



مركز الأبحاث والدراسات في الطب البشري
دمشق، سورية

الدراسة البحثية المنهجية في أمراض الكلى

تدابير الوقاية من أمراض الكلى المزمنة

مؤلف الدراسة:

1.

(أ)

د. نوري م. م. 7/2010 (تقرير بحثي) أعدته في مركز الأبحاث والدراسات في الطب البشري دمشق، سورية. ويهدف هذا التقرير إلى التعرف على أسباب الإصابة بأمراض الكلى المزمنة وكيفية الوقاية منها. وتعد أمراض الكلى المزمنة من الأمراض الشائعة التي تؤثر على صحة الإنسان، وتتطلب تدخلًا طبيًا مبكرًا لمنع تفاقمها. وتشتمل الأسباب الرئيسية للإصابة بهذه الأمراض على ارتفاع ضغط الدم والسكري، بالإضافة إلى بعض الأسباب الوراثية. ولذا فإن التعرف على هذه الأسباب واتخاذ التدابير الوقائية المناسبة يعتبر من الأولويات المهمة في مجال الرعاية الصحية.

مؤلف الدراسة:

2.

(ب)

د. أيمن م. م. "الوقاية من أمراض الكلى المزمنة: دور التغذية والنشاط البدني". تقرير بحثي أعدته في مركز الأبحاث والدراسات في الطب البشري دمشق، سورية. يهدف هذا التقرير إلى دراسة تأثير العوامل الغذائية ونمط الحياة على تطور أمراض الكلى المزمنة. وتبينت النتائج أن اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، إلى جانب ممارسة النشاط البدني المنتظم، يمكن أن يساهم بشكل كبير في خفض خطر الإصابة بهذه الأمراض. لذلك، فإن تعزيز الوعي الصحي لدى المجتمع وتبني نمط الحياة الصحية يعتبر من الركائز الأساسية للوقاية من أمراض الكلى المزمنة.

مؤلف الدراسة:

3.

(أ)

أ. م. م. "الوقاية من أمراض الكلى المزمنة: دور الأدوية". تقرير بحثي أعدته في مركز الأبحاث والدراسات في الطب البشري دمشق، سورية. يهدف هذا التقرير إلى استعراض الأدوية المستخدمة في الوقاية من أمراض الكلى المزمنة، وفهم آلية عملها وآثارها الجانبية. وتشتمل الأدوية الرئيسية المستخدمة على مثبطات الإنزيم المحول للسكرين، والتي تساعد في خفض ضغط الدم، بالإضافة إلى بعض الأدوية التي تحمي الكلى من التلف. ولذا فإن اختيار الدواء المناسب ومراقبة آثاره الجانبية بانتظام يعتبر من الجوانب الهامة في العلاج الوقائي لهذه الأمراض.

مؤلف الدراسة:

4.

(ب)

د. أيمن م. م. "الوقاية من أمراض الكلى المزمنة: دور التعليم الصحي". تقرير بحثي أعدته في مركز الأبحاث والدراسات في الطب البشري دمشق، سورية. يهدف هذا التقرير إلى دراسة أهمية التعليم الصحي في الوقاية من أمراض الكلى المزمنة. وتبينت النتائج أن البرامج التعليمية التي تستهدف توعية المرضى والمجتمع حول أسباب هذه الأمراض وكيفية تجنبها، يمكن أن تكون أداة فعالة في الحد من انتشارها. لذلك، فإن تعزيز دور التعليم الصحي في الرعاية الصحية يعتبر من الخطوات المهمة لتحسين النتائج السريرية.

کلیے تمام ممبرانہ اس وقت تک ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔



پہلی شہادت گواہی کے لئے پورے شہر کے لئے - شہر کی تمام گلیوں پر 12:30 سے 1:00 بجے ، رات 3:30 سے 4:00 بجے

دو شہر کے لئے - شہر کی تمام گلیوں پر 11:00 سے 11:30 بجے ، رات 3:30 سے 4:00 بجے

شہر کی تمام گلیوں پر - رات 3:30 سے 4:00 بجے



شہر کی تمام گلیوں پر 7:00 سے 7:45 بجے