

2. Երբ որոշակի հարցերի վերաբերյալ անհանգստացված եմ, ապա օգտագործում եմ հետևյալ մեթոդները:

Անհանգստությունը կարող եմ արտահայտել խոսելով մտերմ մարդու հետ կամ գրելով:

.....
.....
.....
.....

(Նվազ հարցերի շարժումը օգտագործելու համար կարող եմ օգտագործել հետևյալ մեթոդները:)

3. Անհանգստությունը կարող եմ արտահայտել խոսելով մտերմ մարդու հետ կամ գրելով:

Անհանգստությունը կարող եմ արտահայտել խոսելով մտերմ մարդու հետ կամ գրելով:

.....
.....
.....
.....
.....

(Նվազ հարցերի շարժումը օգտագործելու համար կարող եմ օգտագործել հետևյալ մեթոդները:)

Նախնական հարցեր:

4. Անհանգստությունը կարող եմ արտահայտել խոսելով մտերմ մարդու հետ կամ գրելով:

Անհանգստությունը կարող եմ արտահայտել խոսելով մտերմ մարդու հետ կամ գրելով:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

(Նվազ հարցերի շարժումը օգտագործելու համար կարող եմ օգտագործել հետևյալ մեթոդները:)

Ծանոթություն: 7 օր օգտագործելու համար կարող եմ օգտագործել հետևյալ մեթոդները:

Հեռ. հասցե: 3013017, 3013018

Էլ. փոստ: info@gender.gov.mv, 3013018

