vivamos mejor

Meilleures conditions de vie pour l'Amérique latine





GUATEMALA
Departement Sololá

Plus que des calories: Alimentation variée et meilleure santé pour les enfants mayas de Santa Cruz La Laguna

Contexte du projet

Dans les communautés villageoises indigènes de la zone de projet, plus de 70% des enfants en bas âge souffrent de malnutrition. Les familles se nourrissent de manière déséquilibrée: le maïs domine le menu des enfants, ce qui les prive de protéines, de vitamines et de minéraux essentiels. En raison des mauvaises conditions d'hygiène, beaucoup d'enfants souffrent de diarrhées et ne peuvent pas assimiler les nutriments importants. La malnutrition et la sous-alimentation, surtout pendant les trois premières années de vie, ont un impact important sur le développement cognitif et physique ultérieur. De nombreux parents ne sont pas conscients de ce problème.

Notre approche

150 familles mayas participent à des ateliers pratiques adaptés à la culture locale. Ils apprennent à cultiver des aliments riches en nutriments dans leurs potagers et à les intégrer à leurs repas. Nous sensibilisons les familles à une alimentation saine, adaptée à l'âge d, et aux pratiques d'hygiène. la construction de latrines et l'amélioration de la qualité de l'eau potable nous permettent en outre de lutter contre les maladies diarrhéiques très répandues. Nous posons ainsi les bases d'un développement cognitif et physique adapté à l'âge de 300 jeunes enfants indigènes de moins de 5 ans et de leurs 450 frères et sœurs plus âgés.

Objectifs du projet

1050 personnes issues de 150 familles des communautés villageoises de Jaibalito et Santa Cruz La Laguna ont amélioré leur situation alimentaire.

- 150 familles, appliquent les principes d'une alimentation saine et nourrissent leurs enfants de manière équilibrée. 5500 autres personnes ont accès à des informations sur l'alimentation adaptée à l'âge, les relations entre la nutrition et l'hygiène par le biais d'émissions de radio.
- 150 ménages, soit 1050 personnes, ont amélioré leur infrastructure sanitaire et appliquent des me-sures d'hygiène adéquates.
- Les postes de santé municipaux ont amélioré leurs services de prévention de la malnutrition chronique.

Activités du projet

Sensibilisation à une alimentation saine

L'équipe du projet sensibilise les familles à la malnutrition et à une alimentation saine et adaptée à l'âge dans le cadre d'ateliers. Les familles apprennent de manière ludique le rôle des différents nutriments et les aliments qui les contiennent. Lors d'ateliers de cuisine réguliers, les femmes transforment ensemble les produits, les intègrent dans des plats courants et essaient de nouveaux menus. En plus des 150 familles, nous atteignons un large public grâce à des émissions de radio. L'équipe du projet transmet de manière divertissante et

Lieu du projet
Communautés villageoises de Jaibalito et Santa Cruz La Laguna, haut plateau d'Atitlán, département de Sololá, Guatemala

Thème
Sécurité alimentaire, hygiène, sensibilisation, aide à l'auto-assistance

Programme Vivamos Mejor
« Eau & nourriture »

Durée
2023-2025

Budget
747 271 CHF

Vivamos Mejor
Thunstrasse 17, 3005 Berne

Bureau à Zurich,
Ausstellungsstrasse 41, 8005 Zurich

info@vivamosmejor.ch
www.vivamosmejor.ch/fr
Tél. +41 (0)31 331 39 29

Banque Cantonale, CH-3001 Berne
IBAN CH34 0079 0016 8757 8007 3

Certifiée par la ZEWO depuis 1992.

Votre don en bonnes mains.

Impact

La malnutrition et la sous-alimentation ont des répercussions sur le développement des enfants. Cela a des conséquences sur la santé et le bien-être à l'âge adulte, et donc sur le développement de la société dans son ensemble. Une amélioration de la situation nutritionnelle peut donc conduire à des succès décisifs en matière de développement. Des scientifiques de renom appellent donc à ce que la lutte contre la malnutrition et la sous-alimentation reste une priorité, même après la réalisation des objectifs du Millénaire pour le développement[1].

De 2017 à 2022, Vivamos Mejor a mené le premier projet de lutte contre la malnutrition chez les enfants de moins de 5 ans, basé sur trois composantes: conseils nutritionnels, amélioration de la culture et amélioration de la situation sanitaire. Une évaluation externe a confirmé les effets positifs du projet sur la situation nutritionnelle et sur la santé des familles.

