

Edición anual del Congreso
Internacional de Bienestar y Belleza

Bienestar

By Lis Wellness

Masaje
AYURVEDA

Curvas
en
armonía

EJEMPLAR
gratuito

3^a
EDICIÓN
2024

Masaje
lomi lomi

EQUILIBRIO
facial

DESCUBRIENDO
la sarcopenia

Tu esplendor

Conmemorando el día de la mujer


Lis
Wellness

www.liswellness.org

www.congresolatinousa.com

CERTIFICACIÓN en *Drenaje Linfático*

EMPOWERMENT
MASSAGE ACADEMY

832-672-8639

EMMTCEU.COM



Revista
Bienestar
By Lis Wellness

Editorial 2024

EQUIPO LIS WELLNESS

Saralina Cerón
PRESIDENTE (CEO)

Indira Rubio
DIRECTORA GENERAL
(MANAGING DIRECTOR)
GERENTE DE REDACCIÓN
(EDITORIAL MANAGER)

Pedro Cerón
COORDINADOR NORMATIVO
(COMPLIANCE COORDINATOR)

Alex Paxtor
GERENTE DE INFORMÁTICA
Y TECNOLOGÍA
(INFORMATION TECHNOLOGY
MANAGER)
GERENTE DE REDACCIÓN
(EDITORIAL MANAGER)

Arcelia Azures
RELACIONES PÚBLICAS
(PUBLIC RELATIONS)

Neftaly Peña
COORDINADOR DE EVENTOS
HOLÍSTICO
(HOLISTIC EVENT COORDINATOR)

Nayeli Martínez
DISEÑO EDITORIAL
(EDITORIAL DESIGN)
nay.candani@gmail.com

Erika Alejandra Pacheco
Signs & Designs
IMPRESIÓN
(PRINT)
eriale.signs12@hotmail.com
Tel. 5554738398

Editorial

Con alegría y orgullo te presentamos nuestra tercera edición anual de la revista **Bienestar** by LIS Wellness, hecha especialmente para nuestra comunidad Hispana.



En esta nueva edición encontrarás temas sobresalientes en el rubro del Bienestar y la Belleza, con información valiosa que te motivará a conocer más de otras diferentes técnicas de masaje, facial y de negocio, que podrás aprovechar para implementarlos en los servicios que ofreces, todo con el objetivo de llevar tu negocio y práctica profesional a otro nivel.

El mantenernos siempre actualizados con los expertos, nos ayuda a seguir creciendo animándonos a seguir adelante en nuestra carrera profesional del Bienestar y la Belleza.

Me motiva mucho saber que los conferencistas de este año traen para nosotros temas de excelencia, mismos que podrás leer cuantas veces lo desees en esta revista para recordar lo que aprendiste en este Tercer Congreso Internacional de Bienestar y Belleza.

Sin olvidar mencionar nuestra área comercial Expo Wellness Latino, lugar donde también encontrarás los contactos de importantes distribuidores de productos y servicios relacionados con esta maravillosa industria del bienestar y la belleza. Congreso Internacional de Bienestar y Belleza y Expo Wellness Latino, eventos organizados para ti, con el único objetivo de recaudar fondos para ayudarnos a cumplir nuestra misión en LIS Wellness.

LIS Wellness es el organizador oficial y exclusivo de este magno evento internacional para recaudar fondos y poder continuar con nuestra misión de dar terapias musculares y holísticas gratuitas o a bajo costo a nuestros participantes desfavorecidos diagnosticados con cáncer, lupus, parálisis y otros padecimientos, así como a personas que requieran masaje geriátrico. LIS Wellness como parte del sector de Bienestar y la Salud, en esta ocasión quiere reconocer y conmemorar a todas las mujeres, en especial a aquellas que trabajan en la industria del Bienestar y la Belleza, sin importar religión, etnia, discapacidad, país de origen y orientación sexual.

Disfruta de esta magnífica revista con todo cariño hecha para ti.

Saralina Cerón

CEO LIS WELLNESS



EXPO WELLNESS
Latino





Gracias
por tu apoyo.



Contenido

	Belleza	04
10	Terapia muscular	
	Yo soy Wellness, ¿y tú?	18
24	Terapia holística	
	Negocios	35
	Directorio Profesional	35



Dra. Patricia Hernández

MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA ESTÉTICA

Soy la Dra. Patricia Hernández Ruiz, una profesional destacada con amplios conocimientos y una sólida trayectoria en los campos de la medicina estética y gestión de SPA

Obtuve mi Licenciatura en Medicina y Cirugía en la prestigiosa Universidad Nacional Autónoma de México en 1992; perfeccioné aún más mi experiencia en la Universidad Tecnológica, obteniendo una Maestría en Dermatología, además de completar un Diplomado en Cosmiatría Facial y Terapias Spa en la U.F.R.A. en México. También poseo una Maestría en Especialización en Medicina Antienviejecimiento de la Universidad Latinoamericana, otorgada en 2017; así como también una Maestría en Administración de Negocios con enfoque en Salud Pública.

Como Presidente Ejecutivo de la Asociación Científica en Tlalnepantla de Baz, Estado de México, desde 2004, he liderado iniciativas de marketing para atraer nuevos clientes, demostrando mi compromiso con el avance de los aspectos científicos de la industria. Al mismo tiempo, mi papel como Directora Médica de Terracqua Medical Spa, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, desde 1998, se ha caracterizado por una vasta experiencia en foros nacionales e internacionales, impartiendo más de 100 conferencias en países como España, Argentina, Colombia, Cuba, Perú, Portugal, Brasil y México.

Mis logros se extienden a la academia y las publicaciones. Como Profesora Titular del Diplomado de Cosmiatría

Facial en el Corporativo Terracqua Medical Spa desde 2003, desempeñé un papel fundamental en la creación y publicación del "Diplomado de Cosmiatría Facial, Corporal y Terapias Spa" en 2005. Mi influencia es evidente en la conceptualización del Mundo Cosmética y la formulación de manuales y políticas para el spa. Mis contribuciones literarias incluyen la autoría de "Cosmetología Facial", publicado por Pearson Education en 2010, con una segunda edición lanzada en 2017, y "Cosmiatría y Cosmetología Corporal" en 2018.

Además de mis roles profesionales y académicos, he participado activamente en varios cargos de liderazgo. Me desempeñé como Presidente de la Asociación Latinoamericana de Spa de 2010 a 2013, dejando una huella indeleble en la organización. Actualmente ostento el cargo de Presidente Honorario, continuando siendo parte integral del crecimiento y desarrollo de la asociación. He demostrado una aptitud excepcional como Coordinadora de Spa-Médico, Presidente y Directora Médica, ganándome el respeto y admiración de mis colegas en la comunidad Latinoamericana de Spa. Mi pasión por el avance de la industria de la estética médica y los spas, junto con mi dedicación a la educación y el desarrollo profesional, me han consolidado como una pionera en mi campo.

Contacto

+525552368495
+525563495070
Conferenciasdra.patricia@gmail.com

Mi carrera se ha caracterizado por contribuciones significativas en los campos de la estética médica y la gestión de Spas

Curvas en armonía: Masaje para glúteos perfectos

DRA. PATRICIA HERNANDEZ | EDITADO POR: INDIRA RUBIO

En la exploración de los caminos hacia la armonía estética y el cuidado del cuerpo, nos adentramos en el intrigante mundo del masaje para glúteos perfectos. En esta ocasión, se presenta una visión integral sobre la técnica, destacando los aspectos clave de esta práctica que va más allá de la mera estética.



El enfoque se centra en comprender la diversidad de las formas glúteas, y cómo la verdadera belleza reside en la proporción y la armonía, más que en el tamaño. Se destacan cuatro tipos principales de glúteos, resaltando la importancia de buscar la proporción adecuada para lograr resultados estéticos satisfactorios.



Los glúteos son una parte importante de la anatomía humana y, dependiendo de la genética, el estilo de vida y el ejercicio, pueden tener diferentes formas y tamaños.

Forma Tu Cuerpo
FAJAS 100% COLOMBIANAS

CINTURA PEQUEÑA

GLÚTEOS GRANDES

LUXURY QUEEN
by Forma Tu Cuerpo

Una talla en cintura y otra en cadera

Figura reloj de arena

100% COLOMBIANAS

fajasformatucuerpo.us



A continuación, se describen los cuatro tipos comunes de formas de glúteos:

1 REDONDEADOS:

Los glúteos redondeados tienen una forma curvilínea y suelen ser más prominentes en la parte superior, creando una apariencia de “manzana”. Este tipo de forma de glúteos es buscado por muchas personas, ya que se asocia con una estética más completa y tonificada.

2 EN FORMA DE CORAZÓN:

Los glúteos en forma de corazón son más anchos en la parte superior y se estrechan hacia abajo, creando una apariencia similar a un corazón invertido. Esta forma puede ser natural o puede desarrollarse a través del ejercicio específico.



3 CUADRADOS O PLANOS:

Los glúteos cuadrados o planos tienen menos curvas y tienden a tener una apariencia más recta en la parte superior. Pueden beneficiarse de ejercicios que trabajen en la parte superior para crear una forma más redondeada.

4 EN FORMA DE V:

Los glúteos en forma de V son más anchos en la parte inferior y se estrechan hacia arriba. Esto puede deberse a la acumulación de grasa en la región baja de los glúteos.

Se enfoca en aspectos como el diagnóstico, la desintoxicación y la mejora de la postura. Comprender la forma del glúteo, la posición de la columna vertebral y otros detalles anatómicos se revela como crucial para lograr resultados óptimos. Los profesionales que incorporan esta técnica pueden esperar mejorar la apariencia general de los glúteos. La comprensión detallada de las articulaciones, la anatomía y la fisiología se destaca como un requisito fundamental para obtener resultados satisfactorios. Además, se subraya la versatilidad de esta técnica, que puede complementar otras terapias para un enfoque más integral.



La técnica del masaje para glúteos perfectos va más allá de la estimulación del glúteo mayor.

