

סבב ראשון

הדרך הביתה



כנס חברות השנתי סדנאות הבחירה

- "אני בניתי בית בארץ ישראל" - לימוד ושיח יוצר | ברכה (באה) תור
- יוצרות.ים בית - סטודיו פתוח | גלית כהן
- בית פנימי - מרחב נוכח של גוף חיי ולב פועם | מלינה ברומיגר
- איך זה נגמר בסוף | אשר קרוגר
- תפילה על הבית | איריס יפה בונדי
- להיות בונה מקום אישי | יעל פישלר
- "בילדותי השתוקקתי לגור בבית של ברזל" (זלדה) - על וודאות במציאות משתנה | לילך נעמן
- הדרך אל ביתי | אביטל גבריהו-טף
- חלומות ככלי להחלמה בקבלה ובפסיכולוגיית המעמקים | מירה רגב
- מי שלימד אותי את הדרך הביתה - סדנת קולנוע מעשית | בועז שחק
- עת להשלים | מירב בדיחי וקרן הראל גורדון
- לב פועם במלאכת הליבוד | צביה מורגנשטרן
- וזהו סוד עשייה | לימור רובין
- שירת הלב - מעגל שירה וכוונה | ליאת רז-קדר
- צ'י קונג ומיינדפולנס | יואב אילן
- משולש החשיפה שבתוכי | מגי גרינברגר-אוחיון
- הבית שבתוכנו - קווים לדמותו | רות חוף
- אמהות ללא אם | תמר גור-קראוזה
- סאונד הילינג - מפגש מרפא עם הלב | נועה בן פורת
- סדנת קינצוגי | ליאור לסר-להב וניר להב

למידע נוסף על הסדנאות יש ללחוץ על שם הסדנה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

”אני בניתי בית בארץ ישראל” - לימוד ושיח יוצר

ברכה (באה) תור

הבית משכן של יציבות, ביטחון וערכים נתון לסכנות רוחות המציאות. בסדנא נבנה 'בית' שמכיל את הקבוע והיציב.

ברכה (באה) תור: מלווה רוחנית וקהילתית, מנחת קבוצה בקהילות וותיקים, קהילות מפונות או בעוטף צפון.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

יוצרות.ים בית - סטודיו פתוח

גלית כהן

סטודיו פתוח וזורם ליצירה חופשית במגוון חומרים. מודל מעשי ליצירת מרחב יצירתי בבית.

גלית כהן: מלווה רוחנית, יוצרת, מנחת קבוצות וטקסים

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

בית פנימי - מרחב נוכח של גוף חיי ולב פועם

מלינה ברומיגר

רגע של עצירה, התבוננות ויצירת מרחב "בית" תוך גופי אישי. הזמנה לגלות, להרגיש וליצור מרחב פנימי שהוא "בית"; כסמל למקום בטוח, עוגן פנימי ומקור לחיים. "בית" כמרחב ייחודי ואישי של חיים, נוכחות והווייה.

מלינה ברומיגר: תרפיסטית באומנות M.A - אנליטיקאית ביואנרגטית (פסיכותרפיה גופנית). 15 שנות נסיון של עבודה תרפויטית עם קבוצות ופרטני.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

איך זה נגמר בסוף אשר קרוגר

סוף במוזיקה ובספרות. שירים וסיפורים, כיצד הם מסתיימים?
אשר קרוגר: מורה ומוזיקאי בישראל.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

תפילה על הבית

איריס יפה בונדי

בימים בהם יהום הסער בחוץ, הבית זקוק לשמירה מיוחדת, לתפילה מיוחדת. בסדנא נדבר מעט על כוחה של תפילה בכלל ועל כוחה המרפא של כתיבת תפילה אישית בפרט; ניתן מלים למה שהבית נותן לנו, ולמה שהבית צריך ומבקש מאיתנו בעת הזו; ונחבר כל אחת ואחד את התפילה האישית שלו/ה על הבית.

איריס בונדי: מלווה רוחנית ועו"סית קלינית פרטנית וקבוצתית, בוגרת ביהמ"ד לרבנות ישראלית.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

להיות בונה מקום אישי

יעל פישלר

כתיבה ויצירה אינטואיטיבית לבניית המקום האישי על פי תורתה של ימימה. הבנת המושג "מקום אישי". ויצירת מקום אישי בצבעים וחומרים מהטבע בעזרת הכלים שמציעה ימימה.

יעל פישלר: אומנית בוגרת בצלאל ומלווה רוחנית, מתגוררת בישוב הצפוני להבות הבשן. מציירת עגורים ואצטרובלים, כדימויים בעלי משמעות רוחנית מהטבע. ומרכזת את פעילות "חברות" בצפון במרכז הרפואי זיו.

