

۴۴۶۵.۰۰	تیر ماه ۱۴۰۰
۲۰۲۳	سال

مِدْرَسَةُ الْعِلَمِيَّةِ الْمُهَاجِرَةِ

100	30	5	30	5	30	5	30	5	30
١	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠
٢	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠
٣	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠
٤	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠
٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠	٥	٣٠

51

۷۸

سیمچه خود را در میان دو گروه از سرمه: ۱- پر سکمه و ۲- پر نیمه
سیمچه خود را در میان دو گروه از سرمه: ۱- پر سکمه و ۲- پر نیمه

۱۰۰٪: سیلولیت پوستی میتواند از
۲۰٪: تا ۴۰٪: کاهش در وزن و
۵۰٪: کاهش در حجم بدن را نسبت
۷۰٪: کاهش در حجم بدن را نسبت

