



2024 初溯營活動簡章

想要安全地悠遊於溪谷 ~ 除了正確的確保及安全概念外
熟練溯溪的基礎技能 更是您貼身的最佳保障！

一、主旨：本課程為溯溪體驗營後之晉級訓練，目的在於奠定個人基礎之溯行技能，著重在實用且重要之技術傳授，並於溪谷困難地形中實際操作及演練。

二、主辦單位：台灣四季溯溪協會 (新北市板橋區縣民大道三段 187 巷 2 號 3 樓)

三、參加資格：

1. 年滿 18 歲。
2. 曾參加本會體驗營結訓者。
3. 若非本會體驗營結業，但曾參加過其他溯溪或山岳團體之溯溪課程(行程)，請提供具體溯行經歷參考，以利領隊確認是否符合上課資格。

(協會將於網路報名後 1 週內以 e-mail 詢問補件資料，請務必填寫正確電子郵件信箱及留意信件)

溯行經歷 ~ 大略範例回覆可參考如下:

- (1) 隊伍或課程團體名稱? (如:○○大學登山社，○○社團，個人自組隊)
 - (2) 溯行溪谷及天數? (如:半屏溪 1 日、三光溪 2 日)
 - (3) 請提供上述溯行活動**操作系統**的照片(垂降、使用普魯士繩、器械攀登等，任一活動 2 張)
 - (4) 若有與四季會員共同溯溪經驗，或有四季會員推薦，亦可提供該會員姓名。
4. 請於**轉帳前**確認參加資格，勿逕行轉帳，若完成轉帳後因資格不符退費，需扣行政手續費 300 元。

四、活動日期：

	第 45 梯次		第 46 梯次	
室內課	7 月 9 日 (二)	7 月 16 日 (二)	8 月 27 日 (二)	9 月 3 日 (二)
戶外課	7 月 20 日 (六)	7 月 21 日 (日)	9 月 7 日 (六)	9 月 8 日 (日)
室內課上課地點	台灣四季溯溪協會會館		室內課上課時間	19:30 至 22:00
*戶外課集合時間及地點於室內課時宣佈				
*星期六晚間住宿活動中心				
*戶外課均在溪谷做繩索與關卡訓練				

五、活動費用：NT4,500 元

費用包含: 講義、戶外課 300 萬意外險及 30 萬醫療保險、交通、行政費及團體器材耗損費，週六住宿活動中心租金等費用。

費用不含個人裝備 (初溯營恕不提供裝備租借)及飲食

六、課程內容：

	授 課 內 容	備 註
第 1 次室內課 (星期二)	1. 基本實用繩結 2. 溯溪裝備之介紹應用及優劣比較 3. 背包填裝技巧	室內課可自備練習繩結用繩索 第 2 次室內課及室外課所需繩索尺寸 將於室內課統一告知規格
第 2 次室內課 (星期二)	1. 基礎攀岩技巧 (初岩課程) 2. 初級地圖判讀與指北針操作 3. 確保繩鏈、普魯士繩環製作	1. 請自備森林指北針 2. 第 1 次室內課將提醒攜帶製作確保 繩鏈的器材
第 1 天戶外課 (星期六)	1. 岩壁攀爬、確保、理繩及收繩 2. 簡易固定點架設、重裝垂降、下降制動 3. 普魯士. 攀升器上升、上升下降系統變換	操作測驗(室內課教的) 1. 基本繩結測驗 2. 地圖與指北針操作測驗
第 2 天戶外課 (星期日)	溪谷實地溯行及困難地形關卡訓練	結訓及分享交流

★ 室內課與戶外課皆需參加，室內課缺席則不能上戶外課

七、需自行準備的必備裝備：(室內課時會說明樣式等細節)

溯溪鞋、座式吊帶、頭盔、JUMAR (上升器)、普魯士繩圈*2 條、Cowstails 一長一短 (於室內課教學製作)、八字環、大 D 型有鎖鉤環*2 個、O 型有鎖鉤環*1 個、D 型無鎖鉤環*2 個

八、上課時間及地點：

室內課：19:30~ 22:00 四季溯溪協會會館(新北市板橋區縣民大道三段 187 巷 2 號 3 樓)

★ 提前於 19:10 辦理報到手續。

戶外課：宜蘭礁溪地區 (相關事項於室內課時宣布)

九、其他注意事項：

各梯次將於室內課前一個月左右開放四季官網報名(請密切注意“四季官網”及“FB: 四季溯溪之友”公告)，若該梯次活動開始前一週，報名且繳款人數不足 15 人，活動將取消舉辦，已報名者可選擇保留至當年度其他梯次，或扣除轉帳手續費 NT30 後全額退款。