הסדנא כוללת עבודה עם אקריליק ומומלץ להביא בגדים בהתאם

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

“בילדותי השתוקקתי לגור בבית של ברזל” (זלדה) - על וודאות במציאות משתנה

לילך נעמן

כשהגוף או המרחב הקהילתי חדלים מלהיות “בית בטוח”, מתעורר הצורך להגדיר מחדש מהו ביטחון ולפגוש עוגן שאינו תלוי בתנאים החיצוניים. נתבונן ב”שלד החשוף” של הגוף, הבית והמרקם החברתי דרך מפגש עם מקורות מהזוהר, ימימה ופמה צ'ודרון, וניחשף גם למודלים שנבנו מתוך ניסיון השנתיים האחרונות בליווי ובהתחדשות קהילתית. הסדנה משלבת למידה ותרגול חווייתית, ומעמיקה באפשרות לריפוי המתהווה מתוך עצם השהות בתהליך הבנייה מחדש. זוהי הזמנה למפגש מקצועי, כן ופתוח, על מלאכת איחוי הבית האישי והקהילתי בעת הזו.

לילך נעמן: מלווה רוחנית, בוגרת תוכנית “רקמה”, מלווה קהילות מהעוטף וגבול הצפון בתהליכי שיקום וצמיחה דרך שפת הרוח והתרבות היהודית-ישראלית.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

הדרך אל ביתי

אביטל גבריהו-טף

סדנת כתיבה בה נעסוק בדרכי הגישה הפנימיים שלנו אל ביתנו. נחקור מה מאפשר אל הדרכים הללו, מה מאפיין אותם ומה היחס שלנו אליהם היום- בדרכים מן העבר ואלה של ההווה.

אביטל גבריהו טף: ביבליותרפיסטית.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

חלומות ככלי להחלמה בקבלה ובפסיכולוגיית המעמקים

מירה רגב

חלום והחלמה.

מה תפקיד החלום ותהליך החלימה בתהליכי ההחלמה של הנפש והנשמה?
בסדנא נעקוב אחר כמה תפיסות להבנת מהות החלום במסורת היהודית
(מסכת ברכות והספרות הקבלית), נשווה אותן לתפיסות המודרניות של פרויד ושל
יונג ונתנסה בעבודת חלומות שפותחה אצל תלמידי יונג שפיתחו את עבודת הנשמה
(ביל פלוטקין ופרנסיס וולר).

הרבה מירה רגב: מטפלת בפסיכותרפיה סומטית מבוססת מיינדפולנס, מלמדת את
הספרות הקבלית במסגרות שונות גם בשילוב פסיכולוגיית המעמקים: יונג וממשיכיו.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

מי שלימד אותי את הדרך הביתה - סדנת קולנוע מעשית

בועז שחק

היה מישהו שלימד אותי את הדרך הביתה.
במסע ויזואלי קולנועי פותח לב, כתיבה הקלטה וצילום סרט, יתאפשר למשתתפים
לגלות מחדש דרך נשכחת הביתה.

בועז שחק: מורה לקולנוע מנחה ומטפל קהילתי.

* הסדנה מורכבת משני חלקים, הבוחרים בסדנה זו לא יוכלו לבחור סדנה בסבב ב'.
בסבב ב' אנא סמנו - אני לא רוצה לבחור בסדנה.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

עת להשלים

מירב בדיחי

מירב בדיחי-סיפור חיים.

שיח וסדנת כתיבה בעקבות צפיה והתבוננות בסרט.

מירב בדיחי: מורה לספרות, מחנכת ומנהלת. ניהלה את חט"ב אוולינה ולאחר מכן את מדרשיית הרטמן למן הקמתה, במשך 17 שנים. בוגרת לימודי לוגותרפיה ומנחת סדנאות כתיבה. אם ל 3 ילדים וסבתא גאה.

קרן הראל- גורדון: מחנכת ומלווה רוחנית, מובילת קהילה בבית הכרם.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

לב פועם במלאכת הליבוד

צביה מורגנשטרן

במהלך הסדנה נכיר את סוד המלאכה המפגישה הצמר הרך וחוד המחט. נגלה כיצד ניתן "לצייר בצמר" לעבוד בריטמוס מרגיע ולאפשר לעצמנו מרחב קסום של יצירה שלווה. במהלך הסדנה נכין תמונות ופייה ואשתף מנסיוני בדיאלוגים מבריאם של "עיבד בליבוד" שזכיתי במפגשים עם ילדים ומבוגרים.

צביה מורגנשטרן: אשת חינוך ויוצרת בירושלים.

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

זהו סוד עשייה

לימור רובין

מהו סוד הריפוי של העשייה המתקנת בעולם הגשמי?
מדוע גמילות חסדים או עבודה בגשמיות היא גם מיכל קולקטיבי וגם תרגול רוחני
אישי רסטורטיבי?
מוזמנים.ות לסדנה שבה נצא למסע התבוננות אישי וקבוצתי של לימוד ויצירה
מהשפע הקיים (מיחדוש).

