

MENU FOR COVID ICU PATIENT (NORMAL DIET)

<p><u>MORNING</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Roshi + Massuni + Black tea/ coffee 2. Roshi + Curry (type) +Black tea/ coffee 3. Sandwich / Toast (4) + Black tea/ coffee 4. Continental breakfast (bread, omelet, sausage, jam, butter) + Tea/ coffee 5. 5. Omelet + Black tea/ coffee 6. 500ml Water Bottle 	<p><u>سرسره</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. رشي + ماسوني + چاي / قهوه 2. رشي + ماسوني + چاي / قهوه 3. ساندويچ / توست (4) + چاي / قهوه 4. قهوه، چاي، ماسوني، سوسيس، جام، بتر (بروس) 5. اومليت + چاي / قهوه 6. 500 ارز ارز قهوه چاي
<p><u>Lunch</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rice + Curry + Juice + Salad 2. Rice + Garudhiya + fried fish + juice 3. Fried Rice + Juice + Salad 4. Fried Noodles + Juice + Salad 5. Pasta with Salad + Juice 6. Rice Water + Faiyy Massuni + Juice + fruits 7. Noodles Soup + Juice + Fruits 8. Vegetable soup + Juice + Fruits 9. 500ml Water Bottle 	<p><u>سرسره</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. چاي، ماسوني، چاي 2. چاي، ماسوني، چاي، ماسوني، چاي 3. چاي، ماسوني، چاي، چاي 4. چاي، ماسوني، چاي، چاي 5. چاي، ماسوني، چاي، چاي 6. چاي، ماسوني، چاي، چاي 7. چاي، ماسوني، چاي، چاي 8. چاي، ماسوني، چاي، چاي 9. 500 ارز ارز قهوه چاي
<p><u>Evening Tea</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Short eats (spicy 4) + Short eats (sweet 3) + Tea/ Coffee 2. Biscuit with coffee / milk tea 3. 500ml Water Bottle 	<p><u>سرسره</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. چاي، ماسوني، چاي، چاي + چاي، ماسوني، چاي، چاي 2. چاي، ماسوني، چاي، چاي 3. 500 ارز ارز قهوه چاي



Dinner

1. Rice + Curry + Juice + Salad
2. Rice + Garudhiya + fried fish + juice
3. Noodles Soup + Juice + Salad
4. Rice Water + Faiyy Massuni + Juice + fruits
5. Pasta with Salad + Juice
6. Fried Rice + Juice + Salad
7. Fried Noodles + Juice + Salad
8. Vegetable soup + Juice + Fruits
9. Kotthu Rohi + Salad + Juice
10. 500ml Water Bottle

دinner

1. برنج، کدو، جوس، سالاد
2. برنج، کدو، جوس، سالاد، ماهی سرخ شده
3. سوپ نودل (نودل سوپ) + جوس
4. سوپ نودل + جوس + سالاد
5. برنج سرخ شده + جوس + سالاد
6. سوپ نودل سرخ شده + جوس + سالاد
7. سوپ سبزیجات + جوس + میوه
8. سوپ نودل سرخ شده + جوس + سالاد
9. سوپ نودل سرخ شده + جوس + سالاد
10. 500 مل بطری آب



MENU FOR COVID ICU PATIENT (DIABETIC DIET)

<u>MORNING</u>	<u>سەر ڤۆرۆن</u>
1. Atta Roshi + Massuni + Black tea/ coffee (without sugar)	1. 1. ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن ڤۆرۆن (ڤۆرۆن / ڤۆرۆن) ڤۆرۆن ڤۆرۆن
2. Atta Roshi + Curry (type) +Black tea/ coffee (without sugar)	2. 2. ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن (ڤۆرۆن / ڤۆرۆن)
3. Brown Bread + Peanut butter + Tea/ coffee (without sugar)	3. 3. ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن ڤۆرۆن (ڤۆرۆن / ڤۆرۆن) ڤۆرۆن ڤۆرۆن
4. Omelet + Black tea/ coffee (without sugar)	4. 4. ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن (ڤۆرۆن / ڤۆرۆن) ڤۆرۆن ڤۆرۆن
5. 500ml Water Bottle	5. 500 ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
<u>Lunch</u>	<u>ڤۆرۆن ڤۆرۆن</u>
1. (Brown / Red) Rice or Basmati + Curry + Juice (without sugar) + Salad	1. 1. ڤۆرۆن ڤۆرۆن / ڤۆرۆن ڤۆرۆن / ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن، ڤۆرۆن، ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
2. (Brown / Red) Rice or Basmati + Garudhiya + fried fish + juice (without sugar)	2. 2. ڤۆرۆن ڤۆرۆن / ڤۆرۆن ڤۆرۆن / ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن (ڤۆرۆن، ڤۆرۆن، ڤۆرۆن، ڤۆرۆن ڤۆرۆن) ڤۆرۆن
3. Pasta with Salad + Juice (without sugar)	3. 3. ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
4. Rice Water + Faiyy Massuni + Juice	4. 4. ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
5. Noodles Soup + Juice (without sugar)	5. 5. ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
6. Vegetable soup + Juice (without sugar)	6. 6. ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
7. Cut fruits	7. ڤۆرۆن
8. 500ml Water Bottle	8. 500 ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
<u>Evening Tea</u>	<u>ڤۆرۆن ڤۆرۆن</u>
1. Short eats (spicy 5) + Tea/ Coffee without sugar	1. 1. ڤۆرۆن ڤۆرۆن 5 + ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
2. Marie Biscuit (5) with coffee / milk tea without sugar	2. 2. ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن + ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
3. Low fat milk	3. 3. ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن
4. 500ml Water Bottle	4. 500 ڤۆرۆن ڤۆرۆن ڤۆرۆن