若室內課後，領隊因不可抗拒之天氣等因素而宣布戶外課取消時，將扣除 300 元行政費用後退費。

已轉帳報名者，若欲取消報名(請電話或 E-MAIL 告知第十項之諮詢人)，室內課前取消者，酌扣 300 元行政手續費後退費，餘款請於一個月內與本會財務聯絡相關退款事宜，逾期則視同放棄。

室內課後取消者，或室內課缺課者，均視為自動放棄上課權益，不退費，亦不可保留至其他梯次補課。

十、報名諮詢方式：秘書長信箱 secretary@4season.org.tw

匯款諮詢 & 入會申請：財務信箱 financial@4season.org.tw (輪值財務)

十一、報名步驟：(詳細步驟細節，請詳閱下列第十二項 報名流程)

1. 直接進入右列網址：<http://www.4season.org.tw>

台灣四季溯溪協會網站(右上角) → 營隊報名 → 選擇欲參加之初溯營梯次點選“我要報名” → 點選畫面左側 → 我要報名參加 → 填寫報名表單。

- 輸入報名表內之個人基本資料。(此為“預約報名”階段，會顯示保留預約期限)
- 預約報名後將由活動領隊審核經歷、資格，請待領隊確認參加資格，**接到付款通知後**再行轉帳，若逕行轉帳後因資格不符退費，需扣行政手續費 300 元。
- 在**保留預約期限**內進行轉帳/匯款後，請回您報名的營隊梯次報名頁面輸入您的帳號末五碼及轉帳日期(以現金匯款者請輸入匯款者姓名即可)。(經本會確認無誤後，即完成全部報名手續)

(1)若使用自動提款機 ATM 轉帳匯款：

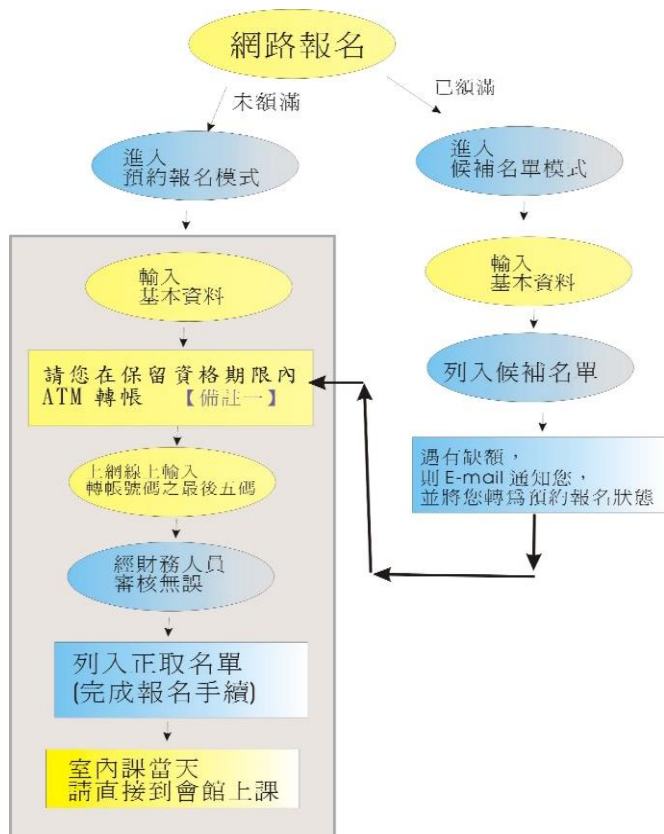
匯款銀行：永豐銀行 (萬華分行) (ATM 代號：807)
 轉帳帳號：105-018-0003005-3 (共 14 碼數字)
 (請將轉帳後之收據保留，以便查詢轉帳編號之最後五碼，並上網輸入)

(2)若使用銀行現金匯款：

匯款銀行：永豐銀行 (萬華分行)
 匯款帳號：105-018-0003005-3
 匯款戶名：台灣四季溯溪協會
 (匯款人請填您本人名字，如此，銀行對帳明細中就可查到您的名字囉)

十二、報名流程：

(每梯次優先保留 10 位名額予已報名當年度體驗營之學員，每梯次總名額限制 30 人，額滿為止！)



【備註一】

預約報名後，請於**接到付款通知後**，在保留期限內利用 ATM 轉帳或匯款，若逾期將自動取消預約報名資格。

距室內課開課日期	預約報名保留資格天數 (請在此期限內完成轉帳)
超過 15 日以上	保留七天
開課前 8 日到 15 日間	保留至開課前第七日當天
開課前 7 日到 2 日間	保留至隔天晚上 24:00
開課前一天	保留至當天晚上 24:00