



سندھ حکومت

سرکاری نوٹیفکیشن کے لیے
GS87/IUL/2019/05

12 دسمبر 2019

سرکاری نوٹیفکیشن کے لیے
سرکاری نوٹیفکیشن کے لیے

2019 මැයි

අංක 1

පිටුව

පාලන කමිටුවේ	පාලන කමිටුවේ
<p>පාලන කමිටුවේ</p> <p>GS87/IUL/2019/05</p> <p>09/05/2019</p>	<p>1.1</p>
<p>පාලන කමිටුවේ</p> <p>admin@msat.edu.mv</p>	<p>8.1</p>
<p>පාලන කමිටුවේ</p> <p>2019/05/19</p> <p>11:00</p>	<p>9.1</p>
<p>පාලන කමිටුවේ</p> <p>6500576</p> <p>admin@msat.edu.mv</p>	<p>9.2</p>
<p>පාලන කමිටුවේ</p> <p>10</p>	<p>13.1</p>
<p>පාලන කමිටුවේ</p> <p>2019/05/23</p> <p>11:00</p>	<p>18.1</p>
<p>පාලන කමිටුවේ</p>	<p>20.1</p>

12 مئی 2019

<p>نوٹ: سیکرٹری ایجوکیشن ڈیپارٹمنٹ سندھ</p> <p>2019/05/23: گورنر</p> <p>تقریب: روز</p> <p>وقت: 11:00</p>	
<p>پروفیشنل ایجوکیشن بورڈ سندھ کی جانب سے 6 مئی 2019 کو منعقد کیے جانے والے اجلاس کی</p>	24.1
<p>پروفیشنل ایجوکیشن بورڈ سندھ کی جانب سے 5,000/- کی رقم کی منظوری کے لیے درخواستیں جمع کروانے کے لیے</p>	28.1
<p>پروفیشنل ایجوکیشن بورڈ سندھ کی جانب سے 30 مئی 2019 کو منعقد کیے جانے والے اجلاس کی</p>	30.1
<p>پروفیشنل ایجوکیشن بورڈ سندھ کی جانب سے 29 مئی 2019 کو منعقد کیے جانے والے اجلاس کی</p>	29.1

7.1 (ሀ) የጥቅም ጥናት ድርጅት

7.1 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል።

7.1.1 የጥቅም ጥናት ድርጅት (1-ኛው)

7.1.2 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል (2-ኛው)

7.1.3 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል (3-ኛው)

7.1.4 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል (4-ኛው)

7.1.5 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል (5-ኛው)

7.1.6 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል (6-ኛው)

7.1.7 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል (7-ኛው)

7.1.8 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል (8-ኛው)

8 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል

8.1 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል

8.2 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል

9 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል

9.1 የጥቅም ጥናት ድርጅት ስራ ለማስፈጸም የሚያስፈልጉትን ሰነድ ለማቅረብ ይገባል

12 فروردین 2019

16.1.2. قانون ترمیم و اصلاحات قانون اساسی / قانون ترمیم و اصلاحات قانون اساسی / امر ایالات متحده آمریکا

16.1.3. قانون ترمیم و اصلاحات قانون اساسی / امر ایالات متحده آمریکا

16.1.4. قانون ترمیم و اصلاحات قانون اساسی / امر ایالات متحده آمریکا (تصویب شده توسط مجلس ایالات متحده آمریکا)

16.1.5. قانون ترمیم و اصلاحات قانون اساسی / امر ایالات متحده آمریکا (3)

16.1.6. قانون ترمیم و اصلاحات قانون اساسی / امر ایالات متحده آمریکا

16.1.7. قانون ترمیم و اصلاحات قانون اساسی / امر ایالات متحده آمریکا (5)

16.1.8. امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا

16.2. امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا

16.2.1. امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا (5)

16.2.2. امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا (4)

(الف) امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا

(ب) امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا

(ج) امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا

(د) امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا

16.2.3. امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا

(الف) امر ایالات متحده آمریکا / امر ایالات متحده آمریکا

2019 ጥቅምት 12

- 33.1 ደንብ ለማግኘት ማስታወሻ ለሚያስፈልግ የሚገኙትን ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 33.1 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 13- የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 13- የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 13- የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ

