

پرسشنامه

دوستان عزیز! هدف از این پرسشنامه، بررسی میزان آشنایی شما با سبک زندگی سالم و میزان رعایت آن است. این پرسشنامه به شما کمک خواهد کرد تا نقاط قوت و ضعف خود را در زمینه رعایت سبک زندگی سالم شناسایی کنید. این پرسشنامه به صورت آنلاین در دسترس است و شما می توانید به راحتی و در هر زمان به آن پاسخ دهید. (این پرسشنامه به صورت آنلاین در دسترس است)

هدف از این پرسشنامه، بررسی میزان آشنایی شما با سبک زندگی سالم و میزان رعایت آن است.

(مجموعه)

پرسشنامه / نام و نام خانوادگی				
#	سوال	پاسخ صحیح	پاسخ شما	نمره
1				
2				
3				
4				
5				
6				