

ÔMEGA 3

CÁPSULAS
GELATINOSAS
FÁCEIS DE
ENGOLIR E
DE RÁPIDA
ABSORÇÃO

FONTE DE
ÔMEGA 3

COLABORA
PARA SAÚDE DO
CÉREBRO E
DO SISTEMA
NERVOSO



APOIA NA
PREVENÇÃO DE
DOENÇAS
CARDIOVASCULARES
E CEREBRAIS

POTENTE
AÇÃO ANTI-
INFLAMATÓRIA

APOIA NA
MANUTENÇÃO
DOS NÍVEIS DE
COLESTEROL,
TRIGLICÉRIDES E
GLICEMIA NO
SANGUE

 **MEG-3™**





O **Ômega 3** é um ácido graxo poli-insaturado (lipídio que faz bem). Os ômega-3 mais consumidos nos alimentos ou suplementados em cápsulas são: o alfa-linolênico (**ALA**), encontrado em castanhas e óleos vegetais; e os de cadeia longa, que estão presentes nos peixes de águas frias: eicosapentaenoico (**EPA**) e docosahexanóico (**DHA**). O nosso organismo não consegue produzir esse ácido graxo por conta própria em níveis significativos, sendo necessário o consumo através da alimentação ou da suplementação. Veja a seguir os benefícios do consumo diário de **Ômega 3**:

BENEFÍCIOS

- ✓ Ação anti-inflamatória
- ✓ Combate a asma
- ✓ Controle dos níveis de colesterol, triglicerídeos, glicemia
- ✓ Ajuda a prevenir Alzheimer, doenças cardiovasculares, cerebrais e autoimunes
- ✓ Auxilia no combate a depressão
- ✓ Evita a formação de coágulos
- ✓ Controla o déficit de atenção e hiperatividade
- ✓ Melhora o funcionamento cerebral, a memória, a disposição, a qualidade da pele e o rendimento muscular





SELO QUALITY LIFE (MEG-3)



O selo meg-3 representa os pilares que garantem o compromisso com a entrega de ingredientes da mais alta qualidade, que nutrem e protegem as pessoas, são eles:

1. **Pureza:** garantia do mais alto nível de pureza, sendo livre de metais pesados que são danosos a saúde;
2. **Potência:** concentrado para oferecer maior quantidade de EPA e DHA por cápsula, aumentando assim a potência do produto;
3. **Frescor:** livre de oxidação, sem cheiro ou gosto característico de peixe;
4. **Sustentabilidade:** compromisso com o uso responsável e sustentável dos recursos marinhos naturais, adquirindo óleo de peixe de empresas de pesca regulamentadas, cujos equipamentos, práticas e procedimentos visam proteger os recursos pesqueiros

MODO DE USO

Indicado para indivíduos adultos, 19 anos ou mais. Consumir **3 cápsulas ao dia**. Deve ser ingerido com líquido, de preferência após as principais refeições. O produto deve ser mantido em sua embalagem original, em local seco e temperatura ambiente. Deve ser protegido da luz solar e umidade. A cada utilização o frasco deve ser devidamente fechado.



ÔMEGA 3



ATENÇÃO

Contém derivados de peixe, soja e amendoim. As cápsulas não possuem gosto e nem cheiro característico. Não há ingredientes fonte de glúten.

COMPOSIÇÃO (RÓTULO):

ÓLEO DE PEIXE REFINADO, GELIFICANTE GELATINA, UMECTANTE GLICERINA E ANTIOXIDANTE MISTURA CONCENTRADA DE TOCOFERÓIS.

Informação Nutricional Porção de 3,6 g (3 cápsulas)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	29 kcal = 122 kJ	2
Proteína	0,4g	1
Gorduras totais	3g, das quais:	5
Gorduras saturadas	0,8 g	4
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,7 g	**
Gorduras poli-insaturadas	1,2 g, das quais	**
EPA	540 mg	**
DHA	360 mg	**

"Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio".

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**Valores diários não estabelecidos.