3 - ስልጠና

የሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ

- 34.1 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 34.2 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 34.3 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 34.4 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 34.5 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 35.1 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 35.2 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 35.3 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ
- 36.1 የግብርና ሚኒስቴር የግብርና ስርዓት ለማስፈጸም የሚያስፈልጉ ሰነድ ለማግኘት ማስታወሻ

		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى	
3		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 10)	
4		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 3)	
5		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 3)	
6		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 3)	
7		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 3)	
8		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 3)	
9		6.1 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 3)	
10		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 3)	
مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى			
12		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 5)	
13		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 4)	
مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى			
14		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 4)	
15		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 4)	
16		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 4)	
17		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 4)	
مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى			
18		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 4)	
19		مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى (تەكشۈرۈش 4)	

2019 12-ئاي

2 - قىسىم

مۆھرىم ئۆزگىرىش

1. مۆھرىم ئۆزگىرىش					
				1.1	سۆز
				1.2	مۆھرىم
2. مۆھرىم ئۆزگىرىش					
				2.1	مۆھرىم ئۆزگىرىش
				2.2	مۆھرىم ئۆزگىرىش
3. مۆھرىم ئۆزگىرىش					
				3.1	مۆھرىم ئۆزگىرىش
	1-ئۆزگىرىش	2-ئۆزگىرىش	3-ئۆزگىرىش	4-ئۆزگىرىش	مۆھرىم ئۆزگىرىش
					مۆھرىم ئۆزگىرىش (مۆھرىم ئۆزگىرىش)
	1-ئۆزگىرىش				3.2
	2-ئۆزگىرىش				
	3-ئۆزگىرىش				
	4-ئۆزگىرىش				
	مۆھرىم ئۆزگىرىش				
	9-ئۆزگىرىش 2019 يىلى 30-ئۆزگىرىش 2020 يىلى				3.3
4. مۆھرىم ئۆزگىرىش					
4.1					
4.2					
4.3					
5. مۆھرىم ئۆزگىرىش					
					مۆھرىم ئۆزگىرىش
					مۆھرىم ئۆزگىرىش
					مۆھرىم ئۆزگىرىش
					مۆھرىم ئۆزگىرىش

3 - حصہ

سائنس اور ریاضی

1. سائنس اور ریاضی		
1.1	سائنس	
1.2	ریاضی	
1.3	فزکس	
1.4	کیمسٹری	
1.5	بیولوجی	
1.6	سائنس اور ریاضی	
1.7	سائنس	
1.8	ریاضی	
2. سائنس اور ریاضی (نیشنل ایجوکیشن ایسوسی ایشن، سندھ کے زیر اہتمام، ایف اے ایف ایس)		
#	سائنس	ریاضی
	سائنس اور ریاضی	
	ریاضی	
	سائنس	
3. سائنس اور ریاضی		

12-ئىيۇن 2019

4 - قىسىم

تەبىئىي مەنبەلەر ۋە مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر

مۇھىم ۋە ئىشلىتىش مەقسىتىدە، مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر			
#	ئىشلىتىش مەقسىتى	ئىشلىتىش مەقسىتى	مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر (مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر)
ئىشلىتىش مەقسىتى			
تەبىئىي مەنبەلەر ۋە مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر			
#	تەبىئىي مەنبەلەر ۋە مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر	مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر	مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر (مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر)
ئىشلىتىش مەقسىتى			

5 - قىسىم

مۇھىم ۋە ئىشلىتىش مەقسىتىدە، مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر

مۇھىم ۋە ئىشلىتىش مەقسىتىدە، مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر			
#	مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر	مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر	مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر (مۇھىم ۋە تەبىئىي مەنبەلەر)
ئىشلىتىش مەقسىتى			

2019 12 7

ބަޔާންކުރަންޖެހޭ
ފޯމްގެ ސަފުހާ

Form of Bid Security (Bank Guarantee)

WHEREAS,[name of Bidder] (hereinafter called “the Bidder”) has submitted his Bid for the Project no.....issued by the Ministry of Education onfor construction of[name of Contract] (hereinafter called “the Bid”).