Dinner

1. (Brown / Red) Rice or Basmati + Curry + Juice (without sugar) + Salad
2. (Brown / Red) Rice or Basmati + Garudhiya + fried fish + juice (without sugar)
3. Pasta with Salad + Juice (without sugar)
4. Rice Water + Faiyy Massuni + Juice
5. Noodles Soup + Juice (without sugar)
6. Vegetable soup + Juice (without sugar)
7. 500ml Water Bottle

دinner

1. ڀٽو ڀٽو / ڀٽو ڀٽو / ڀٽو ڀٽو + ڀٽو، ڀٽو، ڀٽو
2. ڀٽو ڀٽو / ڀٽو ڀٽو / ڀٽو ڀٽو + ڀٽو، ڀٽو، ڀٽو (ڀٽو، ڀٽو، ڀٽو)
3. ڀٽو + ڀٽو + ڀٽو
4. ڀٽو + ڀٽو + ڀٽو
5. ڀٽو + ڀٽو + ڀٽو
6. ڀٽو + ڀٽو + ڀٽو
7. 500 ml ڀٽو



MENU FOR COVID ICU PATIENT (SOFT DIET)

<p style="text-align: center;"><u>MORNING</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Continental breakfast (bread, omelet, sausage, jam, butter) + Tea/ coffee 2. Omelet + Black tea/ coffee 3. Sandwich 4. 500ml Water Bottle 	<p style="text-align: center;"><u>صَبْرُ صَبْرُ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. تَبْرُصْبُ صَبْرُصْبُ صَبْرُصْبُ صَبْرُصْبُ (بُرُصْبُ، صَبْرُصْبُ، صَبْرُصْبُ) 2. صَبْرُصْبُ، صَبْرُصْبُ، صَبْرُصْبُ (صَبْرُصْبُ / صَبْرُصْبُ) 3. صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ / صَبْرُصْبُ 4. صَبْرُصْبُ 500 رُبْرُ رُبْرُ رُبْرُ رُبْرُ
<p style="text-align: center;"><u>Lunch</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rice water + juice + Cut Fruits 2. Vegetable Soup + juice+ Cut Fruits 3. Noodles soup + juice+ Cut Fruits 4. 500ml Water Bottle 	<p style="text-align: center;"><u>صَبْرُ صَبْرُ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ 2. صَبْرُصْبُ صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ 3. صَبْرُصْبُ صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ 4. صَبْرُصْبُ 500 رُبْرُ رُبْرُ رُبْرُ رُبْرُ
<p style="text-align: center;"><u>Tea</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Biscuit + Tea/ Coffee 2. Bun + Tea/ Coffee 3. Sandwich + cake or pudding 4. 500ml Water Bottle 	<p style="text-align: center;"><u>صَبْرُ صَبْرُ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ / صَبْرُصْبُ 2. صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ / صَبْرُصْبُ 3. صَبْرُصْبُ صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ / صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ / صَبْرُصْبُ 4. صَبْرُصْبُ 500 رُبْرُ رُبْرُ رُبْرُ رُبْرُ
<p style="text-align: center;"><u>Dinner</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rice water + juice + Cut Fruits 2. Vegetable Soup + juice+ Cut Fruits 3. Noodles soup + juice+ Cut Fruits 4. 500ml Water Bottle 	<p style="text-align: center;"><u>صَبْرُ صَبْرُ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ 2. صَبْرُصْبُ صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ 3. صَبْرُصْبُ صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ + صَبْرُصْبُ 4. صَبْرُصْبُ 500 رُبْرُ رُبْرُ رُبْرُ رُبْرُ

