

מחלת אלצהיימר - קליניקה, גנטיקה וטיפול | ד"ר איתמר גנמור, מרכז רפואי שיבא

תקציר ההרצאה:

רקע קצר: מחלת אלצהיימר היא הגורם השכיח ביותר לדמנציה ומציבה אתגר מורכב בפני מערכת הבריאות. בשנים האחרונות חלה תפנית דרמטית בהבנת המחלה: החל מזיהוי סמנים ביולוגיים וגנטיים בשלבים מוקדמים, ועד למהפכה טיפולית עם כניסתן של תרופות ביולוגיות חדשניות משנות-מחלה-Disease (modifying therapies).

מטרת ההרצאה: לספק סקירה קלינית ומדעית עדכנית ומעשית בנושא מחלת אלצהיימר.

ראשי פרקים:

1. **הפנוטיפ הקליני** – מעבר לפגיעה הזיכרונית: הסתמנות טיפוסית ולא טיפוסית של מחלת אלצהיימר (כגון הפרעות שפתיות, הפרעות בתפיסה חזותית, שינויי התנהגות, וכד'). חשיבות האבחון בשלבים מוקדמים.

2. **הבסיס הגנטי והפתופיזיולוגי** – תפקיד הגן, APOE4 מוטציות משפחתיות נדירות, ומשמעות הצטברות עמילואיד וטאו כבסיס לאבחון מדויק.

3. **העידן הטיפולי החדש** – סקירת הטיפולים הסימפטומטיים המסורתיים מול פריצת הדרך של הנוגדנים המונקלונליים (נוגדי עמילואיד), קריטריונים לבחירת מטופלים, ותופעות לוואי. (ARIA)

מסקנות והמלצות: (א) חלון ההזדמנויות הטיפולי נע לעבר השלבים המוקדמים; יש לגלות ערנות קלינית גבוהה לתלונות קוגניטיביות ראשוניות. (ב) הטיפולים הביולוגיים החדשים דורשים ניהול סיכונים קפדני ועבודת צוות הדוקה בין נוירולוגים לשאר מקצועות הבריאות. (ג) מומלץ לאמץ גישה מולטי-דיסציפלינרית המשלבת טיפול תרופתי מתקדם לצד מעטפת תמיכתית ושיקומית המותאמת אישית למטופל ולמשפחתו.