 התכנסות ורישום

אולם A

מושב מליאה: עדכון ספר ההנחיות ליתר לחץ דם: פרקים נבחרים

09:00 - 11:30

יושב ראש מושב:

פרופ' עדי לייבה, מרכז רפואי אסותא אשדוד

ד"ר יעל גילרמן, שירותי בריאות כללית

ברכות:

09:00 - 09:15

ד"ר אבשלום (אבשי) ליזוביץ, יו"ר החברה הישראלית ליתר לחץ דם

פרופ' עדי לייבה, מנהל המכון לנפרולוגיה ויל"ד, בית החולים הציבורי אסותא אשדוד

הגדרה וצורת מדידה

09:15 - 09:25

פרופ' עידו בן דב, נפרולוג, מנהל פנימית ב, מרכז רפואי הדסה

ניהול החולה עם יתר לחץ דם ראשוני ושניוני

09:25 - 09:35

פרופ' אמנון להד, מומחה ברפואת משפחה

טיפול פרמקולוגי לאיזון יל"ד

09:35 - 09:45

ד"ר אדוארדו פודחרני, יועץ נפרולוגיה ויתר לחץ דם, שירותי בריאות כללית

יתר לחץ דם עמיד

09:45-09:55

ד"ר חפצי גרין, נפרולוגית, מנהלת פנימית א, מרכז רפואי קפלן

מעקב אחר המטופל עם יל"ד

09:55 - 10:05

ד"ר יונתן בריל, מומחה ברפואת משפחה, אוניברסיטת תל אביב/מאוחדת/האיגוד הישראלי

לרפואת משפחה

יתר לחץ דם בילדים

10:05-10:15

ד"ר גלעד חמדני, נפרולוג ילדים, מרכז תחום יל"ד במכון נפרולוגיה, בי"ח שניידר

יתר לחץ דם בהריון

10:15-10:25

פרופ' רינת גבאי בן זיו, מנהלת היחידה לאם ועובר, מרכז רפואי הלל יפה

יו"ר החברה לרפואת האם והעובר

יתר לחץ דם בקשישים

10:25-10:35

ד"ר ורד חרמוש, מנהלת האגף הגריאטרי, בי"ח לניאדו, יו"ר האיגוד לרפואה גריאטרית

יתר לחץ דם ומחלות ממאירות

10:35-10:45

ד"ר נביל אבו עאמר, מומחה בנפרולוגיה, סגן מנהלת המכון הנפרולוגי, מנהל היחידה

האונקופרולוגית, מרכז רפואי ע"ש חיים שיבא, תל השומר

יתר לחץ דם במחלת כליות כרונית

10:45-10:55

ד"ר אמנון גיל, מנהל המכון לנפרולוגיה ויל"ד, המרכז הרפואי העמק

יתר לחץ דם בשל מחלה בעורקי הכליה

10:55-11:05

ד"ר ולדי רפפורט המכון לנפרולוגיה ויל"ד, בי"ח הציבורי אסותא אשדוד



הכנס השנתי של החברה ליתר לחץ דם

בשיתוף האיגוד הישראלי לרפואת משפחה

עדכון ספר ההנחיות "יתר לחץ דם בישראל"

יום שני, 15 ביוני 2026, כפר המכביה, רמת גן



ארגונים שותפים: החברה לחקר וטיפול בהשמנת יתר, האיגוד הישראלי לנפרולוגיה ויתר לחץ דם, האיגוד הקרדיולוגי בישראל, האגודה הישראלית לאנדוקריןולוגיה, איגוד הפסיכיאטריה בישראל, האיגוד הישראלי לרפואה פנימית, האיגוד הישראלי לרפואת המשפחה, האיגוד הישראלי לרפואה גריאטרית, האיגוד הישראלי לפרמקולוגיה קלינית, האיגוד הישראלי לנפרולוגיה ילדים, החברה הישראלית לרפואת האם והעובר, עתיד - עמותת הדיאטניסות והתזונאים בישראל.