KNOW ALL PEOPLE by these presents that We [name of Bank] of [name of country] having our registered office at (hereinafter called “the Bank”) are bound unto[name of Purchaser] (hereinafter called “the Purchaser”) in the sum of *..... for which payment well and truly to be made to the said Purchaser, the Bank binds itself, its successors, and assigns by these presents.

SEALED with the Common Seal of the said Bank thisday of20.....

THE CONDITIONS of this obligation are:

- (1) If, after Bid opening, the Bidder withdraws his Bid during the period of Bid validity specified in the Form of Bid;
- or
- (2) If the Bidder having been notified of the acceptance of his Bid by the Purchaser during the period of Bid validity:
 - (a) fails or refuses to execute the Form of Agreement in accordance with the Instructions to Bidders, if required; or
 - (b) fails or refuses to furnish the Performance Security, in accordance with the Instruction to Bidders; or
 - (c) does not accept the correction of the Bid Price pursuant to Clause 27,

* The Bidder should insert the amount of the Guarantee in words and figures denominated in Maldivian Rufiyaa. This figure should be the same as shown in Clause 16.1 of the Instructions to Bidders.

we undertake to pay to the Purchaser up to the above amount upon receipt of his first written demand, without the Purchaser’s having to substantiate his demand, provided that in his demand the Purchaser will note that the amount claimed by him is due to him owing to the occurrence of one or any of the three conditions, specifying the occurred condition or conditions.

This Guarantee will remain in force up to and including the date days after the deadline for submission of bids as such deadline is stated in the Instructions to Bidders or as it may be extended by the Purchaser, notice of which extension(s) to the Bank is hereby waived. Any demand in respect of this Guarantee should reach the Bank not later than the above date.

DATE..... SIGNATURE OF THE BANK

WITNESS SEAL

[signature, name, and address]

2019 12

ބޭނުންތަކާ ގުޅިގެން - 8

ފޯމް އޮފް ޕަރފޯމަންސް ބޭންކް ގަވާއިދު

Form of Performance Bank Guarantee (Unconditional)

To:
[name & address of Purchaser]

WHEREAS [name and address of Supplier] (hereinafter called "the Supplier") has undertaken, in pursuance of Contract No. dated to execute [name of Contract and brief description of Works] (hereinafter called "the Contract");

AND WHEREAS it has been stipulated by you in the said Contract that the Supplier shall furnish you with a Bank Guarantee by a recognized bank for the sum specified therein as security for compliance with his obligations in accordance with the Contract;

AND WHEREAS we have agreed to give the Supplier such a Bank Guarantee;

NOW THEREFORE we hereby affirm that we are the Guarantor and responsible to you, on behalf of the Supplier, up to a total of *..... [amount of Guarantee] [amount in words], such sum being payable in the types and proportions of currencies in which the Contract Price is payable, and we undertake to pay you, upon your first written demand and without cavil or argument, any sum or sums within the limits of [amount of Guarantee] as aforesaid without your needing to prove or to show grounds or reasons for your demand for the sum specified therein.

*An amount is to be inserted by the Guarantor, representing the percentage of the Contract Price specified in the Contract, in Maldivian Rufiyaa.

We hereby waive the necessity of your demanding the said debt from the Supplier before presenting us with the demand.

We further agree that no change or addition to or other modification of the terms of the Contract or of the Works to be performed there under or of any of the Contract documents which may be made between you and the Supplier shall in any way release us from any liability under this Guarantee, and we hereby waive notice of any such change, addition, or modification.

This Guarantee shall be valid until the date of issue of the Defects Correction Certificate.

SIGNATURE AND SEAL OF THE GUARANTOR

Name of Bank

Address

Date

2019 12

9 - ބޭނުންކުރާ

ކަނޑުކުރާ ސަރުކާރުގެ ގަވާއިދުގެ ދަށުން

Form of Bank Guarantee for Advance Payment

To:
[name & address of Purchaser]
.....
.....

[name of Contract]

Gentlemen:

In accordance with the provisions of the Conditions of Contract, of the above-mentioned Contract,
.....[name and address of Supplier] (hereinafter
called "the Supplier") shall deposit with
..... [name of Purchaser] a Bank Guarantee to guarantee his proper and faithful
performance under the said Clause of the Contract in an amount of[amount of Guarantee]
.....[amount in words].