Este masaje está diseñado para esculpir y definir los glúteos, realizando su forma con un toque de belleza. No se centra en aumentar el tamaño, sino en mejorar el músculo principal, el glúteo mayor, que proporciona la proyección anteroposterior para lograr una apariencia más elevada, redonda y estéticamente atractiva.

Al realizar este masaje, es esencial considerar factores como la cantidad de colágeno y elastina en la piel, así como la curvatura de la columna vertebral. Se aborda principalmente el glúteo mayor, aunque también se tiene en cuenta el glúteo medio, el glúteo menor y la presencia de grasa subcutánea, que tiende a ser más prominente en las mujeres debido a la influencia de los estrógenos.

Este tratamiento de masaje no solo se enfoca en estimular el glúteo mayor, como lo hacen muchas técnicas convencionales, sino que utiliza una técnica de Armonización que favorece la desintoxicación. Se presta atención a la postura de la columna vertebral, enseñando a mejorarla para optimizar la colaboración del glúteo con los huesos. Aunque no es posible modificar la estructura ósea, una buena técnica de masaje puede mejorar la postura, elevando el cóccix y estimulando las articulaciones sin causar daño.

Es fundamental destacar que este enfoque no es postquirúrgico, a diferencia de los masajes de glúteos específicos para después de cirugías estéticas, que suelen incluir drenaje linfático. Sin embargo, esta técnica puede integrarse después de un período de recuperación, siempre bajo la autorización del cirujano, para potenciar la forma y la salud de los glúteos. Se subraya la importancia de obtener la aprobación del cirujano antes de aplicar cualquier técnica, especialmente después de intervenciones

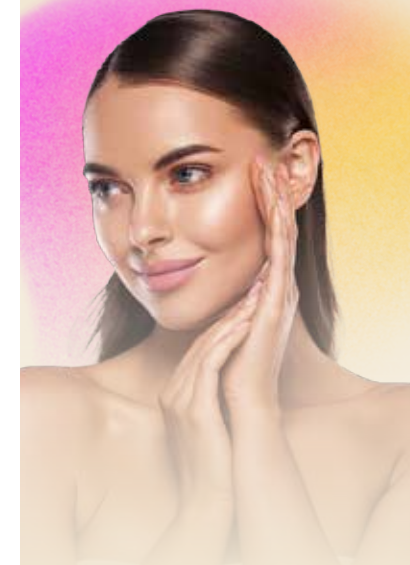
La técnica del masaje para glúteos perfectos invita a explorar la belleza en la armonía corporal.

Al comprender cómo la armonía y el conocimiento anatómico pueden transformar no solo los glúteos, sino también la percepción de la belleza, los interesados pueden embarcarse en un viaje hacia una estética más integral.



ENCUENTRA LA
PERFECCIÓN
EN CADA DETALLE

Nuestros productos de belleza,
tu ritual de elegancia.

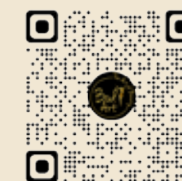


Masajes: Geles y cremas profesionales.

Nutricosmética:
Innovación nutricional.

Mesoterapia corporal y facial.

Cuidado post-operatorio:
Prendas especializadas.



+1 (979) 997-6656
+1 (832) 941-7855

body.art.shop

Beneficios del COLÁGENO



✓ Mejora del tono y textura:

Estimula la regeneración celular, logrando un tono uniforme y una textura radiante.

✓ Protección antioxidante:

Combate los radicales libres, previniendo el envejecimiento prematuro.

ORDER NOW

www.SkinDivine.net 832-519-5288

Armonía Facial: Eleva tu Belleza con Masaje Lifting

DRA. PATRICIA HERNANDEZ | EDITADO POR: ALEX PAXTOR

En el ámbito de la estética facial, el masaje lifting se destaca como una técnica integral capaz de realzar la belleza.

El masaje lifting no se limita a ser simplemente un procedimiento estético; es una disciplina que prepara eficazmente la piel y mejora su salud en varios aspectos. Desde mejorar la oxigenación hasta nutrir y drenar toxinas, esta técnica aborda múltiples áreas para lograr una armonía facial completa.

Los profesionales que incorporan el masaje lifting en tratamientos faciales pueden esperar resultados notables. **La piel adquiere una luminosidad y firmeza adicionales, complementando otros tratamientos aplicados. Este masaje, que incluye un drenaje facial linfático, se convierte en una herramienta esencial para estimular los músculos faciales y mejorar la absorción de otros tratamientos.**



Imagen de Drazen Zigic en Freepik

El masaje lifting no solo prepara la piel, sino que también mejora la oxigenación, nutre, y drena cualquier toxicidad, disminuyendo inflamaciones y realzando los músculos faciales.

Los músculos responsables de las expresiones faciales, como el frontal y el orbicular, se benefician de este masaje, elevándose y contribuyendo a la belleza del rostro. Dominar la técnica de este masaje es esencial, ya sea como preparación para otros tratamientos o como un tratamiento principal. Su importancia radica en su capacidad para mejorar la luminosidad y firmeza de la piel, complementando cualquier otro procedimiento facial.

El masaje lifting, que incorpora un drenaje facial linfático al principio y estimula los músculos al final, oxigena la piel y facilita la absorción de tratamientos. Esta versátil técnica puede integrarse en una variedad de servicios faciales, ya sea antes de aplicar productos, utilizar herramientas o realizar tratamientos más profundos. Estimula la circulación y los músculos, proporcionando resultados notables.

En un mercado saturado de tecnologías, se destaca la importancia de las manos del terapeuta. Aunque se valora la aparatología, se reconoce la magia de las manos del terapeuta, capaces de transmitir estímulos únicos. La habilidad para manejar estas técnicas manuales se vuelve crucial para destacar en el mercado actual.



La distinción de este masaje radica en el profundo conocimiento de la anatomía facial y la dirección de los músculos, incluyendo la comprensión de la anatomía de los músculos masticadores que influyen en la fisonomía facial.

Es fundamental que los profesionales aprendan la ubicación de los ganglios linfáticos, las técnicas adecuadas para drenarlos y manipulaciones superficiales, medias y profundas para obtener resultados efectivos y maravillosos.

En cuanto a contraindicaciones, es fundamental adaptar la técnica a las circunstancias específicas de cada cliente. Por ejemplo, en casos de clientes con botox o hilos tensores, la cautela es clave. Ajustar la intensidad del masaje según la situación garantiza una aplicación segura y efectiva de la técnica.

En un mundo que valora lo natural y fisiológico, el masaje lifting facial se posiciona como una técnica valiosa. No solo transforma la apariencia externa, sino que también resalta la importancia de las habilidades manuales en medio de la tecnología. La invitación está abierta para explorar este fascinante mundo de armonía facial y masaje lifting.



Un nuevo tú con

neumi
Independent Member

Las soluciones de bienestar innovadoras más poderosas del mundo que utilizan **la nanotecnología HydraStat** ¡Patentada, segura y altamente efectiva!



Ahora puedes aumentar el glutatión TODOS LOS DÍAS

CONTACTO:
LETICIA SERRANO
☎ +1 (281) 450-5400
🌐 letyserrano.neumi.com



Prof. Fabrizio Crisafulli

MASOTERAPEUTA HOLÍSTICO INTEGRAL Y AROMATERAPEUTA

Nacido en Italia, me considero un apasionado terapeuta holístico y educador dedicado al bienestar y la salud integral.

Mi viaje hacia la realización personal me llevó desde las oficinas corporativas en Milán, donde me gradué en Administración de Empresas en la Università Luigi Bocconi en el año 2000, hasta explorar el vasto mundo de las terapias holísticas.

En el año 2007, emprendí una búsqueda interna que me llevó a sumergirme en prácticas como yoga, tai-chi y diversas formas de meditación. Esta exploración espiritual y física me abrió las puertas al mundo del masaje y las técnicas manuales.

En 2009, me uní a la Accademia Italiana Scienze Olistiche y la Scuola Massaggio e Tecniche Manuali Oleos en Milán, donde obtuve certificaciones avanzadas en Masaje Hawaiano Lomi Lomi Nui y Shiatsu Namikoshi. Este fue solo el comienzo de mi viaje de transformación.

En 2011, me trasladé a México, continuando mi formación en el Instituto Holístico Maya de Playa del Carmen, donde me certifiqué en Técnicas Básicas del Masaje, Técnicas Tradicionales del Masaje y Aromaterapia, acumulando más de 600 horas de formación.

Mi dedicación y habilidades notables no pasaron desapercibidas, y a finales de 2012, comencé mi carrera

como instructor de masoterapeutas SPA y Aromaterapia, impartiendo el diplomado de Técnicas Básicas del Masaje en el mismo Instituto Holístico Maya.

A lo largo de mi carrera, he colaborado con prestigiosas escuelas de terapeutas SPA en México y Perú, como el Instituto Holístico Maya, UNISPA en León Guanajuato, y ALENIT en Lima, Perú. Actualmente, colaboro con ACTEM y el Instituto Cosmético de México, donde imparto mis conocimientos en diversas sedes.

En el año 2020, alcancé el reconocimiento internacional al ganar la medalla de oro en el Campeonato Masaje Latino.

Me he destacado como miembro educativo del Consejo Internacional de Masaje y SPA (CIMS) desde 2016. Mi experiencia y pasión por compartir conocimientos se han manifestado en conferencias en eventos y congresos SPA y wellness en México, Perú y Colombia.

En el año 2020, alcancé el reconocimiento internacional al ganar la medalla de oro en el Campeonato Masaje Latino. Este año, me enorgullezco de compartir mi experiencia en el Congreso Internacional de Bienestar y Belleza, presentando conferencias sobre Lomi Lomi Nui y Aromaterapia, enriqueciendo aún más el mundo del bienestar con mi valioso conocimiento.

Contacto

f Fabrizio Crisafulli
+52 1 415 118 1771



Aromaterapia Clínica en el Masaje

PROFESSOR FABRIZIO CRISAFULLI

| EDITADO POR: INDIRA RUBIO

La Aromaterapia Clínica se erige como una disciplina que va más allá de los agradables aromas asociados comúnmente con la aromaterapia convencional.