10:05-11:15 יתר לחץ דם ב PTSD

ד"ר קרן דואניס, מומחית בנפרולוגיה, מנהלת יחידת PTSD, מרכז רפואי שמיר, אסף הרופא.

11:15-11:30 כיצד להגיע ליעד הטיפול ביתר לחץ דם – פחות מ-130/80 מ"מ"ב

בחסות קבוצת אמברוזיה שם המרצה: פרופ' עדי לייבה, מנהל המכון לנפרולוגיה ויל"ד, בית החולים הציבורי אסותא אשדוד

11:30-12:00 הפסקה, כיבוד וביקור בתערוכה

12:00-13:15 סדנאות מקבילות במסגרת בית הספר מתקדם ליתר לחץ דם

12:00-13:15 סדנה מספר 1 : בחסות חברת אסטרטגיקה אולם A

תיק פתוח: אלדוסטרון - פענח רב-תחומי של מקרה יתר לחץ דם קשה לשליטה

סדנה אינטראקטיבית המציגה מקרה יתר לחץ דם קשה לשליטה, תוך ניתוח רב-תחומי של ניהול יל"ד בקליניקה,

תפקיד האלדוסטרון ואסטרטגיות טיפול חדשניות לשיפור האיזון והפחתת נזק לאיברי מטר.

מנחה הסדנה: פרופ' קרן כהן- מנהלת מכון לנפרולוגיה ויתר לחץ דם/ בית חולים מאיר

משתתפי הסדנה והפאנל:

ד"ר ורד סימוביץ'- מומחית ברפואת משפחה

ד"ר יואל טולדנו- מומחה לרפואה פנימית, אנדוקריןולוגיה וסוכרת

ד"ר שני זילברמן- מומחית בנפרולוגיה ויתר לחץ דם

12:00-13:15 סדנה מספר 2 : בחסות חברת מדטרוניק אולם B

מסלול החולה ההיפרטנסיבי מגילוי המחלה ועד לדנרבציה כלייתית

סדנה אינטראקטיבית המראה את מסלולו של המטופל ההיפרטנסיבי משלב גילוי המחלה בקהילה, אפשרויות הטיפול

בו בקהילה, שילוב הרפואה היועצת ואפשרויות הטיפול שהיא מציעה ובסופו של דבר מעקב אחר המטופל בקהילה

מנחה הסדנה:

ד"ר מיכל פלומבו - רופאת משפחה בשירותי בריאות כללית של מרפאת סירקין פתח תקווה

פרופ' סער מנחה - מנהל השירות לקרדיולוגיה התערבותית במרכז הרפואי שמיר

וי"ר החוג לקרדיולוגיה התערבותית באיגוד הקרדיולוגי

12:00-13:15 סדנה מספר 3 : בחסות חברת נובורדיסק אולם C

חזית הטיפול הקרדיו-מטבולי: עידן חדש של הגנה לבבית, כלייתית ומטבולית

העידן הקרדיו-מטבולי משנה את הדרך שבה אנו מטפלים במטופלים עם השמנה, סוכרת, מחלות לב ומחלות כליה

בסדנה אינטראקטיבית זו נסקור את הראיות המרכזיות, קווי ההנחיה העדכניים והכלים הפרקטיים ליישום במרפאה

באמצעות דיון משותף של קרדיולוגית ורופא משפחה סביב מקרים קליניים מהעולם האמיתי

מנחה הסדנה:

ד"ר קובי מוסלי, מומחה ברפואת משפחה וטיפול בהשמנת יתר, כללית מחוז מרכז, אוניברסיטת תל אביב

ד"ר עידית דוברצקי- מרי, מנהלת המערך הקרדיולוגי- מרכז רפואי בני ציון חיפה. טכניון הפקולטה לרפואה

12:00-13:15 סדנה מספר 4 : אולם D

יתר לחץ דם, הפרעה דיאסטולית ופרפור

בסדנה נדון בתהליך המתמשך של הפגיעה של יתר לחץ הדם בשריר הלב. נדון בהתעבות שריר הלב, עליית הלחץ

בחדר השמאלי והתפתחות הפרעה דיאסטולית והאבחון הנכון והפשוט באקו לב. לאחר שנבין את האבחון הנכון נדון

בעליית הלחץ בעליה השמאלית ואז במנגנון התפתחות פרפור עליות והטיפול המיטיבי בו.