We, the
[Bank or Financial Institution], as instructed by the Supplier, agree unconditionally and irrevocably to
guarantee as primary obligator and not as Surety merely, the payment to
..... [name of Purchaser] on his first demand without whatsoever
right of objection on our part and without his first claim to the Supplier, in the amount not exceeding
*..... [amount of Guarantee].....
..... [amount in words].

We further agree that no change or addition to or other modification of the terms of the Contract or of Works
to be performed there under or of any of the Contract documents which may be made between
.....[name of Purchaser] and the Supplier, shall in any
way release us from any liability under this Guarantee, and we hereby waive notice of any such change,
addition, or modification.

* An amount is to be inserted by the Bank or Financial Institution representing the amount of the Advance Payment, in Maldivian Rufiyaa.

This Guarantee shall remain valid and in full effect from the date of the advance payment under the Contract until[name of Purchaser] receives full repayment of the same amount from the Supplier.

Yours truly,
SIGNATURE AND SEAL:
NAME & ADDRESS OF BANK/INSTITUTION

33.2	سُورَةُ الْمُرْسَلَاتِ
33.3	سُورَةُ الْفَاتِحَةِ
33.4	سُورَةُ الْبَقَرَةِ
37	سُورَةُ الْأَنْعَامِ

6 - التَّحْقِيقُ

التَّحْقِيقُ

أَجْرُ الْأَسْمَانِ () وَرَوَاةُ حُدُودِهَا ()

"سُورَةُ الْبَقَرَةِ" () وَرَوَاةُ حُدُودِهَا () "سُورَةُ الْفَاتِحَةِ" ()

وَسُورَةُ الْأَنْعَامِ وَرَوَاةُ حُدُودِهَا () وَرَوَاةُ حُدُودِهَا

أَجْرُ الْأَسْمَانِ () وَرَوَاةُ حُدُودِهَا () "سُورَةُ الْبَقَرَةِ" () وَرَوَاةُ حُدُودِهَا ()

وَسُورَةُ الْأَنْعَامِ () وَرَوَاةُ حُدُودِهَا () وَرَوَاةُ حُدُودِهَا () وَرَوَاةُ حُدُودِهَا ()

2019 يىلى 12 ئايدا

مەھسۇلات نومۇرى: #	مەھسۇلات نومۇرى: #
مەھسۇلات نومۇرى: #	مەھسۇلات نومۇرى: #
مەھسۇلات نومۇرى: #	مەھسۇلات نومۇرى: #
مەھسۇلات نومۇرى: #	مەھسۇلات نومۇرى: #
مەھسۇلات نومۇرى: #	مەھسۇلات نومۇرى: #
مەھسۇلات نومۇرى: #	مەھسۇلات نومۇرى: #
مەھسۇلات نومۇرى: #	مەھسۇلات نومۇرى: #
مەھسۇلات نومۇرى: #	مەھسۇلات نومۇرى: #

7 - مەھسۇلات

مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى

- 47.1 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى 47. مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى
- 48.1 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى 48. مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى
- 49.1 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى 49. مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى
- 49.2 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى 49.2 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى
- 49.3 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى 49.3 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى
- 50.1 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى 50. مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى
- 50.2 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى 50.2 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى
- 50.3 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى 50.3 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى
- 50.4 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى 50.4 مەھسۇلاتلارنىڭ تەكشۈرۈلۈشى

ښوونکو د ښوونو

ښوونکو / ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو د ښوونو

د ښوونکو د ښوونو

د ښوونکو د ښوونو (د ښوونکو)

ښوونکو د ښوونو

ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو د ښوونو / ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو د ښوونو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو د ښوونو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو

ښوونکو / ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو

د ښوونکو د ښوونو (د ښوونکو)

ښوونکو د ښوونو

د ښوونکو د ښوونو د ښوونو

ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو د ښوونو / ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو

ښوونکو: د ښوونکو د ښوونو / ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو د ښوونو / ښوونکو د ښوونو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو د ښوونو د ښوونو، د ښوونکو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو د ښوونو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو

ښوونکو / ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو

د ښوونکو د ښوونو (د ښوونکو)