En este enfoque terapéutico, se profundiza en la parte química y los principios activos de los aceites esenciales, considerando las complejidades de las sustancias químicas presentes en las plantas. La diferencia crucial radica en abordar problemas específicos y alcanzar propósitos terapéuticos mediante la cuidadosa selección y combinación de aceites esenciales.

La clave de la aromaterapia clínica reside en comprender los principios activos de cada aceite esencial y cómo estos pueden contribuir a objetivos terapéuticos específicos. No se trata simplemente de disfrutar de aromas agradables, sino de aprovechar las propiedades químicas de las plantas para abordar dolencias y mejorar el bienestar. Por ejemplo, para reducir dolores musculares, se eligen aceites esenciales como el romero, aunque con precaución debido a su estimulación de la circulación sanguínea. La combinación de varios aceites esenciales crea sinergias poderosas que maximizan los beneficios terapéuticos.



Imagen de Drazen Zigic en Freepik

La aromaterapia clínica se convierte en una herramienta valiosa para potenciar la efectividad del masaje. Al seleccionar adecuadamente los aceites esenciales, se puede abordar problemas específicos como la presión arterial alta, contracción muscular o depresión, contribuyendo a la mejora del estado físico y emocional del cliente. La sinergia entre el masaje y la aromaterapia clínica crea una experiencia holística que beneficia tanto al cuerpo como a la mente.

Somos
ARYSTI
Intimate Fashion
*La mejor ropa
intima
100%
Colombiana*



*Donde encuentras:
Brasieres de Soporte
Panty Control
Lingerie
Leggings
Pijamas*
Visítanos Ya!
www.Arysti.com



Sin embargo, al incorporar la aromaterapia clínica en sesiones de masaje, es crucial considerar precauciones prácticas y éticas. **La dosificación es esencial, evitando concentraciones excesivas de aceites esenciales para prevenir posibles irritaciones o reacciones alérgicas.** Se recomienda realizar pruebas alérgicas antes de aplicar aceites esenciales en áreas extensas, utilizando un porcentaje adecuado de aceite esencial en productos específicos para rostro y cuerpo.

La dosificación se convierte en el elemento crucial al abordar la aromaterapia, especialmente cuando se considera la intensidad de los aceites esenciales, los cuales representan el componente más concentrado y potente de las plantas. Al tratar las zonas faciales, la dosificación debe ser especialmente cuidadosa para evitar problemas cutáneos. Se recomienda mantener un porcentaje seguro del 1.5% de aceites esenciales en el producto, garantizando así una experiencia aromaterapéutica segura y sin complicaciones para los clientes. Aunque, con un conocimiento más avanzado, se podrían explorar porcentajes ligeramente superiores, es esencial adherirse a un límite que permita trabajar sin riesgos.

Para las áreas del cuerpo desde el cuello hacia abajo, se puede incrementar el porcentaje de aceites esenciales al 2.5% al mezclarlos con otros productos base, ya sea a base de aceite o manteca. En el rostro, la dosificación no debe exceder el 1.5%, mientras que en el cuerpo, el límite es del 2.5%. Esta práctica de dosificación cuidadosa se erige como el pilar fundamental en la aromaterapia, garantizando la seguridad y eficacia de la experiencia para el bienestar general del individuo.

Realizar una prueba alérgica es un paso esencial al trabajar con aceites esenciales

Cuando se prueban varios aceites esenciales, **se aplica una gota de cada uno, dejando al menos 5 cm de espacio entre ellas.** Este enfoque se debe a la combinación de aceites, como lavanda, romero y ciprés, donde se busca verificar la tolerancia alérgica de cada uno. Al aplicar más de un aceite, se utiliza la uña para crear un círculo y evitar la contaminación entre ellos. Cambiar de uña en cada aceite es crucial para mantener la integridad de la prueba.

La práctica de dosificación cuidadosa es fundamental en la aromaterapia



Photo by Andrzej Gdula on Unsplash

Después de la aplicación, se espera un lapso de 5 minutos. La ausencia de comezón, enrojecimiento o ardor indica que la persona tolera bien los aceites esenciales sin problemas. En caso de alguna reacción, es esencial no lavar con agua, ya que los aceites esenciales no se disuelven en agua. En su lugar, se recomienda rebajar la concentración del aceite esencial con un aceite vegetal, como aceite de almendra, sésamo, uva o incluso aceite extra virgen de oliva disponible en la cocina. La inclusión de un aceite vegetal en la prueba alérgica añade un elemento de seguridad y reduce cualquier potencial irritación cutánea.

EN TÉRMINOS ÉTICOS, LA AROMATERAPIA CLÍNICA REQUIERE UN ENFOQUE PROFESIONAL Y RESPONSABLE

Es importante que no se juegue con la aromaterapia y que no se juegue con la gente. Jugar con la gente no te hace un profesional. Los terapeutas deben reconocer sus límites y, en casos de condiciones médicas desconocidas, buscar apoyo de profesionales de la salud. La seguridad y el bienestar del cliente son prioritarios, y jamás se debe jugar con la salud de las personas. La integración adecuada de la aromaterapia clínica en sesiones de masaje refleja un compromiso con la excelencia y el cuidado del cliente, creando una experiencia terapéutica completa y efectiva.



Masaje Lomi Lomi Nui

PROFESSOR FABRIZIO CRISAFULLI | EDITADO POR: ALEX PAXTOR

El masaje Lomi Lomi Nui se presenta como una fascinante práctica terapéutica que ha resistido la prueba del tiempo.

Originado en el contexto chamánico hawaiano, este enfoque milenario ha evolucionado para ofrecer beneficios significativos a terapeutas musculares en su práctica diaria. La esencia del Lomi Lomi Nui radica en su capacidad para liberar bloqueos energéticos, tanto físicos como emocionales. Utilizando movimientos largos y fluidos con los antebrazos, los terapeutas pueden inducir una renovación continua de la corriente energética. Este enfoque no solo alivia las tensiones musculares, sino que también libera presión sobre las articulaciones, permitiendo que el cuerpo recupere su movilidad natural.



Al liberar bloqueos energéticos, el Lomi Lomi Nui busca restaurar el equilibrio y favorecer una sensación de ligereza. Esta liberación se traduce en una experiencia transformadora para los terapeutas, quienes experimentan una conexión más profunda con las prácticas de sanación.

La singularidad del Lomi Lomi Nui se manifiesta en su enfoque holístico

Donde el terapeuta trabaja el cuerpo en su totalidad. La utilización predominante de los antebrazos y los movimientos largos permite una experiencia única para el receptor. A diferencia de otras terapias, no se aborda el cuerpo por partes, sino que se revela en su totalidad.

Los movimientos cíclicos, inspirados en el oleaje del mar, reproducen un flujo armónico que contribuye al desarrollo y mejora de la energía dentro del cuerpo. Este aspecto distintivo no sólo ofrece a los terapeutas una forma completamente diferente de trabajo, sino que sorprende al cliente, generando una experiencia sensorial hipnótica y relajante.

HABLAMOS ESPAÑOL

Integrity Insurance

We offer Medicare advantage plans, Medicare supplements and prescription drugs plans.

- ✓ Obamacare.
- ✓ Medicare annual enrollment from Oct 15th through Dec 7th.
- ✓ Obamacare open enrollment from Nov 1st through January 15th.

1408 E 31st ST. Houston, TX 77022
Office 832-582-7482 Fax: 832-827-3857



En el contexto de la terapia muscular, el Lomi Lomi Nui se destaca por su enfoque integral en el cuerpo. Trabajar todo el cuerpo simultáneamente marca una diferencia sustancial en comparación con las técnicas convencionales. La versatilidad de esta técnica permite adaptarse a las necesidades específicas de cada cliente.

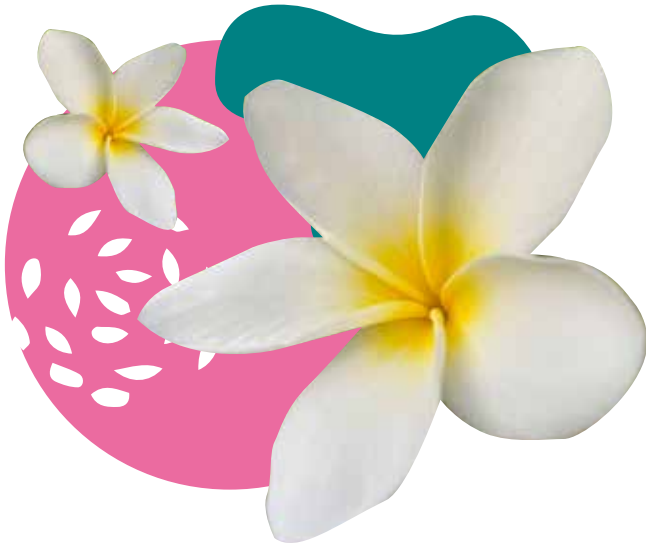
La capacidad de complementar y enriquecer la práctica existente de los profesionales es evidente. Los terapeutas pueden incorporar elementos del Lomi Lomi Nui en otras terapias, mejorando tanto la relajación como el trabajo muscular profundo. Esta adaptabilidad se convierte en una herramienta valiosa para personalizar las sesiones y ofrecer a los clientes una experiencia única y efectiva.

La flexibilidad inherente del Lomi Lomi Nui destaca en su capacidad para adaptarse a las preferencias individuales de los clientes. Desde movimientos superficiales hasta manipulaciones más profundas, los terapeutas pueden personalizar cada sesión según las necesidades y tolerancias de los clientes.

Esta adaptación contribuye significativamente a una experiencia más personalizada y efectiva. Los clientes experimentan un masaje que se ajusta a sus gustos y necesidades específicas, generando recuerdos positivos y fomentando la recomendación de estos servicios terapéuticos.

El masaje Lomi Lomi Nui emerge como un arte transformador en la terapia muscular.

