# MALINSEL / SCHREIBINSEL

## Kunsttherapie und kreatives Schreiben in der Gruppe

Die MALINSEL ist ein kunsttherapeutisches Gruppenangebot für Menschen mit Migrationshintergrund und Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen. Das kann vor oder nach einem Klinikaufenthalt, der beruflichen Neuorientierung, nach der Pensionierung, bei Krankheit oder anderen einschneidenden Lebensereignissen sein. Das Angebot steht auch Menschen offen, die sich keine Zusatzversicherung leisten können.
Im Atelier entstehen Collagen, Wachs-, Papier- und Tonfiguren, Zeichnungen und Malereien. Das künstlerische Handeln fördert das Bewusstsein der Selbstwirksamkeit, aktiviert verschüttete Ressourcen und unterstützt persönliche Entwicklungsprozesse. Der Austausch in der Gruppe fördert die Selbstkompetenzen.

Seit 2021 bieten wir als Ausdrucksmittel auch das kreative Schreiben. Der spielerische Umgang mit der Fremd- und der Muttersprache ist für viele eine grosse Entdeckung. Das kreative Schreiben stärkt die Identität und schafft das Bewusstsein über die eigene Wahrnehmung der Welt.

Einzelbegleitung
Nicht immer ist die Teilnahme an einem Gruppenangebot sinnvoll. Seit der Pandemie bieten wir Personen, die von einem Gruppenangebot nicht profitieren können, eine bestimmte Anzahl von Einzelterminen.

Die maximale Gruppengrösse beträgt 9 Personen. Es braucht keine Vorkenntnisse. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Eine Anmeldung ist notwendig. Die Preise richten sich nach dem Einkommen.

Co-Leitung
Christiane Reiser, dipl. Kunsttherapeutin Intermedial
Michèle Plattner, Tanz- und Bewegungstherapeutin
Achtsamkeitslehrerin MBSR

Budget Malinsel / Schreibinsel
2022: CHF 35‘300
Budget Einzelbegleitungen
2022: CHF 7‘700

Partner
Stiftung Edith Maryon
Erica Stiftung
Medizinische Dienste Kanton Basel-Stadt
Stiftung zur Förderung der Lebensqualität
in Basel und Umgebung
Max Geldner-Stiftung
Freundeskreis Cornelius Koch

Der Verein Kunsttherapie ermöglichst auch wirtschaftlich und sozial benachteiligten Menschen, die besonders vulnerabel sind, kunsttherapeutische Begleitung. Dies mit dem Ziel, den Betroffenen Halt zu geben und sie in ihren individuellen Fähigkeiten und Ressourcen zu stärken.
Der Verein ist gemeinnützig anerkannt und wird durch Stiftungen, die öffentliche Hand, Mitglieder und private Spender getragen.



VEREIN KUNST THERAPIE
c/o Flachsländerstrasse 17, CH 4057 Basel
Tel.: 078 834 21 39  E-Mail: info@verein-kunsttherapie.com
www.verein-kunsttherapie.com
IBAN CH57 0077 0254 8564 6200 1  CHE-307.186.717