بسم الله الرحمن الرحيم

AA Feridhoo Health Centre
AA Feridhoo
Rep of Maldives

އަރިއަތޮޅު އުތުރުބުރީފެރިދޫ ސިއްހީ މަރުކަޒު
އއ. ފެރިދޫ
ދިވެހިރާއްޖެ

އއ ފެރިދޫ ސިއްހީމަރުކަޒުގެ ރިސެޕްޝަނުގައި ޑިއުޓީ ހެދުމުގެ މަސައްކަތު މައުލޫމާތު ޝީޓް

ރިމާކް	ތާރީޚް	އަދަދު	މަސައްކަތުގެ ތަފްސީލު
			ރިސެޕްޝަނާއި ޑިއުޓީ ވަކިކުރުން 1- ކޮންމެ ދުވަހަކު ޑިއުޓީއާ ހަވާލުވާ ރިސެޕްޝަނިސްޓް ޑިއުޓީ ވަކިކުރުމުގައި ކުރަންޖެހޭ މަސައްކަތްތައް އެވަނީއެވެ. 2- މިގޮތުން ރިސެޕްޝަނަށް ވަޑައިގަންނަވާ ބޭފުޅުންނަށް ހެޔޮ ބަހުން ޚިދުމަތް ދޭންވާނެއެވެ. 3- މި ދުވަހު ޑިއުޓީގައި ކުރި ކަންތައް ރިޕޯޓުކޮށް ހުށަހަޅަންވާނެއެވެ. 4- ރިސެޕްޝަނުގެ ދޮރު ހުޅުވުމާއި ބަންދުކުރުމަށް ޒިންމާ ވާނީ ރިސެޕްޝަނިސްޓްއެވެ. 5- ރިސެޕްޝަން ވަކި ކުރުމަށްފަހު ރިސެޕްޝަނުގެ ނަންބަރު 3 އިރުވާ ދ ނަންބަރުގެ ފޮނުވާލެވޭ ގޮތް އަދި އިންޖެކްޝަން ދިނުމުގެ ކަންތައް ރިސެޕްޝަން އެޑްމިންއާ ހަވާލުކުރަންވާނެއެވެ. 6- ޑިއުޓީގެ ނަންބަރު ހަރާނީ 3އަށް އަށް ނަންބަރުގެ ފޮނުވާލެވޭ ގޮތް އަދި އިންޖެކްޝަން ދިނުމުގެ ކަންތައް ހަވާލުކުރަންވާނެއެވެ. މި ނަންބަރު ހުންނަން ވާނީ ދުވަހުގައި 30 މިނެޓު ތެރޭ އަދި ހަފްތާގައި 10 މިނެޓު ތެރޭގައެވެ.
			ފަރުމަސީ ފޮނުވާލުމުގެ ކަންތައް 1. އިމާރާތުގެ އިންޑިކޭޓަރ ހާމަ އިރު އިތުރު ފަރުގެ ތަކެތި ޗެކްކޮށް 4 ފަހަރު މަޤާމު ސިޓީތަކާއި ގުޅޭ ރަނގަޅުން ކަނޑައެޅުން