Su rica historia chamánica, combinada con sus beneficios únicos y su adaptabilidad, lo convierte en una herramienta valiosa para terapeutas musculares. Explorar y entender esta técnica milenaria no solo mejora la práctica diaria, sino que también ofrece a los clientes una experiencia terapéutica única y enriquecedora.



Lic. Roberto Gracián

ENTRENADOR PERSONAL

Mi trayectoria está profundamente ligada al mundo del deporte y el bienestar. Desde una edad temprana, he cosechado importantes triunfos en el ámbito deportivo.

Tengo 60 años de edad, soy mexicano/estadounidense, nacido en el Estado de Jalisco. Actualmente, resido en la Ciudad de Houston, TX.

Graduado de la Escuela Superior de Cultura Física y del Deporte en la Universidad de Guadalajara. Obtuve certificación como entrenador personal en la International Sports Sciences Association. En 2017, recibí el prestigioso premio de Excelencia Empresarial Hispana en la ciudad de Dallas, TX, por mi destacada labor en la educación para el mejoramiento de la salud y el control de peso en la comunidad hispana.

He desarrollado un programa integral sobre el control de peso y la Transformación Corporal, basado en la potencialización del propio metabolismo mediante la utilización de la Energía Mecánica y Calórica, busca lograr cuerpos tonificados y simétricos con rápidos resultados.

Fui parte del equipo de investigación en estudios médicos clínicos sobre el control de peso. Colaboré bajo la dirección de la Dra. Evangelina Trejo en las áreas de diabetes, hipertensión y obesidad en los hospitales metodistas en Houston, TX.

En 1992, fundé la compañía de elaboración de suplementos alimenticios para la salud y la belleza, Productos Graunz



S.A de C.V, obteniendo formulaciones de alta calidad en colaboración con la Dra. María Eugenia Méndez Santillán y el Ing. Javier Zamora Moreida.

Diseñé y manufacturé equipos profesionales para gimnasios, utilizando técnicas de aprovechamiento del espacio y creando equipos biomecánicos de alta eficiencia con menor costo y mínimo mantenimiento.

He participado en conferencias magistrales sobre el estudio clínico de la obesidad y el control de peso, y he colaborado en la formación y capacitación de entrenadores personalizados en la Federación Mexicana de Fisiococonstructivismo del Estado de Jalisco.

En 2004, me convertí en Presidente Internacional del deporte Doone Ball, un extraordinario juego que promueve la energización y evita la agresividad entre equipos.

Actualmente, soy propietario del gimnasio Golden Age Fitness & Training, especializado en mejorar la calidad de vida en personas de la tercera edad. Además, he creado programas especializados como Seniors Evolution, Kids Party Gym, Percudance y Health Fitness Consultant, todos diseñados con el objetivo de fomentar la salud integral y el bienestar en diversas comunidades.

Mi trayectoria, dedicación y experiencia me han posicionado como un referente en el mundo del deporte, la salud y el bienestar.

Contacto
281-352-4784
832-804-9849
<https://www.instagram.com/goldenagefitness>
1914 Gessner Rd suite D Houston Tx 77080

Descubriendo la Sarcopenia: La Pérdida Muscular y el dolor crónico

LIC. ROBERTO GRACIÁN | EDITADO POR: ALEX PAXTOR

La sarcopenia, una enfermedad silenciosa que afecta tanto a hombres como mujeres, se manifiesta como la pérdida gradual de masa muscular debido al paso del tiempo y la falta de actividad física.

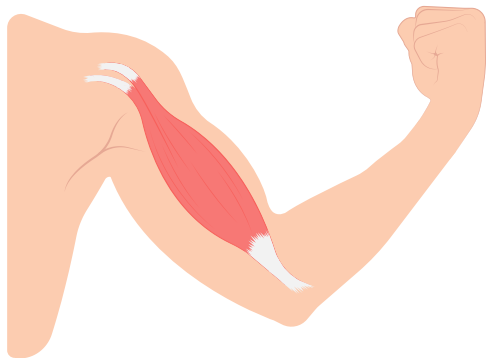
Esta condición impacta directamente en las habilidades físicas, comprometiendo la fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad y elasticidad. A medida que los músculos se debilitan, la coordinación y el equilibrio se ven afectados, aumentando el riesgo de caídas y accidentes, especialmente en la población de la tercera edad.

La sarcopenia se caracteriza por la pérdida de peso asociada a la disminución de la masa muscular, la cual está directamente relacionada con la deficiencia de nutrientes, especialmente proteínas. Las proteínas desempeñan un papel crucial en la nutrición, reparación y construcción del tejido muscular. A medida que envejecemos, nuestras hormonas, como la testosterona, también disminuyen, contribuyendo a la pérdida muscular. En términos simples, la sarcopenia es la pérdida de masa muscular causada por el envejecimiento.

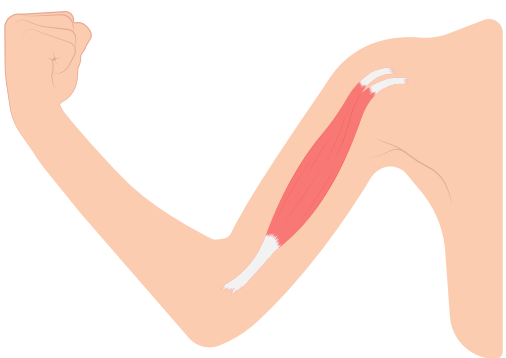
Para identificar signos de sarcopenia en clientes con dolor crónico, los terapeutas de masaje pueden utilizar herramientas especializadas como tensiómetros para medir la fuerza muscular. Además, la observación visual puede revelar la falta de masa muscular y la debilidad. La sarcopenia a menudo se manifiesta con dolor y limitación en el rango de movimiento debido a la falta de activación muscular. La utilización de dinamómetros también puede proporcionar mediciones más precisas de la fuerza muscular.



MASA MÚSCULAR SANA



MASA MÚSCULAR EN SARCOPENIA



El masaje desempeña un papel vital en el proceso de recuperación de personas con sarcopenia. Se recomienda un masaje adecuado antes y después del ejercicio, utilizando técnicas que estimulen el flujo sanguíneo y ayuden a reducir el ácido láctico, responsable del dolor post-ejercicio. La fricción durante el masaje produce calor, beneficiando la restauración del tejido muscular. Es esencial ajustar la intensidad del masaje para evitar dolor adicional y fomentar la adherencia al ejercicio.

Se enfatiza la importancia de la cadencia en los movimientos y la aplicación de cremas con propiedades antiinflamatorias. La adaptación de técnicas para evitar molestias adicionales es esencial para garantizar la comodidad del paciente y fomentar la continuidad del tratamiento.

La nutrición juega un papel crucial en el manejo de la sarcopenia. Una dieta hiperproteica, diseñada según el sistema cronobiológico, que distribuya la ingesta de proteínas de manera equitativa en cada comida, es esencial. La suplementación con proteínas de alto valor biológico y un descanso adecuado complementan la actividad física y los masajes, contribuyendo a la restauración muscular.

En conclusión, el abordaje de la sarcopenia va más allá de las técnicas de masaje; implica un enfoque integral que incluye actividad física progresiva, nutrición adecuada y un estilo de vida equilibrado.

El papel del terapeuta de masaje es esencial en este proceso, brindando cuidados especializados que promuevan la salud muscular y el manejo del dolor en individuos con sarcopenia y dolor crónico.



Se sugieren técnicas de ejercicios isométricos y ejercicios isotónicos para estimular los sarcómeros del tejido muscular. El énfasis en las fases negativas de los movimientos ayuda a fortalecer los músculos de manera efectiva. Se recomienda evitar masajes profundos y mantener una cadencia suave durante la sesión. El uso de cremas con propiedades antiinflamatorias puede proporcionar alivio y mejorar la experiencia del masaje.



Tu Esplendor

INDIRA RUBIO
DIRECTORA GENERAL | LIS WELLNESS

Mujer emprendedora, en este mes de marzo, nos sumergimos en la celebración de tu fuerza, tu resiliencia y tu inquebrantable determinación para superar obstáculos.

Este mes es más que una celebración; es un reconocimiento a la historia de la mujer que ha desafiado las barreras impuestas y ha luchado incansablemente por sus derechos, por el poder de elegir sus vidas, educarse y crecer profesionalmente. Hubo un tiempo en que se prohibía a las mujeres estudiar, y se les negaba la posibilidad de decidir sobre su propia vida. Pero, a través de la valentía y la resistencia, las mujeres han conquistado el derecho a la educación y han forjado caminos profesionales.

A lo largo de los años, las mujeres han demostrado una capacidad asombrosa para perseverar a pesar de la adversidad. Incluso cuando se les negaba el derecho al voto y la voz en sus propias vidas, las mujeres encontraron la fuerza interna para alzarse y hacerse escuchar. Esta resiliencia es un tributo a todas las mujeres que, a pesar de las limitaciones impuestas, se han convertido en líderes y modeladoras de la sociedad.

En la actualidad, enfrentan el desafío de equilibrar roles complejos: eres mujer, madre, hija, esposa, hermana y profesional. En medio de estas responsabilidades, buscas realizarte plenamente en tu carrera. Este equilibrio puede ser desafiante, pero recuerda que cada papel que desempeñas contribuye a tu grandeza. Eres una mujer multifacética, capaz de brillar en todos los aspectos de tu vida.

Además, quiero destacar que como mujer emprendedora en la industria del bienestar y la belleza, tu impacto es aún más significativo. Ya sea que te dediques a realzar la belleza o que seas una terapeuta muscular comprometida con el bienestar físico, tu presencia en esta industria es esencial. A través de tu dedicación a realzar la belleza y promover el bienestar, estás contribuyendo a empoderar a otras mujeres, inspirándolas a sentirse fuertes, seguras y hermosas en su propia cuerpo. Tu papel en esta industria no solo refleja tu talento empresarial, sino también tu compromiso con el enriquecimiento de la vida de quienes te rodean.