[1] http://www.copenhagenconsensus.com

Des informations sur l'impact de notre travail de projet sont disponibles sous:
www.vivamosmejor.ch/fr/impact

Notre mission

Par le biais de notre programme «Eau & Nourriture» nous fournissons à la population locale le savoir-faire nécessaire et une approche responsable pour le futur. Grâce à une gestion moderne et durable des ressources forestières et de l'eau, ils produisent en respectant leurs ressources naturelles, parviennent à se nourrir ainsi que leur entourage.

Notre vision

Notre perspective est de fournir aux générations futures des zones rurales un environnement agricole pérenne, grâce à un développement durable.

Nous orientons notre action sur l'Agenda 2030. Avec ce projet, nous contribuons à la réalisation des ODD suivants:



Éliminer la faim, assurer la sécurité alimentaire, améliorer la nutrition et promouvoir l'agriculture durable



Garantir l'accès de tous à l'eau et à l'assainissement et assurer une gestion durable des ressources en eau

pratique des informations sur l'alimentation adaptée à l'âge, la malnutrition et l'hygiène.

Conseil agricole

Les familles de la zone de projet ne possèdent pas de terres pour cultiver les aliments de base, mais ils peuvent utiliser les petites surfaces autour de leurs maisons comme jardins potagers. Une agronome et des travailleurs sociaux indigènes aident les familles à créer des vergers et des potagers avec des produits locaux riches en nutriments. Ils leur montrent des combinaisons de plantes appropriées, comment prévenir la fatigue du sol et comment maintenir la fertilité du sol. En outre, les familles apprennent à améliorer leur gestion des stocks et leur élevage de volailles.

Améliorer les habitudes d'hygiène

Des travailleurs sociaux indigènes travaillent avec les femmes pour changer leurs habitudes en matière d'hygiène. De manière ludique, ils apprennent aux parents et aux enfants à se laver régulièrement les mains, à utiliser les latrines et à se brosser les dents. Si besoin, nous équipons les ménages d'éviers et de latrines. En collaboration avec les communautés villageoises, nous cherchons aussi des moyens appropriés pour améliorer la qualité de l'eau potable, que ce soit par la chloration, l'identification de meilleures sources ou l'utilisation de filtres à eau.

Formation continue du personnel de la santé

Le personnel des centres de santé manque de connaissances de base sur les formes, l'étendue et la reconnaissance des différentes formes de malnutrition et de sous-alimentation. C'est pourquoi nous organisions chaque année des formations pour le personnel, notamment en matière de dépistage et de prévention de la malnutrition au cours des trois premières années de vie des enfants.

Public cible

Directs: 1050 personnes de 150 familles; de plus, 5500 personnes par le biais d'émissions de radio et 3900 personnes utilisant les services des centres de santé.
Indirects: 7500 personnes supplémentaires

Coûts

Les coûts de projet s'élèvent à 747 271 CHF. Pour le financement, nous comptons sur divers donateurs tels entreprises, cantons, fondations et communes. Le projet est cofinancé par la Direction du Développement et de la Coopération (DDC), Département fédéral des affaires étrangères (DFAE), dans le cadre de la contribution au programme.

Contributions locales

Les coûts totaux ne comprennent pas les prestations propres et les contributions locales d'une valeur totale de 76 740 CHF. Ainsi, les familles contribuent à hauteur de 20% aux coûts d'infrastructure pour améliorer l'hygiène et travaillent gratuitement.

Partenaire local

Notre partenaire de projet est l'ONG guatémaltèque "Vivamos Mejor Guatemala", juridiquement indépendante et proche de la base. Elle emploie exclusivement du personnel local et connaît parfaitement le contexte culturel local. Le responsable de l'équipe de projet est Bryan Reyna, le directeur est le Dr Eduardo Secaira. Notre partenaire a 30 ans d'expérience et des compétences avérées dans le renforcement des organisations de base indigènes, avec un accent particulier sur la promotion des femmes, la mise en œuvre de projets de formation, la gestion intégrée des eaux et le renforcement de la sécurité alimentaire.

Impressions du projet précédent



De nombreux parents ne sont pas conscients que la malnutrition peut avoir des conséquences à vie pour leurs enfants.



La nutritionniste du projet forme les futures conseillères de terrain lors d'un atelier de cuisine (photos du projet précédent).



Derrière la maison, les familles disposent de petites surfaces qui se prêtent à la culture de fruits et de légumes.



L'alimentation durant les trois premières années de vie est déterminante pour le développement ultérieur des enfants.