ښوونکو د ښوونو

د ښوونکو د ښوونو د ښوونو

ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو 2 ښوونکو / ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو (د ښوونکو)

ښوونکو د ښوونو

ښوونکو / ښوونکو

ښوونکو

د ښوونکو د ښوونو - د ښوونکو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو د ښوونو د ښوونو د ښوونو

ښوونکو د ښوونو د ښوونو د ښوونو، د ښوونکو د ښوونو

عزیز گل

6

5

عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل (پروفیسر)
عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل

عزیز گل
عزیز گل / عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل (پروفیسر)
عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل
عزیز گل

ملاحظة:

- ✓ ملاحظة: يجب أن تكون الوجبة تحتوي على 2 حصة من الكربوهيدرات، 2 حصة من البروتين، 1 حصة من الدهون، 2 حصة من الفواكه والخضروات، 1 حصة من الحبوب الكاملة، 1 حصة من منتجات الألبان، 1 حصة من اللحوم الخالية من الدهون، 1 حصة من المكسرات والبذور، 1 حصة من الأعشاب والتوابل، 1 حصة من المشروبات الصحية.
- ✓ ملاحظة: يجب أن تكون الوجبة تحتوي على 75 سعرة حرارية، 100 سعرة حرارية، 180 سعرة حرارية.
- ✓ ملاحظة: يجب أن تكون الوجبة تحتوي على 2 حصة من الكربوهيدرات، 2 حصة من البروتين، 1 حصة من الدهون، 2 حصة من الفواكه والخضروات، 1 حصة من الحبوب الكاملة، 1 حصة من منتجات الألبان، 1 حصة من اللحوم الخالية من الدهون، 1 حصة من المكسرات والبذور، 1 حصة من الأعشاب والتوابل، 1 حصة من المشروبات الصحية.



يجب أن تكون الوجبة تحتوي على 75 سعرة حرارية، 100 سعرة حرارية، 180 سعرة حرارية.

- ✓ ملاحظة: يجب أن تكون الوجبة تحتوي على 2 حصة من الكربوهيدرات، 2 حصة من البروتين، 1 حصة من الدهون، 2 حصة من الفواكه والخضروات، 1 حصة من الحبوب الكاملة، 1 حصة من منتجات الألبان، 1 حصة من اللحوم الخالية من الدهون، 1 حصة من المكسرات والبذور، 1 حصة من الأعشاب والتوابل، 1 حصة من المشروبات الصحية.



يجب أن تكون الوجبة تحتوي على 75 سعرة حرارية، 100 سعرة حرارية، 180 سعرة حرارية.

- ✓ ملاحظة: يجب أن تكون الوجبة تحتوي على 2 حصة من الكربوهيدرات، 2 حصة من البروتين، 1 حصة من الدهون، 2 حصة من الفواكه والخضروات، 1 حصة من الحبوب الكاملة، 1 حصة من منتجات الألبان، 1 حصة من اللحوم الخالية من الدهون، 1 حصة من المكسرات والبذور، 1 حصة من الأعشاب والتوابل، 1 حصة من المشروبات الصحية.



سرخسری سرسوی ڈسٹ (ڈسٹ سبج 2)

ڈسٹ 2	ڈسٹ 1
1 ڈسٹ سبج / سبج / سبج 1 ڈسٹ 1 ڈسٹ	1 ڈسٹ سبج / سبج / سبج 1 ڈسٹ 1 ڈسٹ
ڈسٹ 4	ڈسٹ 3

دسمبر 2019



پلاسٹک کی بجائے پائیدار اور صحت مند مصنوعات کی ضرورت ہے۔

✓ پلاسٹک کی بجائے پائیدار اور صحت مند مصنوعات کی ضرورت ہے۔ ان کی خرید و بیچ اور استعمال کو فروغ دینا اور ان کی قیمتوں کو کم کرنا۔



پلاسٹک کی بجائے پائیدار اور صحت مند مصنوعات کی ضرورت ہے (3 صفحے)

3 صفحے (تعمیراتی قیمتوں پر)

1 قیمت نامہ / قیمت

1 قیمت نامہ (200 روپے، ہر دو گھنٹے کی فاصلہ، ہر دو گھنٹے، ہر دو گھنٹے)