Es hora de desmitificar la idea errónea de que otras mujeres son tus competidoras. La sociedad ha sembrado la idea de que entre mujeres sólo puede existir la rivalidad, los celos y la envidia. Pero te invito a ver más allá de estos falsos conceptos. Otra mujer no es tu enemiga; puede ser tu compañera, tu hermana, tu aliada. Juntas, podemos construir un mundo donde las mujeres se apoyen mutuamente.

El cariño compartido entre amigas auténticas es una fuente de poder que nutre el alma y eleva a ambas hacia la grandeza.

Siempre recuerda que eres una mujer fuerte y resiliente, y esa fortaleza irradia una luz brillante. En el vibrante esplendor de tu ser, cada día como mujer emprendedora es una obra maestra de determinación

y autoafirmación. Tu esplendor trasciende más allá de las expectativas convencionales, destacando la singularidad de tu trayectoria y la radiante fuerza que posees. Avanzas con orgullo y determinación, transformando desafíos en oportunidades de brillar aún más. Eres una fuente de inspiración, mostrando al mundo que el verdadero esplendor proviene de la autenticidad y la valentía.

¡Adelante, con orgullo y determinación!

Querida mujer emprendedora, este es tu momento de brillar con todo tu esplendor. Celebremos juntas tu fuerza, tu resiliencia y el camino que has recorrido. Eres un faro de inspiración para todas las mujeres que siguen tu ejemplo.

Una de las mayores bendiciones en la vida de una mujer es tener una mejor amiga. La verdadera amistad entre mujeres es capaz de transformar vidas.



P.D. Invitación
Descubre en LIS Wellness una comunidad de mujeres emprendedoras, fuertes y resilientes como tú. A través del voluntariado, puedes compartir tu luz y fuerza con aquellos que más lo necesitan, al mismo tiempo que te rodeas de mujeres igualmente impactantes. Juntas, podemos crear un entorno donde la colaboración y el apoyo mutuo sean la norma.

Contacto

- 🌐 LisWellness.org
- 🌐 CongresoLatinoUsa.com
- 📷 / liswellness
- 📺 / LISWellness.org
- 📺 www.tiktok.com/@liswellness
- 📺 youtube.com/@liswellness
- 📞 Tel: 832-856-5074



EXPO WELLNESS





Lic. Christopher R. Helou-Decos

TERAPEUTA DE MASAJE DEPORTIVO Y MÉDICO

Licenciado en Terapia muscular altamente energético y apasionado, originario del Reino Unido y actualmente radicado en los Estados Unidos.

Soy Christopher R. Helou-Decos, licenciado en Terapia muscular altamente energético y apasionado, originario del Reino Unido y actualmente radicado en los Estados Unidos. Mi trayectoria profesional está orientada a convertirme en un Terapeuta de Masaje Deportivo y Médico, y mi compromiso con el crecimiento profesional se ejemplifica en mi reciente participación en el Campeonato Mundial de Masaje 2023, donde me destacé en la categoría de Masaje Deportivo.

Mi trayectoria académica incluye la obtención de un título de Maestría (con honores) en Rehabilitación Deportiva y otro en Ciencias del Acondicionamiento Físico, Rehabilitación y Masaje de la Universidad Metropolitana de Cardiff en Gales, Reino Unido. Estos títulos me proporcionaron una comprensión integral de lesiones deportivas, evaluaciones clínicas, principios de rehabilitación y rehabilitación funcional aplicada.

Mis afiliaciones y calificaciones profesionales destacan mi dedicación a la excelencia. Soy miembro graduado de

la Asociación Británica de Rehabilitadores y Entrenadores Deportivos (BASRaT) y terapeuta de masaje con licencia en Texas. He completado formación especializada, como el Programa de Educación para Médicos de Fútbol de la UEFA y cursos de punción seca.

Mis habilidades abarcan una amplia gama de técnicas de masaje y terapia manual, incluida la proficiencia en modalidades de masaje deportivo, médico y sueco. Soy hábil en la movilización de Maitland, la punción seca miofascial y la aplicación de cintas atléticas y kinesiológicas. Mis habilidades de rehabilitación incluyen una comprensión matizada de las lesiones deportivas, la evaluación de clientes y la integración de principios de rehabilitación con programas de fuerza y acondicionamiento.

No solo soy un hábil terapeuta de masaje y experto en rehabilitación, sino también un profesional dedicado comprometido con el aprendizaje continuo y el impacto positivo en el campo.



Contacto

Fax: 240-770-0602
chd.hybrid@outlook.com
@thehybridmasseur
@thehybridmasseur
thehybridmasseur.com

Es hábil en la movilización de Maitland, la punción seca miofascial y la aplicación de cintas atléticas y kinesiológicas



Fundamentos de la Técnica Miofascial

LIC. CHRISTOPHER R. HELOU-DECOS
| EDITADO POR: ALEX PAXTOR

La terapia de masaje es una herramienta valiosa para promover el bienestar general, y dentro de su amplia gama de técnicas, las Técnicas Miofasciales han ganado reconocimiento por su efectividad en abordar diversos problemas musculoesqueléticos.

En este artículo, exploraremos los principios fundamentales que distinguen a la Técnica Miofascial como un método de tratamiento, los signos y síntomas comunes de las restricciones miofasciales, cómo los terapeutas pueden integrar estas técnicas en sus prácticas, los desafíos que pueden enfrentar y consideraciones clave para aplicar la Técnica Miofascial adaptada a las necesidades específicas de los clientes.

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA TÉCNICA MIOFASCIAL:

La Técnica Miofascial destaca debido a su enfoque en la fascia, un tejido conectivo que rodea y sostiene músculos, huesos y órganos. El estado de la fascia juega un papel crucial, variando de sólido a gelatinoso según el movimiento. El objetivo es alterar este estado a través de técnicas específicas, promoviendo una movilidad mejorada y una mayor calidad de movimiento. La Técnica Miofascial aborda no solo los puntos gatillo, sino que también considera el contexto del dolor, la historia del cliente y los patrones de movimiento.



La verdadera belleza en un cuerpo esculpido y tonificado

Beauty Refinery

Aparatología de última generación para deshacerte de adiposidad, flacidez y celulitis

Workshop

Únete a nuestros cursos avanzados donde aprenderás a utilizar productos y técnicas avanzadas para asegurarnos que cada tratamiento sea una experiencia transformadora

New Skincare

Light Pulse Intense Fibroblast
Microneedling
Carboxitherapy
Radio-frequency
Cryolipolysis

Contacto

(832) 7067483
Address: 3348 fm 528 Road
Friendswood Tx 77546

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LAS RESTRICCIONES MIOFASCIALES:

Las restricciones miofasciales se manifiestan a través de limitaciones en el movimiento y la presencia de puntos gatillo. El dolor crónico en los músculos puede llevar a la formación de puntos gatillo, exacerbando la incomodidad. Es esencial que los terapeutas evalúen la historia de los movimientos, identificando patrones de inactividad prolongada o movimiento excesivo. Los movimientos restringidos en las articulaciones y la función muscular alterada indican problemas miofasciales. Además, el adormecimiento en ciertas áreas puede indicar la participación de nervios.

INTEGRACIÓN DE LA TÉCNICA MIOFASCIAL EN LA PRÁCTICA:

Los terapeutas de masaje pueden mejorar los resultados terapéuticos al incorporar las Técnicas Miofasciales en sus prácticas. Los beneficios a largo plazo incluyen una mejor calidad de movimiento y una mejor calidad de vida para los clientes. La aplicación regular de Técnicas Miofasciales ayuda a mantener la movilidad articular y aborda una variedad de síntomas más allá del sistema musculoesquelético. Los terapeutas deben adaptar los tratamientos según los factores del estilo de vida del cliente, considerando los niveles de actividad y áreas específicas de preocupación.

DESAFÍOS Y RECOMENDACIONES:

Aprender e implementar la Técnica Miofascial puede plantear desafíos, como la necesidad de comprender profundamente la anatomía y la aplicación correcta de técnicas. El conocimiento detallado de las características musculares y la dirección de sus fibras es esencial para llevar a cabo técnicas de manera eficaz en el ámbito terapéutico. Este entendimiento permite aplicar las técnicas de manera específica según los objetivos del tratamiento. Por ejemplo, si el objetivo es alargar las fibras musculares, la técnica debe realizarse en la misma dirección que las fibras, proporcionando un estiramiento beneficioso. Por otro lado, si se busca abrir las fibras para acceder a capas musculares más profundas o aliviar la presión sobre un nervio contraído, la técnica se debe realizar atravesando las fibras de manera horizontal. La precisión en la aplicación de las técnicas, guiada por un conocimiento profundo de la anatomía muscular, es fundamental para

lograr resultados efectivos y adaptados a las necesidades específicas del paciente. Las pruebas objetivas adecuadas y el razonamiento clínico son también cruciales para garantizar tratamientos efectivos. La comunicación con los clientes es esencial para que la experiencia sea agradable y cómoda. Los terapeutas deben tener en cuenta factores como la elasticidad de la piel y la tolerancia muscular, adaptando las técnicas en consecuencia. El aprendizaje continuo y la exploración de patrones de movimiento son clave para superar los desafíos.

CONSIDERACIONES CLAVE EN LA APLICACIÓN DE LA TÉCNICA MIOFASCIAL:

Para personalizar las Técnicas Miofasciales, los terapeutas deben comprender las historias, actividades diarias y áreas específicas de preocupación de los clientes. El conocimiento de la anatomía, incluida la orientación muscular, ayuda a aplicar arrastres de manera efectiva. Los terapeutas deben considerar factores del estilo de vida, ajustar la aplicación de técnicas según el objetivo (facilitar el movimiento o descomprimir estructuras) y comunicarse eficazmente para garantizar una experiencia positiva.

En conclusión, las Técnicas Miofasciales ofrecen un enfoque valioso para el masaje terapéutico, abordando no solo los puntos gatillo, sino también los problemas subyacentes relacionados con las restricciones fasciales. Al comprender los principios, reconocer los signos y personalizar las técnicas, los terapeutas de masaje pueden proporcionar tratamientos efectivos y adaptados, contribuyendo a una movilidad mejorada, una reducción del dolor y un mejor bienestar general para sus clientes.



