

יחד שותפים לתקווה

נופש המשפחות השנתי של "ידיד נפש"

יום ד', טו' בסיוון התשפ"א, 26.5.21

מנחות: אילונה גרודסקי, עו"ס, מנהלת מרכז "יחד" למשפחות- ידיד נפש.

אליו בנריו, עו"ס, מנהלת הכשרות, משפחות ופרויקטים בידיד נפש.

10:30-11:30 התכנסות והרשמה, ביקור בדוכני מידע ומכירות.

11:30-12:00 ברכות:

הגב' טל ברגמן- ראש שירותי בריאות הנפש משרד הבריאות.

הגב' שרון רוטשילד - מנהלת תחום בכירה: משפחות, תאום טיפול ופניות הציבור.

הגב' דליה קורקין- מנכ"לית "עמל ומעבר".

הגב' נינה שהם- מנכ"לית ידיד נפש.

הגב' הילה אהרון-בת משפחה מומחית- מרכז יחד למשפחות- אשקלון.

12:00-13:30 "הגשר לקשר- גם אתה יכול" – אנדריאה רפורט, מרפאה בעיסוק,

מומחית לטיפול קוגניטיבי דינמי, רכזת תכנית קש"ת- ביה"ס לשיקום

המכללה האקדמית אונו.

13:30-16:00 ארוחת צהרים, חלוקה לחדרים, ביקור בדוכנים.

16:30-17:00 התכנסות, קפה ועוגה.

17:00-18:30 מושבים לבחירה:

1. "היצירה המשותפת שבינינו" סדנה חווייתית בכלים מעולם האומנות- שיר הילטש- עובדת סוציאלית, ואנה זיו- מטפלת באומנות, מתאמות שיקום, ידיד נפש, מרחב גוש דן.
2. "מסע אל הרוגע"- סדנת היכרות עם שמנים ארומטיים- הילה אהרון, מטפלת ברפואה משלימה, בת משפחה מומחית, מרכז "יחד" למשפחות באשקלון.
3. "פסיכודרמה ככלי ביטוי חווייתי"- דנה ברן, מטפלת באמצעות פסיכודרמה, מתאמת שיקום, ידיד נפש, מרחב גוש דן.
4. "מיינדפולנס ודמיון מודרך כדרך להתמודדות במצבי לחץ מתמשכים"- רותם שטרית, עובדת סוציאלית, מטפלת בשיטת אלבאום, רכזת שלוחה, ידיד נפש אור יהודה.

יחד שותפים לתקווה

נופש המשפחות השנתי של "ידיד נפש"

5. "הקול מעבר לתמונה" - סדנת צילום חווייתית מעולם ה"פוטו ווייס PHOTO: IS VOICE ימית שרגני- עובדת סוציאלית, רכזת שלוחה, ידיד נפש באר שבע. זוהר בנריו-עובדת סוציאלית, מתאמת שיקום, אנוש ראשון לציון.
6. "הסיפור האישי כמנוף לצמיחה" - יעל כהן, בעלת ידע מניסיון, מרצה בתכנית "עמיתים לזכויות" - תכנית אשר נועדה להנגיש זכויות של מתמודדים ובני משפחתם.
7. "הגוף במרחב ככלי ריפוי" סדנת תנועה- רות הורנשטיין, מטפלת בתנועה, מתאמת שיקום, ידיד נפש- מרחב ירושלים.
8. "משחק בשבילי החיים" - סדנת תאטרון פלייבק חוויית- אירית גלינה, מטפלת באומנויות ופסיכודרמה, מתאמת שיקום, ידיד נפש, מרחב דרום.
9. "שיקום באמונה" - שיקום וליווי תורני בבריאות הנפש- בנימין בודנהיימר, עובד סוציאלי, פסיכותרפיסט, מנהל מקצועי בתי מדרש "מעלות" - שיקום תורני בקהילה- אודי מרילי בע"מ.
10. "רגע להיות" - מפגש פסיכודרמטי עם מה שקיים בתוכנו, אצל יקירינו ועם מה שבינינו, שחר נאמן, מטפלת באמצעות פסיכודרמה, מנחת קבוצות, ובעלת ידע מניסיון מתמודדת עם פוסט- טראומה מורכבת.
11. "הזדמנות לשקט-יציאה לטבע" - טליה סלמון- עובדת סוציאלית, מטפלת שטח- סמינר הקיבוצים, מתאמת שיקום, מדריכת עובדים, ידיד נפש, מרחב שרון. עפרה קוץ, מטפלת שטח- סמינר הקיבוצים, מתנדבת בער"ן, מנהלת אולפן עציון ללימודי עברית בירושלים.
- יש לבוא בלבוש ונעליים נוחות להליכה.

19:00-20:00 ארוחת ערב

20:00-22:00 "הקבינה בחגיגה ישראלית" - חברי "הקבינה" של עמותת "דן אבשלום"

מרכז חברתי לאומנות רב תחומית, הוקם במטרה להוות גשר בין אוכלוסיות ולאפשר למוזיקאים ואומנים מרקעים שונים לחבור יחד ליצירה משותפת. המופע יכלול ביצועים לשירים מוכרים מהארץ.

יחד שותפים לתקווה

נופש המשפחות השנתי של "ידיד נפש"

יום ה', טז' בסיוון התשפא, 27.5.21

7:30-8:15 צ'י קונג- שלמה מעוז, מאמן צ'י קונג, בן משפחה.

7:30-10:00 ארוחת בוקר, החזרת מפתחות החדרים.

10:00-11:30 "החיים הם מה שאנו עושים מהם" - דר' אנאבלה שקד- פסיכותרפיסטית בהבעה

ויצירה, מייסדת ביה"ס לפסיכותרפיה במכון אדלר, מחברת הספר: "לקפוץ למים-

מהימנעות להשתתפות מלאה בחיים"

הנוסחה הסודית ליצירת תסריט חיינו באמצעות האופן בו אנו תופסים את

המציאות וכיצד שינוי הפרשנות יכול לשנות את הרגשות ואת התגובות שלנו כדי

ליצור לעצמנו חיים חדשים.

11:30-12:00 הפסקה

12:00-13:30 "האור שבפנים" - מופע תיאטרלי מוסיקלי, מסע מרגש אל תוך הנפש.

אמנון פישר- שחקן, מוזיקאי. המופע משלב הומור, מוסיקה

והתמודדות עם אתגר נפשי

13:30-14:30 סיכום, ארוחת צהרים ופיזור

לאורך ימי הנופש יעמדו לרשותכם:

❖ ייעוץ משפטי אישי בהרשמה מראש על ידי עורכי דין בתחום: דיני משפחה, זכויות

בביטוח לאומי וסל שיקום. הייעוץ יינתן בעברית, באנגלית וברוסית.

❖ אנשי צוות השיקום של "ידיד נפש" - לייעוץ והכוונה בנושאי סל שיקום.

❖ מתקני המלון הכוללים חדר כושר, ספא ובריכת שחייה מקורה ומחוממת.