



# 2024 溯溪體驗營活動簡章

**快快快！可別錯失良機～清涼溯溪有益身心！**

一、主旨：以安全的觀念及生態保育的觀點推廣溯溪活動，進而引領探索溪谷的美與奧秘

二、單位：台灣四季溯溪協會 (新北市板橋區縣民大道三段 187 巷 2 號 3 樓)

三、適合參加對象：年滿 18 歲，對溯溪活動有興趣，對溯溪的安全概念、基本裝備、基礎溯行技巧、溪谷型態、乃至溯溪的食衣住行等想要有所認識及體驗者。

※若未滿 18 歲，至少需 12 歲以上並有家長陪同報名參加，且需經領隊了解狀況同意後方能參加。

四、活動日期：

梯次	第 96 梯	第 97 梯	第 98 梯	第 99 梯
室內課	6/18 (二)	6/25 (二)	7/30 (二)	8/13 (二)
戶外課	6/22 (六)	6/29 (六)	8/3 (六)	8/17 (六)

五、課程內容：

- 室內課：
- (1)、溯溪的源起及簡史。
  - (2)、溯溪型態、溪谷類別。
  - (3)、溪谷多變地形及豐富生態環境介紹。
  - (4)、溯溪裝備及相關技術介紹。
  - (5)、溯溪之安全守則及注意事項。

戶外課：實地溪谷溯行演練、深潭橫渡、攀瀑、垂降等溯溪體驗。

★ 室內課與戶外課皆需參加，室內課缺席者不能上戶外課。

六、活動費用：**NT 2,500 元** [不須租借裝備, 全部自行準備者，費用為 **NT2,300 元**]

內含：個人裝備租借、戶外課 300 萬意外險及 30 萬醫療保險、交通、行政費、團體器材耗損費等。

[備註] 個人裝備租借項目為：頭盔、座式吊帶、大 D 有鎖鉤環\*1、護脛、溯溪鞋。(恕不分开租借)

七、需自行準備的必備裝備：個人溯行衣著、雙肩背包(室內課時會說明樣式等細節)

八、上課時間及地點：

室內課：**19:20~ 22:00 線上上課，報名成功後統一加 LINE 群組，並另行公布線上課程平台。**

戶外課：宜蘭礁溪地區(相關事項於室內課時宣布)

## 九、其他注意事項：

1. 各梯次將於室內課前一個半月左右開放四季官網報名(請密切注意“四季官網”及“FB: 四季溯溪之友”公告)，若該梯次活動開始前一週報名且繳款人數不足 20 人，活動將取消舉辦，已報名者可選擇保留至當年度其他梯次，或扣除轉帳手續費 NT30 後全額退款。
2. 若室內課後，領隊因不可抗拒之天候等因素而宣布戶外課取消時，將扣除 300 元行政費用後退費。
3. 已轉帳報名者，若欲取消報名(請電話或 E-MAIL 告知第十項之諮詢人)，**室內課前取消者**，酌扣 300 元行政手續費後退費，餘款請於一個月內與本會財務聯絡相關退款事宜，逾期則視同放棄。  
**室內課後取消者**，或室內課缺課者，均視為自動放棄上課權益，不退費，亦不可保留至其他梯次補課。

## 十、報名諮詢方式：秘書長信箱 [secretary@4season.org.tw](mailto:secretary@4season.org.tw)

匯款諮詢 & 入會申請：財務信箱 [financial@4season.org.tw](mailto:financial@4season.org.tw) (輪值財務)

## 十一、報名步驟：(詳細步驟細節，請詳閱下列第十二項“報名流程”)

1. 直接進入右列網址：<http://www.4season.org.tw>  
台灣四季溯溪協會網站(右上角) → 營隊報名 → 選擇欲參加之溯溪體驗營梯次點選“我要報名” → 點選畫面左側 → 我要報名參加 → 填寫報名表單。
2. 輸入報名表內之個人基本資料。(此為“預約報名”階段，會顯示保留預約期限)  
(協會將以 e-mail 做為主要聯繫方式及上課細節提醒，請務必填寫正確電子郵件信箱及留意信件)
3. 在保留預約期限內進行轉帳/匯款後，請回您報名的營隊梯次之報名頁面輸入您的帳號末五碼以及轉帳日期(以現金匯款者請輸入匯款者姓名即可)。經本會確認無誤後，即完成全部報名手續。

### (1) 自動提款機 ATM 轉帳：

匯款銀行：永豐銀行 (萬華分行) (ATM 代號：807)  
轉帳帳號：105-018-0003005-3 (共 14 碼數字)  
(請將轉帳後之收據保留，以便查詢轉帳編號之最後五碼，並上網輸入)

### (2) 銀行現金匯款：

匯款銀行：永豐銀行 (萬華分行)  
匯款帳號：105-018-0003005-3  
匯款戶名：台灣四季溯溪協會  
(匯款人請填您本人名字，如此，銀行對帳明細中就可查到您的名字)

## 十二、報名流程：

(每梯名額限制 33 人，額滿後關閉四季  
 官網報名，若欲排候補，請 email 至秘書  
 長信箱 secretary@4season.org.tw)

### 【備註】：

填表報名後請在保留期限內利用 ATM 轉帳，若逾期將自動取消預約報名資格。

距室內課開課日期	預約報名保留資格天數 (請在此期限內完成轉帳)
超過 15 日以上	保留七天
開課前 8 日到 15 日間	保留至開課前第七日當天
開課前 7 日到 2 日間	保留至隔天晚上 24:00
開課前一天	保留至當天晚上 24:00