¡EXPERIENCIA EN BIENES RAICES!



Marlein Martinez

REALTOR

☎ 832 470 3299

Aile Rodriguez

REALTOR

☎ 832 316 8818

LE AYUDAMOS A CONSEGUIR
FINANCIAMIENTO PARA COMPRAR
CASA CON #SOCIAL O #ITIN



¡A SUS ORDENES!

✉ mtzmarlein@gmail.com
homewithaile@gmail.com

🌐 www.har.com/marlein



Lic. Mayra Sanchez y Lic. Patricia Cueto

TERAPEUTAS EXPERTAS EN SALUD AYURVEDA

Mayra Sanchez-Garcia y Patricia Cueto son dos profesionales destacadas que trabajan juntas en Rose Lane Wellness, un centro Ayurveda ubicado en Katy, Texas.

Soy Mayra, Fundadora y CEO de Rose Lane Wellness. Cuento con más de 10 años de experiencia en el ámbito corporativo y me he convertido en una líder apasionada en el campo del bienestar. Poseo certificaciones como profesora de Hatha yoga, Meditación Primordial Sound™, e instructora acreditada de Salud Perfecta Ayurveda™ por el prestigioso Chopra Center. Mi sólida formación en ingeniería me ha llevado a fusionar liderazgo científico, proyectos y salud en la creación de Rose Lane Wellness, un centro Ayurveda comprometido con la transformación consciente y el bienestar.

Yo, Patricia Cueto, soy una masajista altamente calificada con más de dos décadas de experiencia y una amplia variedad de certificaciones. Me gradué de la Escuela de Masaje MRC en 2001 y he obtenido certificaciones destacadas como Masajista Certificada (CMT) y diversas técnicas especializadas, incluyendo masaje de cuello, terapia de puntos gatillo y más. Me he destacado en roles clave en establecimientos de renombre, siendo masajista en el ConocoPhillips Wellness Center desde 2003 y uniéndome a Rose Lane Wellness en abril de 2023. En mi rol anterior

en Persona Medical Spa, colaboré con terapeutas senior, apliqué diversas técnicas de masaje y contribuí al bienestar general de los clientes.

Juntas, ofrecemos una combinación única de habilidades y experiencia en Rose Lane Wellness.

Mayra guía a las personas hacia una vida más sana y exitosa mediante educación certificada Chopra, asesorías y terapias personalizadas. Y Patricia como terapeuta exclusiva del centro, aporta su maestría en masaje ortopédico, deportivo, tratamiento del dolor y tejido profundo, utilizando aceites herbales ayurvédicos y aromaterapia.

Nuestra colaboración en Rose Lane Wellness refleja una dedicación continua al bienestar de nuestros clientes.

Rose Lane Wellness se ha convertido en un faro de transformación consciente y salud en la comunidad. ¡Te invitamos a experimentar el éxito y la transformación con Rose Lane Wellness bajo este liderazgo inspirador de nosotras como terapeutas.

Compartimos el compromiso de mejorar la salud física y mental a través de la meditación, yoga, nutrición, emociones positivas, sueño y conexión con la naturaleza



Contacto

www.roselanewellness.com
@roselanewellness
https://www.linkedin.com/in/mayra-sanchez-a4536321/



Masaje Ayurveda

LIC. MAYRA SANCHEZ Y LIC. PATRICIA CUETO

| EDITADO POR: INDIRA RUBIO

El masaje Ayurveda, una práctica ancestral proveniente de la medicina tradicional india, ofrece beneficios únicos que se centran en la conexión entre la salud física y mental. Este enfoque holístico aborda no sólo las tensiones musculares, sino también aspectos emocionales y mentales, buscando lograr un equilibrio integral en la salud del cliente.

El masaje Ayurveda destaca por considerar la salud física y mental como una entidad única. Su enfoque holístico abarca desde dolores físicos hasta problemas emocionales como el estrés y la ansiedad. Personalizado a través de un cuestionario que define la constitución ayurvédica del individuo, esta terapia utiliza los cinco sentidos para equilibrar la salud física y mental.



Photo by alan caishan on Unsplash



*Alinea tu mente, cuerpo y Alma
desbloquea tu energía*

SERVICIOS
Patricia Rivera LMT



- ★ Ayudando a sanar el mundo una terapia a la vez
- ★ Masaje profesional
- ★ Facilitadora de Access
- ★ Consciousness
- ★ Maestra de Reiki
- ★ Sanadora espiritual
- ★ Ministro Bodas y Bendiciones
- ★ Arteterapeuta
- ★ Círculos de meditación
- ★ Auriculoterapia
- ★ Magnetoterapia
- ★ Masaje Oncológico
- ★ Y Despedida de Físico

COSMIC ART BY



Ángel Gutiérrez

- ★ Fitness y Artes Marciales
- ★ Breathwork
- ★ Access bars
- ★ Técnicas para elevar tu espíritu y energía a través del movimiento físico

NOS VEMOS EN EL
STAND 3



Imagen de Freepik

Dentro del contexto de la terapia muscular desde una perspectiva física, el masaje Ayurveda se distingue por su técnica fundamental centrada en los puntos marmas. Estos marmas son áreas en el cuerpo que están intrincadamente conectadas con la conciencia, las células, las emociones, así como con el estado físico y emocional de las personas. Además, están vinculados con las líneas meridianas del sistema chino. Estos puntos, invisibles al ojo, requieren de una competencia especializada para su detección, realizándose a través del tacto.



Photo by Oswald Elbachaoui on Unsplash

Los marmas se distribuyen en diversas ubicaciones físicas, como **los pies, la cara (particularmente entre las cejas y en el centro de la frente), el abdomen, el plexo solar y las extremidades**. Al trabajar con estos puntos marmas, que según Ayurveda son vitales y albergan el prana o energía vital, se logra liberar toxinas emocionales y, simultáneamente, aliviar la parte física, incluyendo dolores e inflamaciones. La literatura técnica de Ayurveda identifica tres doshas: Vata, Pitta y Kapha, que representan diferentes constituciones. Se destaca que el masaje Ayurveda es particularmente beneficioso para las personas con constitución Vata, quienes tienden a ser más nerviosas.

Desde el punto de vista físico de la terapia muscular en el masaje Ayurveda, se incorporan tanto los puntos marmas como los aceites personalizados. Estos aceites son especialmente seleccionados según las necesidades del cliente, proporcionando un enfoque personalizado. Por ejemplo, si se requiere un efecto sedante, se puede optar por aceite de bergamota, mientras que el uso de aceite de sándalo puede ofrecer propiedades analgésicas. Esta combinación de técnicas específicas y aceites adaptados añade un nivel adicional de personalización y eficacia a la terapia muscular Ayurveda.

El masaje Ayurveda va más allá de las tensiones musculares para abordar aspectos emocionales y mentales. Al trabajar los marmas, se libera la inteligencia interna y se eliminan bloqueos energéticos, generando beneficios como alivio del estrés, aumento de la autoestima y mejora de la concentración.



Photo by Yuri Kirilov on Unsplash

La terapia incorpora aromaterapia, colores y música específicos para cada constitución ayurvédica.

El primer beneficio destacado en la terapia muscular a través del masaje Ayurveda radica en la integración de los cinco sentidos para lograr un equilibrio armonioso entre la salud física y mental. Al considerar la vista, el olfato, el sonido, el gusto y el tacto, esta práctica se presenta como un enfoque holístico que prescinde del uso exclusivo de medicamentos. En lugar de ello, busca equilibrar la mente y el cuerpo de manera integral, sin necesidad de prescripciones médicas. Estos aspectos emergen como tres elementos fundamentales en la búsqueda de un bienestar completo.

PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES

IMPORTANTES AL CONSIDERAR EL MASAJE AYURVEDA,

Como evitar su aplicación durante los primeros tres meses de embarazo o durante la lactancia. Así mismo, debe evitarse en casos de inflamación o irritación en la piel. Estas precauciones son similares a las que se aplican en un masaje muscular convencional. Además, al aplicar sonido, se debe tener cuidado si la persona tiene epilepsia o un marcapasos, asegurando así la seguridad y bienestar del cliente. manos del terapeuta, capaces de transmitir estímulos únicos. La habilidad para manejar estas técnicas manuales se vuelve crucial para destacar en el mercado actual.

MI MUNDO Espiritual

TODO LO QUE NECESITAS EN UN SOLO LUGAR

CRISTALES
ACEITES ESENCIALES
HIERBAS
AGUAS FLORALES
PÉNDULOS
VELAS
FIGURAS DE ÁNGELES
JOYERÍA
PINTURAS
TALLERES HOLÍSTICOS
Y MÁS...

CECI HIDALGO
832-922-1832
4530 W 34 TH STREET SUITE G,
HOUSTON, TX 77092

INSIGHT HEALTH - BIOFEEDBACK MEDICINA ENERGÉTICA



DRA. ADINA MAGALLON
CONFERENCISTA INTERNACIONAL

"Si quieres encontrar los secretos del universo, piensa en terminos de energía, frecuencia y vibración"
- NIKOLA TESLA



Sistema inteligente que utiliza la voz para sintonizar con las frecuencias específicas necesarias para equilibrar mente, cuerpo y biocampo. A través de la biorretroalimentación cuántica, esta medicina energética cuántica es la medicina del futuro.

CONTACTO
916-509-9884
boriquahh@gmail.com

BAJA LA APLICACIÓN GRATIS POR 15 DÍAS





Alemyr Navas

LIFE COACH Y RISOTERAPEUTA

Soy Alemyr Navas, venezolana, administradora de profesión, docente de corazón y reidora por decisión.

Con más de tres décadas de experiencia en roles gerenciales y administrativos en diversas industrias. Me gradué como Licenciada en Administración de Recursos Materiales y Financieros en la Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez, y posteriormente obtuve una Maestría en Mercadeo de la Universidad de Carabobo, además de una Diplomatura en Psicología aplicada a la Gerencia.