			2. އަތުން ސިލެންޑަރި ޖެހުން ސިލެންޑަރި ޖެހުމަށް ބޭނުން ކުރަންވާނީ ތޫނުގެ އަސަރުކުރާއެއްޗެހިންވާ ފޮށްޓެއް ނުވަތަ ހިފައްޓާށެވެ. އަދި ސިލިންޑަރުގެ ގޮތުގައި ބޭނުން ކުރަންވާނީ ފިލާ، ތަގަޑި ނުވަތަ ބާޖަރުން ލިބެންހުރި މި ފެންވަރުގެ ސިލިންޑަރެއްކަމެވެ. 3. އަދި ވޯޓަރ ޕްރޫފް ސްޓިކަރ އެއް ލުމަށްފަހު އަތުން ކުރަކުން (ސްޓިކަރ އަދި ކުލައިގެ ގޮތުގައި ބޭނުން ކުރަންވާ ރިބަން، ކަރަންޓު ނުވަތަ ބާޖަރުން ލިބެންހުރި މި ކުލަޖެހޭގެ ފުރިންޖެހެވެ.
			ފެބްރިކް ސްޓެމްޕިން ގުދުން 1. ކުރެހުމާއި އެއްގޮތަށް ތަނުގެ މިންތަކުގައި ފަރު އެކަށީގެންވާ ޖާގަ އެތެރޭގައި ވާގޮތަށް ފެބްރިކްސްޓެންސިލްތަކާއި ކަޓިންޖާރ ސާމްޕަލް ކަލަރސްކީން ޖެހޭތާއި ގެނެސްދީފައި ހަރުކުރުން
			ފޯމް ބޯސިންގ ހަރުކުރުން:- 1. ފޯމްބޯސިންގެ ގޮތުގައި ބޭނުންކުރަންވާނީ ކާޑު ނުވަތަ އެފެންވަރުގެ ބާޖަރުން ލިބެން ހުރި ތަނަވަސް ފެންވަރުގެ ތަށްޓެވެ. 2. ފޯމް ބޯސިން ހަރުކުރުމަށް ހަމަޖެހިފައިވާ ފުރާގެ ފެންޖެހުން ހިސާބުން ފެށިގެން މަތި ހުންނަން ވާނީ ފެންހަރުންކުރާން ގޮތުގައި ތަރިމުރި ޖަހާފައެވެ. 3. ފޯމް ބޯސިންގެ ހުންނަންވާނީ ޖާބަލްޖެހޭ މަތީ ތަނގަނޑު ހަރުކުރެވިފައެވެ. 4. ފޯމްބޯސިންގެ ގޮތީ ހުންނަންވާނީ ތަނގަނޑު ފެންނަފައިބާ އަދި އެއްލާ ކަނޑަ ސްކްރޫކަށް އަޅުގަނޑުގެ ތަނގަނޑު ބަންދުކޮށް ހަރުކުރެވިފައެވެ. 5. އިސްކުރު ގެ ގޮތުގައި ބޭނުންކުރަންވާނީ ސްކްރޫ ލޮނުގެ ނަށް ސިލްވަރ އިސްކުރުތަކެވެ. އަދި އިސްކުރު ހުންނަންވާނީ ފެންލިކް ނުވާންގޮތަށް ތަނގަނޑު ކަނޑައްޓާލުކުރެވިފައެވެ.
			ކަޅުންޖާގައް ހުދުން 1. ކަޅުންޖާގައް ހުންނަންވާނީ **މިންމިން:** ދިގުމިން: 6 ފޫޓު، ފުޅާމިން: 3 ފޫޓު، އުސްމިން: 4 ފޫޓު 2. ކަޅުންޖަރުގެ ވަށައިގެންނާއި މަތީގައި ހުންނަންވާނީ ހުދު ކުލައިގެ އޮޑި ފަސްޓަރިން ސާފު ކުރެވޭން ކަރަފު މުއްޓެއް ޖަހާފައެވެ. 3. އަދި ކަޅުންޖާރ ހުންނަން ވާނީ ތަނގަނޑު ދޮވެލާ ކުރެވިފައެވެ.
			ސާމްޕަލް ކަލަރސްކީން ސްޓޭޖް ހުދުން:-

