



Factsheet «Jugendrehabilitations-Wochen»

Projekttitel	Jugendrehabilitations-Wochen
Projektdauer	17. Juli – 04. August 2023 (jährlich durchgeführt)
Mittelbedarf	Durchschnittlich CHF 168'200 pro Jahr

Summary – Das Wichtigste in Kürze

Problem/Herausforderung

Menschen im Rollstuhl sind ihr ganzes Leben lang auf Betreuung und Begleitung angewiesen. Nebst der medizinischen und therapeutischen Versorgung ist es wichtig, dass die Jugendlichen so früh wie möglich beginnen, sich in Selbstständigkeit und Mobilität zu üben.

Lösung

Als Hilfe für junge Menschen im Rollstuhl, die in einer besonders herausfordernden Phase ihres Lebens stehen, bietet das Schweizer Paraplegiker-Zentrum ein dreiwöchiges Programm, welches gezielt auf die Bedürfnisse von jugendlichen Rollstuhlfahrern zusammengestellt wurde.

Die Jugendrehabilitations-Wochen, welche in der Form eines Jugendlagers durchgeführt wird, stellen in der Entwicklung der Jugendlichen im Rollstuhl einen wichtigen Meilenstein dar.

Ziele der Jugendrehabilitations-Wochen

In den drei Lagerwochen werden die Selbstständigkeit für das bevorstehende Erwachsenenleben trainiert, die sportliche und soziale Integration gefördert sowie Weichen für die berufliche Zukunft gestellt.

Zielgruppen

Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen. Am häufigsten sind dies jedoch Jugendliche mit Querschnittslähmung nach Krankheit, Unfall oder mit Spina bifida.

Vermittelte Inhalte

Von der körperlichen Grundpflege (z.B. selbständige Katheterisierung) bis hin zur Berufsberatung werden die Jugendlichen von Fachpersonen betreut und unterstützt. Das umfangreiche Programm des Jugendrehabilitations-Lagers umfasst folgende Schwerpunkte:

- Körperliche Grundpflege und Selbstständigkeits-Training
- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Integrierte Psychotherapie
- Berufsberatung (Lehrstellensuche etc.)
- Sport
- Alltagstraining in der Stadt
- Kulturelle, gesellschaftliche und kreative Aktivitäten

Positive Nebeneffekte

Alleine schon der Austausch unter Gleichaltrigen mit einer gleichen Behinderung und die damit einhergehende Förderung der Gruppendynamik sowie Steigerung der Motivation stellen eine weitere Säule im Prozess der persönlichen Entwicklung der Jugendlichen dar.



Schweizer
Paraplegiker
Stiftung

Fondation
suisse pour
paraplégiques

Fondazione
svizzera per
paraplegici

Swiss
Paraplegic
Foundation

Finanzierungsbedarf

Die Finanzierung dieses Projekts läuft grösstenteils über die Invalidenversicherung. Jedoch deckt dieser Beitrag nicht vollumfänglich die Kosten. Die Finanzierungslücke für die Durchführung der insgesamt drei Jugendrehabilitations-Wochen beträgt immer noch CHF 168'200 oder pro Teilnehmer/in rund CHF 14'000.

Sind Sie interessiert das Projekt zu unterstützen oder möchten mehr darüber erfahren? Gerne geben wir Ihnen Auskunft darüber. Für das Interesse und die äusserst geschätzte Unterstützung dieses sehr wichtigen Projekts danken wir schon im Voraus herzlich.



Kontaktangaben

Eva Bohn, Projektleiterin Fundraising
eva.bohn@paraplegie.ch oder 041 939 61 14

Schweizer Paraplegiker-Stiftung
Guido A. Zäch Strasse 6
6207 Nottwil