מנחה הסדנה: פרופ' חיים יוספי, מנהל המרכז לחינוך רפואי ורשות ההוראה, מרכז רפואי ברזילי



הכנס השנתי של החברה ליתר לחץ דם

בשיתוף האיגוד הישראלי לרפואת משפחה

עדכון ספר ההנחיות "יתר לחץ דם בישראל"

יום שני, 15 ביוני 2026, כפר המכביה, רמת גן



איגודים שותפים: החברה לחקר וטיפול בהשמנת יתר, האיגוד הישראלי לנפרולוגיה ויתר לחץ דם, האיגוד הקרדיולוגי בישראל, האגודה הישראלית לאנדוקריןולוגיה, איגוד הפסיכיאטריה בישראל, האיגוד הישראלי לרפואת פנימית, האיגוד הישראלי לרפואת המשפחה, האיגוד הישראלי לרפואה גריאטרית, האיגוד הישראלי לפרמקולוגיה קלינית, האיגוד הישראלי לנפרולוגיה ילדים, החברה הישראלית לרפואת האם והעובר, עתיד - עמותת הדיאטניסטים והתזונאים בישראל.



13:15-14:15 ארוחת צהריים

14:15-16:00 מושב דבייט : נושאי יתר לחץ דם נבחרים
יושב ראש מושב :
פרופ' טליה וולק , מרכז רפואי שערי צדק
ד"ר אמיתי אלקיים , אסותא רמת החייל

14:15 - 14:45 האם לסקור את כולם להיפראלדוסטרוניזם
בחסות חברת דיאסורין
מציג: ד"ר יונתן בלייר , מומחה לאנדוקריןולוגיה, פנימית ד, מרכז רפואי שיבא, תל השומר
מציג: ד"ר ליאת ששון , מומחית לאנדוקריןולוגיה, המכון האנדוקריני, מרכז רפואי רבין

14:45 – 15:15 האם להוריד את ערך לחץ הדם לתחילת טיפול מ140/90 ל130/80
מציג: פרופ נפתלי שטרן, מנהל מרכז סגול לאפיגנטיקה, אוניברסיטת תל אביב
מציג: פרופ אהוד גרוסמן, נשיא אוניברסיטת אריאל

15:15 – 15:30 סיכום הכנס

אנו מודים לחברות החסות של הכנס

חסות פליטונים

Medtronic



AstraZeneca

קבוצת אמברוזיה



תערוכת חברות





הכנס השנתי של החברה ליתר לחץ דם

בשיתוף האיגוד הישראלי לרפואת משפחה

עדכון ספר ההנחיות "יתר לחץ דם בישראל"

יום שני, 15 ביוני 2026, כפר המכביה, רמת גן

איגודים שותפים: החברה לחקר וטיפול בהשמנת יתר, האיגוד הישראלי לנפרולוגיה ויתר לחץ דם, האיגוד הקרדיולוגי בישראל, האגודה הישראלית לאנדוקריןולוגיה, איגוד הפסיכיאטריה בישראל, האיגוד הישראלי לרפואה פנימית, האיגוד הישראלי לרפואת המשפחה, האיגוד הישראלי לרפואה גריאטרית, האיגוד הישראלי לפרמקולוגיה קלינית, האיגוד הישראלי לרפואת האם והעובר, עתיד - עמותת הדיאטניסות והתזונאים בישראל.