بسم الله الرحمن الرحيم

AA Feridhoo Health Centre AA Feridhoo Rep of Maldives			1. ކުރުހުމާއި އެއްގޮތައް ތަނުގެ ޗާގައަށް ބަލައިގެން ސަރވޭކުރެ ކަމަށް ބަލަނީ ކައުންޓަރ ގާއިމު ... ކުރީގެ ސަރވޭއަށް ކުރެވުނު ކަންތައް. އަރިއަތޮޅު އުތުރުބުރީ އއ. ފެރިދޫ ދިވެހިރާއްޖެ
			ރިސެޕްޝަން މަރާމާތު ކުރުން 1. ރިސެޕްޝަން ޑެސްކަށް ފެށޭނީ އައުމާއި ގުޅިގެން ތަނަވާއި މަސައްކަތްކަތް އެކަށޭނަ އަދަދަށް ކޮންޕިއުޓަރ ސިސްޓަމް އަދި ޕްރިންޓަރސް ކައުންޓަރ ގައި ބެހެއްޓުން 2. ކައުންޓަރ ގައި ޓެލިފޯނު ހަރުކުރުން 3. ރިސެޕްޝަން ނަންބަރު ތަނަށް ވަޑައިގަންނަވާ ފަރާތްތަކަށް ފެންނާން ގޮތައް ބެހެއްޓުން 4. ބަލިމީހުންނާއި ގުޅޭ އެހެނިހެން ލިޔުންތަކާއި ފައިލް ކުރުމަށް ނިޒާމެއް ޤާއިމު ކުރުން 5. ރިސެޕްޝަނާއި ޑޮކްޓަރުގެ ވަނީލުކުރުމަށް ބަލާ ފާމަސީގައި ރިސެޕްޝަނުން ފޮނުވާ ކާޑު ޕްރިސްކްރިޕްޝަން ނަމާއި ލޯގޯ ފޮނުވަނީ ބޭނުންކޮށް ޑިއުޓީ 6. ރިސެޕްޝަން އެރިޔާއަށް ފިނިކުރާ ނިޒާމެއް ހަމަޖެއްސުން
			ޑިއުޓީ ހަރުކުރުން 1. ފާމަސީގައި ޑިއުޓީ ކުރި ހެދުންތަކާއި އަދި ކުރި ހެދުމު 3 ދުވަސް ފުރާ އަދި 7 ދުވަސް އެކަށަރުވާ. 2. ހަރުކުރުންތަކާއި ހުރި އެހެނިހެންތަކާއި ޑިއުޓީވާ. އަދި ޑިއުޓީގައި ހުންނަންވާނީ 14 ސާޢަތުގައި ފުރާ އަދި 93 ސާޢަތުގައި ދިމާ ކުރިއަށް ގެންދާ ޖަގަހައި 3. ޑިއުޓީ ހުންނަންވާނީ ހެދުންކުރައިގެ ދަތުރުފަތުރުވާ. ދަތުރުގެ ގޮތުގައި ބޭނުންކުރަންވާނީ ނިޔަލް، ކަފަން ނުވަތަ ބާރަކުރަކުރަނީ މި ފެންވަރުގެ ދަފާތުކަވާ.
			ފާމަސީ ޑިއުޓީ 1. ފާމަސީ ހުންނަންވާނީ މިހާރުގެ ޑިއުޓީ ފެށިގެން ތިންދުވަސް ޗާގަ އެއްދުވަހު 3 X13 ދުވަހަށްވެ އަދި ހުސްވިނުގައި ހުންނަންވާނީ 8 ދުވަސް.

AA Feridhoo Health Centre· Nooraanee Hingun, AA· Feridhoo, Rep· of Maldives
Phone: +960 6660809 Fax: +960 6660809 E-mail: feridhoo·hc@gmail·com

			2. ޕާޓިޝަން ހުންނަންވާނީ މިހާރުގެ ދަރުސް ފެށިގެން ބިންދުތަކުން ޖާގަ އެއްދުވަހުން 3 13X ޓޫބީއަކުން އަދި ހުސްމިނުގައި ހުންނަންވާނީ 8 ޓޫބީ. 3. ޕާޓިޝަން ޖެހުމަށް ބޭނުމިން ކުރަންވާނީ 6އަކާ އެއް ޓީމާ ދުވަސްކޮށްގެން ޖަހާފައެވެ. (ޓީމާގެ ގޮތުގައި ބޭނުންކުރަންވާނީ މާލާސިއާ ޓީމް ނުވަތަ ބާޖަރުން ލިބެން ހުރި މި ފެންވަރުގެ ޓީމްއެކެވެ. 4. ޓީމުގައި ހުންނަން ވާނީ ޓީމްގެ ދަނޑުކޮޅުގައި ވެލް ބުރި ޖަހައި ރަނގަޅަށް ގެނައި ވެބްރ ފުރޮޅު ސިލާރ އެއްލާލަފައެވެ. އަދި ސިލާރ ހިކުމެން ގެދު ކަލަމުގެ ދުރަށް ކުރަލާފައެވެ. (ބުރި، ސިލާ އަދި ކަލަމުގެ ގޮތުގައި ބޭނުންކުރަންވާނީ ވެބްރ ބޭސް ނިބުން ކަޅަޕް ނުވަތަ ބާޖަރުން ލިބެންހުރި މި ރަނގަޅު ފެންވަރެއްގެ ތަކެތިއެވެ.)
	ޖުމްލަ:		