

60%	ප්‍රධාන වශයෙන්
20%	ප්‍රධාන වශයෙන්
15%	මුළු වශයෙන් (මුළු වශයෙන් 5 වැනි ප්‍රතිශතයක් වන පරිදි) සහ අනෙකුත් ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් සකස් කළ යුතුය. (මුළු වශයෙන් 15 වැනි ප්‍රතිශතයක් වන පරිදි) සහ අනෙකුත් ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් සකස් කළ යුතුය.
5%	ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් (3%) ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් (2%)

4- අනුප්‍රාප්ති ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන්

අනුප්‍රාප්ති ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් සකස් කළ යුතුය. (මුළු වශයෙන් 3 වැනි ප්‍රතිශතයක් වන පරිදි)

- ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් සකස් කළ යුතුය. අනුප්‍රාප්ති ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් සකස් කළ යුතුය. (මුළු වශයෙන් 3 වැනි ප්‍රතිශතයක් වන පරිදි)

5- අනුප්‍රාප්ති ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන්

1. ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් සකස් කළ යුතුය. අනුප්‍රාප්ති ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් සකස් කළ යුතුය. (මුළු වශයෙන් 3 වැනි ප්‍රතිශතයක් වන පරිදි)

6- ද්විතියක පාලන ක්‍රමයේ

1. ප්‍රධාන වශයෙන් සකස් කළ යුතුය. (මුළු වශයෙන් 5 වැනි ප්‍රතිශතයක් වන පරිදි) සහ අනෙකුත් ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් සකස් කළ යුතුය. (මුළු වශයෙන් 15 වැනි ප්‍රතිශතයක් වන පරිදි) සහ අනෙකුත් ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් සකස් කළ යුතුය.



09 සූදු ක්‍රීඩා ක්‍රීඩකයින් සඳහා පුහුණුවීම් ක්‍රමලේඛය

සූදු ක්‍රීඩකයින් සඳහා පුහුණුවීම් ක්‍රමලේඛයේ අරමුණ වන්නේ ක්‍රීඩකයින්ගේ දැනුම, හැකියාවන් සහ ජීවිත ක්‍රමයන් වැඩිදියුණු කිරීමයි. පුහුණුවීම් ක්‍රමලේඛයේ අරමුණ වන්නේ ක්‍රීඩකයින්ගේ දැනුම, හැකියාවන් සහ ජීවිත ක්‍රමයන් වැඩිදියුණු කිරීමයි.

- සූදු ක්‍රීඩකයින් සඳහා පුහුණුවීම් ක්‍රමලේඛයේ අරමුණ වන්නේ ක්‍රීඩකයින්ගේ දැනුම, හැකියාවන් සහ ජීවිත ක්‍රමයන් වැඩිදියුණු කිරීමයි.
- ක්‍රීඩකයින්ගේ දැනුම, හැකියාවන් සහ ජීවිත ක්‍රමයන් වැඩිදියුණු කිරීම.
- ක්‍රීඩකයින්ගේ දැනුම, හැකියාවන් සහ ජීවිත ක්‍රමයන් වැඩිදියුණු කිරීම.
- ක්‍රීඩකයින්ගේ දැනුම, හැකියාවන් සහ ජීවිත ක්‍රමයන් වැඩිදියුණු කිරීම.
- ක්‍රීඩකයින්ගේ දැනුම, හැකියාවන් සහ ජීවිත ක්‍රමයන් වැඩිදියුණු කිරීම.

- 26 වන ජූනි 2022 (සෙසු) පැය 11:30 දී.
- ක්‍රීඩකයින්ගේ දැනුම, හැකියාවන් සහ ජීවිත ක්‍රමයන් වැඩිදියුණු කිරීම.

19 වන ජූනි 2022