NEW LOKELMA™
powder for oral suspension
Sodium zirconium cyclosilicate

RAPID K⁺ REDUCTION.¹
SUSTAINED K⁺ CONTROL.^{1*}

לוקלסמה יתגברת דרך הפה כתרופה בתוך מים

מלקט: בית מאוד עבור אשלגן וזמן תחילה לעבד
תוך זמן קצר: תחילת פעילות תוך שעה
מורידה עד 5 מ"מ אשלגן בדם ומסונתית גם לזרועי וראליה¹

LOKELMA™ rapidly reduces potassium (K⁺) levels at one hour and sustains normokalaemia for up to one year with maintenance therapy.^{1,2,*}

Indications - LOKELMA™ is indicated for the treatment of hyperkalaemia in adult patients.
Correction phase - The recommended starting dose of LOKELMA™ is 10 g, administered three times a day orally as a suspension in water. When normokalaemia is achieved, the maintenance regimen should be followed.
Maintenance phase - When normokalaemia has been achieved, the minimal effective dose of LOKELMA™ to prevent recurrence of hyperkalaemia should be established.
A starting dose of 5 g once daily is recommended, with possible titration up to 10 g once daily, or down to 5 g once every other day, as needed, to maintain a normal potassium level. No more than 10 g once daily should be used for maintenance therapy.
Contraindications - Hypersensitivity to the active substance.

REFERENCES: 1. LOKELMA™. MDR approved prescription information. AstraZeneca Ltd. 2. J Am Soc Hypertens. 2017;25(1):72-79. 3. J Am Soc Hypertens. 2017;25(1):72-79.

AstraZeneca

אסטרזנקה ישראל בע"מ
079-2228099 | 079-2228099 | 079-2228099

IL-6826

Medtronic Symplicity Spyral™ renal denervation system

אפשרות טיפול נוספת לסובלים מיתר לחץ דם עמיד

פעולה בטוחה, המסייעת בהורדת יתר לחץ דם עמיד לאורך זמן

מעל 30,000 מטופלים בעולם טופלו בסימפליסטי

זמין בסל הבריאות בישראל מאושר FDA ומומלץ בקווים המנחים הבינלאומיים המעודכנים



הכנס השנתי של החברה ליתר לחץ דם

בשיתוף האיגוד הישראלי לרפואת משפחה



עדכון ספר ההנחיות "יתר לחץ דם בישראל"

יום שני, 15 ביוני 2026, כפר המכביה, רמת גן



אירועים שותפים: החברה לחקר וטיפול בהשמנת יתר, האיגוד הישראלי לנפרולוגיה ויתר לחץ דם, האיגוד הקרדיולוגי בישראל, האגודה הישראלית לאנדוקריןולוגיה, איגוד הפסיכיאטריה בישראל, האיגוד הישראלי לרפואת משפחה, האיגוד הישראלי לרפואה גריאטרית, האיגוד הישראלי לפרמקולוגיה קלינית, האיגוד הישראלי לנפרולוגיה ילדים, החברה הישראלית לרפואת המם ותעבורה, עתיד - עמותת הדיאבטיים, והתאחדות בישראל.



Help people with obesity

LIVE LIGHTER™
with Wegovy®

ONCE-WEEKLY
wegovy®
semaglutide injection

**Only wegovy® is proven to treat obesity¹
& reduce the risk of major cardiovascular events^{2*}**

~20%
weight loss
in early responders^{3,4*}

20%
risk reduction in CV death,
myocardial infarction,
or stroke^{2*}

LIVE LIGHTER™



Semaglutide 2.4mg (Wegovy®) is indicated in adults for a reduced-calorie diet and increased physical activity for weight management, including weight maintenance, in adults with obesity.

Wegovy® is indicated in adults with obesity. In the STEP 1 trial, 20% of participants in the Wegovy group achieved weight loss of at least 5% compared to 2% in the placebo group. In the STEP 2 trial, 20% of participants in the Wegovy group achieved weight loss of at least 5% compared to 2% in the placebo group. In the STEP 3 trial, 20% of participants in the Wegovy group achieved weight loss of at least 5% compared to 2% in the placebo group.

References:
1. Wegovy® & STEP 1 as approved by FDA.
2. Semaglutide and cardiovascular outcomes in patients with diabetes. N Engl J Med. 2023;389(25):2221-2232.
3. Semaglutide and weight loss in patients with obesity. N Engl J Med. 2023;389(25):2221-2232.
4. Semaglutide and weight loss in patients with obesity. N Engl J Med. 2023;389(25):2221-2232.