לימור רובין: יזמית אימפקט קהילתית, מנהלת בכירה ותיקה בתחום ההשקעות
החברתיות (פילנתרופיה), ומנטורית ליזמות מתקנת ולהגשמת יעוד הנשמה. מייסדת
"הארון החברתי" במודיעין והקליניקה ליזמות מתקנת.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

שירת הלב- מעגל שירה וכוונה

ליאת רז-קדר

שירת הלב- מעגל בו נשיר יחד, עם כוונה לתת מקום לקול למנגינה ולמילים לפגוש לב פתוח ונוכחות. עם הזמנה להביא את שירי החיים המשמעותיים המלווים אותנו.

ליאת רז-קדר: זמרת ונגנית, מוזיקאית רפואית ב"חברות", מנחת מעגלי שירה, מעגלי נשים, סדנאות ואירועי שירה מגוונים.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

צ'י קונג ומיינדפולנס

יואב אילן

תרגול גופני איטי לריפוי ואיזון הגוף והנפש.

יואב אילן: מורה לצ'י קונג ומדיטציה. בוגר קמפוס ברושים לרפואה משלימה. מלמד קבוצות בהרי ירושלים ושיעורים בזום.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

משולש החשיפה שבתוכי

מגי גרינברגר-אוחיון

משולש חשיפה במצלמה- צמצם, מהירות ורגישות- אחראים על מידת החשיפה לאור בעת הצילום. בסדנה נתבונן על הדיוקן שלנו בהשאלה, באמצעות מנגנוני החשיפה שבגופנו האחראים על כמות המידע אליו אנו נחשפים בזמן נתון אל תוך עולמנו הרגשי.

מגי גרינברגר-אוחיון: צלמת ופוטותרפיסטית. בעבר עסקתי בצילום עיתונות, חדשות ותיעוד אנשים בתוך מציאות חייהם. היום אני עובדת כפוטותרפיסטית בבית חולים ילדים - שערי צדק בירושלים.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

הבית שבתוכנו - קווים לדמותו

רות חוף

איפה שוכן הבית בגוף? כיצד הוא מופיע בחלום?
מה מספרים לנו קירות הבית הפנימיים ואיך כותבים בית? סדנה בה נפתח
דלת לבית הפואטי שלנו דרך כתיבה, דמיון, השראה וזיכרון.

רות חוף: אמנית רבת תחומית. מתמקדת ביצירה לבמה ובפעולות פרפורמנס
המערבות מפגש אישי ואינטימי עם קהל. נעה בין פרויקטים חד-פעמיים תלויי
מקום ובין יצירות ארוכות טווח. מלווה אמנותית ודרמטורגית ביצירות לבמה.
מביימת ומשתפת פעולה עם מגוון יוצרים במגוון תחומים. מנהלת אמנותית של
תיאטרון הקרון בירושלים

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

אמהות ללא אם

תמר גור-קראוזה

סדנא הנוגעת דרך כלים של רוח, טקסטים וכתיבה בלהיות אמא בלי אמא. מתאים לכל גיל, לכל שלב חיים ובכל שנות יתמות. מוזמנות לגעת יחד בזהות, המעצבת הכואבת והמשתנה הזו בתוך חיינו.

תמר גור קראוזה: רבה, מנחת סדנאות וקבוצות. מלווה ומנחה טקסי חיים.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

סאונד הילינג - מפגש מרפא עם הלב

נועה בן פורת

בסדנה נצלול אל חווית סאונד הילינג מדיטטיבית, מניעה ומרגיעה.

על גבי צלילים קסומים שאנגן לכן. נצא למסע פנימה אל 4 חדרי הלב. נעבור דרך שער האדמה, המים, האש והאוויר ונאסוף את החוויה חזרה לגוף, לבית שאנחנו.

נועה בן פורת: מנחת מעגלי מדיטציה וסאונד הילינג, מוזיקאית, מחברת ומאירת הספר "יש לי אחות בשמיים", בוגרת לימודי ליווי רוחני בתכנית רקמה.

חזרה לרשימה

סבב ראשון

הדרך
הביתה



כנס חברות השנתי
סדנאות הבחירה

סדנת קינצוגי

ליאור לסר-להב וניר להב

סדנה להכנת כלי קינצוגי תוך התבוננות על תהליך הרכבת החלקים באופן רפלקטיבי לחלקים שבתוכנו ושתילת כוונות לצמיחה מתוך הכרה בהם.

ליאור לסר-להב: מנהלת במרפאת 'שערי נפש', עובדת סוציאלית קלינית.

ניר להב: איש אדמה וצמחים, אוהב טבע ואנשים, גנן קהילתי, מדריך גינון, ליקוט ובישול בשטח. ניהל בשנים האחרונות מרחב של גינון וטבע מרפא בגן הבוטני בירושלים.