



دستوریه است - قرارگیری - و مقیاس قرارگیری

١٤٢٦ هـ / ٢٠٢٦ م : (IUL)142-A5/142/2026/169

[illegible]

مکملہ نمبر 1

سہ ماہی، ہفت روزہ، ہفت روزہ، ہفت روزہ

[illegible][illegible]

٢٠٢٦/٠٨/٠٣ (03.08.2026)

تاریخ: ۰۳/۰۸/۱۴۰۳، ساعت: ۱۰:۳۰ صبح (03.08.2026)

٢٠٢٦/٠٨/٠٣ (03.08.2026)

٢٠٢٦/٠٨/٠٣ (03.08.2026)

5	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
5.1	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
6	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ (မြေပုံ)
6.1	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
7	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
7.1	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
7.2	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
7.3	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
8	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
8.1	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
8.2	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ
8.3	မြေပုံများကို အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များ

٢٠٢٦/٠٨/٠٣ (03.08.2026)

[illegible]

٢٠٢٦/٠٨/٠٣ (03.08.2026)

2

مکملہ حصہ 2 - سہ ماہی پر مبنی غذائی مشورے

(03.08.2026) ۱۴۰۵ هجری قمری، دوشنبه

٥٠٠ ٤٩٩ ٤٩٨ ٤٩٧ ٤٩٦ ٤٩٥ ٤٩٤ ٤٩٣ ٤٩٢ ٤٩١

[illegible]

(س) دس سوچو ۽ ۱۵ (چوٺس) ٽوڙي ٺهيندي، دس واراڻي ۽ اڳڏيڻ ۾ دس سوچو ۽ ۱۵ چوٺس ۽ ٽوڙي ٺهيندي.

[illegible][illegible][illegible]

١٠. ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ (٤٠٠٠)

١١. ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠

١٢. ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ (٤٠٠٠) ٠٢ (٤٠٠٠) ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠

(٤٠٠٠) ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠

١٣. ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠

١٤. ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠
 ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠ ٤٠٠٠ - ٤٠٠٠

درجہ دوم کے لئے سور 16

درجہ دوم کے لئے سور 16

درجہ دوم کے لئے سور 16

درجہ دوم کے لئے سور 16

.....

...

.....

.....

درجہ دوم: (2)

درجہ دوم: (1)

.....

درجہ دوم کے لئے سور 16

.....

.....

.....

....

.....

.....