Durante mi carrera, he desempeñado funciones en empresas de producción, servicios y ventas, adquiriendo valiosa experiencia en procesos, planificación estratégica, gestión del recurso humano, clima organizacional, desarrollo de habilidades blandas y salud ocupacional. Esta trayectoria me ha permitido vivir mi sueño profesional y desarrollarme en un entorno de aprendizaje continuo y crecimiento personal.

Mi viaje tomó un giro significativo cuando me sumergí en la risoterapia. Me formé como Líder en Yoga de la Risa, una metodología terapéutica que utiliza la risa sin razón para promover el bienestar emocional y físico. Inspirada por esta experiencia, fundé mi propio Club de Risas en Maracay, donde personas de todas partes acudían para liberar estrés, conectar consigo mismas y con otros, y disfrutar de los beneficios curativos de la risa.



Posteriormente, llevé esta terapia a entornos organizacionales como una estrategia para abordar problemas psicosociales como el estrés y la ansiedad, con una gran acogida en el campo industrial venezolano.

Para ampliar mi impacto y compartir mis conocimientos, obtuve la Certificación como Maestra en Yoga de la Risa, y me formé como Coach Ontológico y de Vida, así como en Programación Neurolingüística. También me certifiqué como Conferencista y Facilitadora en diversas áreas relacionadas con el bienestar y el desarrollo personal y organizacional.

Continúo mi búsqueda de aprendizaje a través del programa Permanente de Facilitadoras de Aprendizaje Acelerado, lo que me permite estar a la vanguardia con herramientas tecnológicas y educativas para enseñar de manera más efectiva, tanto en el ámbito presencial como en línea.

La risa se ha convertido en el centro de mi vida, tanto a nivel personal como profesional. Creo firmemente en su poder para generar efectos positivos y transformadores a nivel físico, mental y emocional. Mi lema, "Que la risa te siga", refleja mi convicción de que la alegría y la risa pueden ser constantes en nuestras vidas, ayudándonos a enfrentar cualquier circunstancia con una sonrisa en el rostro.

Contacto

Instagram: @alemyrnavasbienestar
Facebook: Alemyr Navas
LinkedIn: linkedin.com/in/alemyr-navas



Creo firmemente en los efectos positivos e inmediatos que tiene la risa



Risas que Transforman: La Risoterapia como Herramienta para Mejorar la Salud Mental y Potenciar el Éxito Empresarial

LIC. ALEMYR NAVAS |
EDITADO POR: ALEX PAXTOR

La risoterapia, una disciplina que utiliza la risa como una herramienta terapéutica, ha emergido como una valiosa contribución en el ámbito del bienestar y la belleza. En esta exploración educativa, nos sumergimos en cómo los profesionales de estos campos pueden integrar de manera efectiva la risoterapia en sus prácticas para promover la salud mental y el empoderamiento personal.

El nacimiento de la idea de incorporar la risoterapia como una estrategia para el bienestar y el éxito empresarial surge del trabajo en empresas relacionadas con la salud laboral que llevó a reconocer la pertinencia de la risoterapia en la prevención de riesgos psicosociales, como el estrés y la ansiedad en el entorno laboral.



Photo by Sarah Noltner on Unsplash

SANADORES ESPIRITUALES

CONGRESO INTERNACIONAL DE BIENESTAR Y BELLEZA

Stand #17



- Terapeutas holísticos certificados, especializados en Metodologías Ancestrales y Prácticas de Chamanismo.
- Somos Ministros Ordenados, por lo que estamos capacitados para oficiar ceremonias y brindamos orientación espiritual a la comunidad.
- Somos Maestros de Reiki y estamos Certificados en esta maravillosa práctica de sanación energética, con más de 8 años de experiencia.
- Certificados en Access Bars, Práctica y Talleres.



Limpas Energéticas,
Consultas,
Lectura de Oráculos,
Lectura de Tarot y
Velomancia
(lectura y
trabajos con velas)

Acompañamiento
en Procesos
de Liberación
Emocional.



Entre citas o tratamientos, aprovecha esos pequeños espacios para recargar tu energía.

Los profesionales del bienestar y la belleza pueden experimentar una serie de beneficios psicológicos al incorporar la risoterapia en sus vidas y carreras. La risa actúa como un potente catalizador para mejorar el estado de ánimo y fortalecer las conexiones interpersonales. Además, aliviar el estrés y cultivar pensamientos positivos a través de la risa contribuye significativamente a la salud mental y al bienestar general.

Centrándonos en las mujeres profesionales del bienestar y la belleza, exploramos cómo la risoterapia puede ser una herramienta clave para descubrir y potenciar su propio

poder y alegría. La práctica de la risa se convierte en un medio para liberar tensiones, celebrar errores y conectarse auténticamente con uno mismo. Se presentan prácticas diarias que estas profesionales pueden incorporar fácilmente para mejorar su bienestar, desde sesiones de risa antes de dormir hasta la adopción de la "postura de la mujer maravilla" en momentos de desafío. Esta postura implica mantener las piernas separadas, las manos en la cintura, el pecho abierto y la cabeza alta. Es una posición que no solo transmite confianza, sino que también tiene un impacto real en tu estado de ánimo y niveles hormonales.

Como profesional del bienestar y la belleza, la incorporación de la postura de la Mujer Maravilla puede convertirse en una práctica transformadora para ti y tus clientes. Antes de comenzar tu jornada de trabajo, tómate unos minutos para adoptar esta postura expansiva. Siente cómo tu cuerpo se abre, el pecho se eleva y la confianza se infiltra en cada fibra. Esta breve pausa no solo establecerá un tono positivo para tu día, sino que también te proporcionará una sensación de empoderamiento que resonará en tus interacciones con los clientes.

La postura de la Mujer Maravilla puede actuar como un recordatorio poderoso de tu propia fuerza y determinación, creando un ambiente positivo en tu entorno profesional. Al incorporar esta práctica antes de eventos o presentaciones, reducirás los nervios y transmitirás confianza a tus clientes y audiencia.

Exploramos el papel fundamental de la resiliencia en el contexto de la risoterapia y cómo esta combinación puede ayudar a las mujeres a superar desafíos y alcanzar el éxito en sus carreras.

Photo by Michael Dam on Unsplash



Photo by Mamy Moreno on Unsplash

Concluimos con consejos prácticos y herramientas que los profesionales del bienestar y la belleza pueden implementar en su vida diaria. **Desde ejercicios de risa antes de acostarse hasta la práctica consciente de la "postura de la mujer maravilla"** en momentos de crisis, estas estrategias simples pero efectivas pueden mejorar significativamente su bienestar general.

En resumen, la risoterapia se revela como **una aliada poderosa para profesionales del bienestar y la belleza**. No solo ofrece beneficios psicológicos, sino que también proporciona herramientas para fortalecer la resiliencia y alcanzar el éxito. Al incorporar la risa de manera consciente en la vida cotidiana, estos profesionales pueden transformar su enfoque, creando un impacto positivo tanto en sí mismos como en aquellos a quienes sirven.



Faja Bonita

Hacemos marca propia.

Todo lo que necesitas para cuidados postoperatorios, fajas y productos naturales al por mayor

Ofrece productos con tu propia marca

Mínimos bajos (12) Diseño de etiqueta+productos de alta calidad para el cuidado de la piel.

Llámanos al

(832)889-3453 (832)666-1031

Your name here

Your name here

Your name here

Your name here

Your name here

Your name here



Lic. Juan Jose Perlasca

COMUNICÓLOGO, SOCIÓLOGO, PSICÓLOGO

Reconocido productor, director y conferencista de medios de comunicación, publicidad y marketing digital con más de 35 años de experiencia en la industria.

Pionero de la Televisión en Houston: En noviembre de 1987, mi papel clave en la apertura de Telemundo en Houston, Texas, marcó un hito significativo en mi carrera. Mi visión audaz y determinación fueron fundamentales para este proyecto innovador, que no solo brindó una nueva plataforma de entretenimiento y noticias a la comunidad hispanohablante de Houston, sino que también abrió nuevas oportunidades en el mercado televisivo local.

Experto en Publicidad y Marketing Digital: He sido un líder destacado en publicidad y marketing digital, destacándome por mi profundo conocimiento del mercado, mi habilidad para identificar oportunidades estratégicas y mi papel pionero en la integración de nuevas tecnologías y plataformas digitales en el campo publicitario y de marketing.

Visión y Legado: Como visionario en los medios de comunicación, he dejado un legado duradero en la industria televisiva y publicitaria del mercado en EEUU y más allá. Mi dedicación incansable a la excelencia y mi compromiso con la innovación han sido una inspiración para muchos en la industria. A lo largo de mi carrera, he recibido numerosos reconocimientos y premios por mi contribución al campo de los medios de comunicación y la publicidad.

Conferencias Talleres y Seminarios: Ofrezco talleres y seminarios de comunicación específicamente diseñados

para la comunidad hispana, con el objetivo de ayudar a las personas a superar el miedo y la ansiedad al hablar en público, ya sea frente a audiencias grandes, cámaras de televisión o micrófonos. Mi enfoque único y efectivo se basa en una profunda comprensión de los desafíos que enfrentan, ayudando a mis estudiantes a dominar sus habilidades de comunicación y superar cualquier obstáculo.

Cultura y Sensibilidad: Al comprender las necesidades únicas de la comunidad hispana, creo un ambiente de seguridad y apoyo en el que todos se sienten cómodos y motivados para aprender y crecer.

Compromiso con el Éxito: Estoy comprometido a ayudar a cada uno de mis estudiantes a alcanzar su máximo potencial y a convertirse en comunicadores seguros y convincentes en cualquier situación.

En resumen, soy una figura prominente en los medios de comunicación, la publicidad y el marketing digital. Mi pasión, visión y experiencia han dejado una marca duradera en la industria. Mi legado como pionero de la televisión en Houston y mi liderazgo en publicidad y marketing digital me convierten en un referente y modelo a seguir para las generaciones venideras.

Contacto
https://provicomtv.com/
provicom.tv
provicom.tv
Provicom TV
digital@provicomtv.com
+1 713-714-7281



Monetización Estratégica: Incrementa tus Ingresos a través de Redes Digitales.

LIC. JUAN JOSE PERLASCA |
EDITADO POR: ALEX PAXTOR

En la era digital, los profesionales del bienestar y la belleza tienen la oportunidad de expandir significativamente sus servicios y aumentar sus ingresos mediante estrategias digitales efectivas. Aquí exploramos algunas tácticas clave para destacarse en este competitivo espacio.

Es fundamental establecer con precisión un nicho específico al utilizar plataformas digitales. Este enfoque implica especializarse en un área particular de productos o servicios, como ofrecer masajes terapéuticos o productos de belleza exclusivos. Identificar y dirigirse a un público objetivo específico es esencial en este proceso.

Al delimitar claramente el segmento de mercado al que se dirige, se pueden adaptar estrategias de marketing de manera más efectiva, brindando contenido y mensajes que resuenen específicamente con las necesidades y preferencias de ese público. Esto no solo optimiza la eficacia de las campañas digitales, sino que también permite construir una conexión más sólida y significativa con la audiencia objetivo, estableciendo así una presencia digital más sólida y exitosa.

Una ventaja fundamental del entorno digital radica en la capacidad de monetizar sin necesidad de realizar grandes inversiones. Una estrategia efectiva en este sentido es la apertura de canales monetizados en plataformas como YouTube. Estos canales no solo sirven como herramientas de promoción de servicios, sino que también proporcionan oportunidades directas de generación de ingresos. Funciones como el super chat, que permite a los seguidores



Photo by LinkedIn Sales Solutions on Unsplash

destacar sus mensajes durante las transmisiones en vivo, y la posibilidad de abrir tiendas en línea, ofrecen a los profesionales la posibilidad de obtener beneficios económicos directos a partir de sus contenidos digitales.

HAZ QUE TU NEGOCIO SEA MAS RENTABLE ESTE 2024

OFRECEMOS 1 AÑO DE GARANTIA Y ASESORIA PROFESIONAL

TECNOLOGIA INNOVADORA, MODELOS 2024

COMPANIA APROBADA Y LICENCIADA POR EL DEPT. DE SALUD DE TEXAS

SUPER PICOSECOND LASER MD-USA

DIODE SHR XL PLUS

REMUEVE CABELLO EFECTIVAMENTE EN TODO TIPO DE PIEL

REMUEVE TATUAJES PROFESIONALMENTE

REMUEVE PIGMENTOS FDA APROBADAS

(832) 453-8449

www.lasermd-usa.com

Lasermdusa@gmail.com

COMPRA LOCALMENTE

Esta capacidad de monetización no solo diversifica las fuentes de ingresos, sino que también empodera a los creadores digitales al permitirles construir una relación económica más directa con su audiencia, creando así un modelo sostenible y rentable en el entorno digital.

El mundo digital ofrece oportunidades vastas para profesionales del bienestar y la belleza.

La consistencia emerge como un elemento fundamental en la búsqueda del crecimiento sostenible en entornos digitales. La clave reside en mantener una presencia constante en diversas plataformas, publicando contenido de calidad de manera regular. El contenido de alta calidad no solo informa, sino que también inspira, educa y construye una conexión auténtica con aquellos que lo consumen. La creación de contenidos diferenciados, ya sea a través de consejos expertos, tutoriales o testimonios, contribuye a construir una marca distintiva que resuene con la audiencia. Esta práctica no solo refuerza la visibilidad, sino que también contribuye significativamente a la construcción de una comunidad sólida y comprometida. Es a través de la entrega coherente de contenido valioso que se establece la confianza y lealtad de la audiencia.

Al adoptar estrategias específicas, como la definición de un nicho, la creación de contenidos diferenciados y la apertura de canales monetizados, estos profesionales pueden no solo expandir su visibilidad en línea, sino también aumentar sus ingresos de manera significativa. Este enfoque estratégico es clave para prosperar en el competitivo panorama digital actual.

Photo by Laura Chouette on Unsplash

DIRECTORIO DE Profesionales Latinos

MASAJE

ANA E. LARIOS
Miana Therapy LLC
281 687 8918
Lariosana1028@gmail.com

JORGE HERNÁNDEZ
Hergar Professional Health PLLC
832 661 0756
kokemass21@gmail.com

PATRICIA RUEDA
Wellness Massage Therapy
832 475 5492
patriciarueda30@gmail.com

ELIZABETH HERNÁNDEZ
832 863 4385
eliza_93her@hotmail.com

MINERVA GARCÍA
832 921 2420
minervagarcia701@gmail.com

SANDRA NUNO
823 540 8964
sandra.nuno67@icloud.com

JOHANNA DOMINGEZ
832 876 2454
Joannadom00@gmail.com

MICHELL FERNÁNDEZ
Rinnovati Body Treatments
832 894 3344
carolina.hernandez5955@gmail.com

ANGELA CONTRERAS-TORRES
Myangiemassage
512 888 2630
angela06101998c@gmail.com

MARÍA CLAUDIA ACOSTA
832 329 9076
mclauacosta@gmail.com

SILVIA LÓPEZ
Masajes Relajantes y Terapeutico by Silvia
silvia_iml04@yahoo.com

RUTH GARCÍA
Therapeutic Massage by Ruth
832 710 2059
ruthganesha80@gmail.com

INDIRA RUBIO
Empowerment Massage Academy
832 672 8639
empowermentmmt@gmail.com
EmmtCeu.com
EmmtOnline.com

Un nuevo tú con



"Personalmente, he experimentado uno de los beneficios más destacados al suplementar con glutatión: su increíble capacidad para mejorar la salud y la apariencia de mi piel. Después de utilizar glutatión tanto interna como externamente, he notado una notable transformación. En mi experiencia, puedo afirmar con confianza que este tratamiento ha mejorado mi piel de manera significativa, superando a cualquier otro producto que haya probado antes."

-Georgia

Before

After

8 Weeks

NEUMI NUTRISWISH
HydraStat™ NANO TECNOLOGÍA



AYUDA EN
Salud Cognitiva
Soporte Inmune
Aumento de Energía
Rápida recuperación

Avance en suplementación:
Nanopartículas que se vuelven biodisponibles en cuestión de segundos, al "enjuagarlos" por vía oral durante treinta segundos o más, y luego tragarlos.

NEUMI SKIN
HydraStat™ NANO TECNOLOGÍA



Avance en Protección de la piel: Neumi ha nanodimensionado los mejores ingredientes para el cuidado de la piel, para brindar una solución simple a la piel envejecida/apagada.

NEUMI HERS
EQUILIBRIO HORMONAL



AYUDA EN
El equilibrio de las hormonas
Mejorar el ánimo
Problemas menstruales
Mejorar el humor
La premenopausia
La perimenopausia
La postmenopausia

CONTACTO: LETICIA SERRANO | ☎ +1 (281) 450-5400 | 🌐 letyserrano.neumi.com

Bienestar 37

ESTETICISTA

GPE. YESENIA RAZO RAMOS

Beauty style by yesi
832 236 4491
yesenia.ramos1273@gmail.com

SUSANA DÍAZ OCHOA

Vanies Bienestar Detox
+1 3465824343
Vaniesbienestardetox@gmail.com
@vanies.bienestar.detox

TERESA AMPARO DEL FIERRO PÉREZ

Cecati 179 Escuela y Tu Centro de
Belleza y SPA
894 818 1722
teresa_iae@hotmail.com

BLANCA A RODRÍGUEZ

Together united internacional
foundation inc
713 298 9974
rodriguezblanca@ymail.com

ANGÉLICA VEGA

Estilos Angie's Lashes & Nails
832 390 9824
angie.vega0808@icloud.com

ROSA LLERENA

Lulu's hair salon
832 367 6795
rosy.llerena@yahoo.com

MARÍA ELIZABETH RODRÍGUEZ

832 250 6454
ibarram763@gmail.com

ILSIA RAMÍREZ

832 863 67 55
lslaramirez@yahoo.com

MARTHA DAVIS

713 398 7477
marthaelenadavis@hotmail.com

VENTA DE PRODUCTOS

NOHIARIS GONZÁLEZ

Poder4u
832 434 4264
negociospoder4u@gmail.com
@poder4u

PERLA IRUEGAS

Relax Day Spa
832 859 4342
perlisparty@gmail.com

MARÍA ISABEL OBREGÓN

IsaBriSor Day Spa
512 665 7412
Isabrisor@gmail.com
www.isabrisor.com

TERAPEUTA HOLÍSTICO

MARÍA CRUZ

Centro Holístico Conexión Divina
832 512 4348
madeje02@gmail.com
Fb. Terravida

BRENDA RIVERA HERRERA

Conciencia Universal
979 255 4000
queretarito1@yahoo.com



CIMS

CONSEJO INTERNACIONAL
DE MASAJE Y SPA



Orgulloso patrocinador del **Congreso
Internacional de Bienestar & Belleza.**

Gracias a todos nuestros patrocinadores



Certificador en Texas **#CE2215.**
Certificador del Masoterapeuta profesional en
Latinoamérica.
Wellness For Cáncer.
Revalidación de estudios de Latinoamérica en
Cosmetología y Esteticista para Estados Unidos.
CEU, Clases, Talleres, Seminarios y Congresos del
Bienestar y la Belleza.

CONTACTO

USA +1 346 774 5608
MEX +52 55 3246 5738
www.cims.com.mx





4^a
EDICIÓN
2024



CONGRESO INTERNACIONAL DE BIENESTAR Y BELLEZA

Mérida Yucatán



**Auditorio del
Gran Museo
del Mundo Maya**

Calle 60 299 E, Unidad Revolución,
97110 Mérida, Yuc., México

EXPO WELLNESS
Latino

AGOSTO
17y18
2024



 **+1-832-856-5074**

 **+52 55 3246 5738**

CongresoLatinoUSA.com



**YUCATÁN
MEETINGS**

**EL GRAN MUSEO DEL
MUNDO MAYA
DE MÉRIDA**

