

【放課後志木っ子タイムむねよん】子ども向け防犯プログラム

# ネットのあぶないワナから自分をまもろう

2025/7/29

今村 泰士



# 「ネットのあぶないワナから自分をまもろう！」

1. はじめに: インターネットって何?
2. でも気をつけて! ネットにもあぶないことがある
3. こんなとき、キケンかも! ? よくあるネットのトラブル
4. クイズでチェック! これはあぶない? セーフ?
5. ネットでやってはいけないこと・言っちゃいけないこと
6. 4つのやくそく! ネットを使うときに守ろう
7. もしあぶないことに会ってしまったら?
8. ロールプレイ: こんなとき、どうする?
9. おさらいタイム: きょうのまとめベスト5!
10. さいごに: 質問あるかな? 感想もきかせてね!



# ① はじめに：インターネットってなに？

「インターネットで出来る事。たとえば...」

- ・調べもの(しゅくだいや知りたいこと、分からないこと)がすぐできる！  
→ インターネットで調べれば色々なことが分かるね。なんでだろう？

→ それは「君が知りたいと思ったことを、他の人も知りたい」と思っていたからだよ

- ・友だちとチャットでおしゃべり♪  
→ なんでインターネットを使うと友だちとやり取りができるんだろう？

→ それは「文字を“電気の手紙”にして送っているから」だよ。

- ・世界中の人の動画が見られる！（YouTubeなど）  
→ なんでインターネットを使うと外国のサイトも見られるんだろう？

→ それは「世界中がインターネットの線で本当につながっている」からだよ。



## ② でも気をつけて！ ネットはあぶないこともある

・わるい人が良い人のふりや、子どものふりをして近づいてくる  
→わるい人は何でウソをついて皆や他の人をだまそうとするんだろう？

→それは、わるい人が皆の大事な「個人情報」や「お金」「大事なもの」を取ろうと思っているからだよ



・「無料！」のウソにだまされて、キケンなページにとんじゃった！  
→世界中の色々な人とつながれる、という事は良い人とも悪い人もつながるかもしれないよね

→「本当にそんな事があるのかな？」と思ったら、いそがず、自分だけで決めないようにしよう。  
→わるい人は「他の友だちやお父さんお母さん・先生に相談される事がとってもキライ」です。

・「インターネットは良い面と悪い面、つまり“オモテ”と“ウラ”があるんだよ」  
→楽しくて便利な「オモテ」だけじゃなく、こわいことがかかっている「ウラ」もある。

→今日はその「りょうほう」を知って、上手にオモテの面をつかおう！



### ③ こんなとき、キケンかも！？よくあるネットのトラブル -1

・「ゲームのレアアイテムあげるよ」と言われて、代わり個人情報を知られた！

→みんなの「個人情報」は、ゲームのレアアイテムなんかよりもっと大事なもの！  
インターネットで知り合っただけの人におしえるのは、とってもキケンな事だよ。  
だから、顔を知っている友だちや、家族のみんなも  
知っている人だけに教えるようにしようね。



・SNSは分かるかな？

LineやX、インスタグラムやTiktokなんかがそうだね。

「今〇〇にいるよー」「旅行でXXに行っています」と世界中に公表するのは  
多くの人やっているけど、実はとってもこわい目に合うかもしれないことなんだ。

→ 何でだろう？

→それを見ているのは、知らない人かもしれない。インターネットにのせる、  
という事は世界中の人が見れる...という事をよく覚えておこうね。





### ③ こんなとき、キケンかも！？よくあるネットのトラブル-2

・「本当あったじけん」

→ある大きな会社の社長さんはいつも写真をのせていました。家の場所も分かるような写真ものせていたので、悪い人たち家がバレていました。そんなある日「今、家族旅行で海外出かけます」と写真をのせたら...

それを見た悪い人たちが、だれもない家にドロボウに入っていました！

・「個人情報」ってこんな事でもバレちゃう

「外の雷がすごい」「地震だ！」なんていう情報からも、大まかな場所が分かっちゃうよね。

他の情報と組み合わせたら「あ、この人〇〇に住んでるかも？」ってバレちゃうかもしれないよ。



・じゃあ、写真もメッセージも全部載せちゃダメ？

いいえ！ここで大事なことは「写真を1枚ものせちゃいけない」や「何も書いちゃいけない」という事じゃなくて「悪い人がそれを見た時に悪用されないかな？」という事だね。



## ④ クイズでチェック！これはあぶない？セーフ？-1

Q1:「SNSで知り合った人にチャットで“顔の写真見せて”って言われたらどうする？」

A: その人だけなら見せる

B: 家族に相談する

C: ブロック！

D: 交換なら大丈夫かもしれない

**BかCが正解！**

写真には制服・名前・おうちの場所がうつってるかもしれないよね。  
だから、まずは大人に相談、それかあやしい人はブロック！が正解！



Q2:「“カンタンなアンケートで新しいスマホがもらえます！”という広告が出た！」

A: 本当にそうかチェックしてみよう

B: 家族に相談する

C: すぐにページを閉じる

**BまたはCが正解！**

「“無料”の言葉にだまされないで。個人情報をぬすまれる  
キケンなサイトに飛ぶこともあるよ！」



## ④ クイズでチェック！これはあぶない？セーフ？-2

Q3: 珍しい虫が公園にいました！SNSで「今、〇〇公園に珍しい虫がいた！」ってポストするのは...

A: 皆に教えてあげるだけだから大丈夫だよ！

B: ちょっとキケンかもしれない...？

C: バズれるかも！？人気者になれるかもしれない

D: 写真をとって、それをどうするか家族や先生に聞いてみよう

BかDが正解！

いま、君がどこにいるか知られると、悪い人が近づいてくるかもしれないよね



大事なことは...「**家族や大人に相談する！**」だね。  
正解した人はすごい！もしまちがえても大丈夫。  
ここで学べば、これからキケンをさけられるよ！





## ⑤ ネットでやってはいけないこと・言っちゃいけないこと-1

・「自分の個人情報さえ出さなければ、何を言ってもいいの？」

ちがうよ。友だちのことも、自分のことと同じくらい大切にしようね。

→ たとえば、名前や学校を勝手に書いたり、写真をのせたりしてないかな？

・「これは言ったり書いたりしてもいいのかな？」と迷ったら...  
『お父さんやお母さんの前でも言えることかな？』って考えてみよう！

→ 言えないようなことなら、ネットにも書かない方がいいね

・ 悪口やひどいことを書くのはぜったいにしてはいけない事！

たとえふざけていても、相手はすごく傷つくかもしれない...

しかも、今は「誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)」という犯罪になることもあるんだよ。

→ ネットは「顔が見えない」からこそ、もっとやさしい気持ちが必要！



## ⑤ ネットでやってはいけないこと・言っちゃいけないこと-2

・「1回出した情報は、ぜったいに消えないかもしれない」

「消したから大丈夫！」って思っても、誰かがスクショ(画面の写真)を撮っていたら、もう消せない...!

→実際に、ふざけてお店に迷惑をかけたたりした写真を載せてすぐに消しても、ネットに広がって裁判になってとっても大変な事になった事もあったね。



でも、難しい事じゃないよ。  
現実と同じで「一度言ったこと・やったこと」は、  
なかったことにできないんだ...っていう事を覚えておけば大丈夫!

## ⑥ ネットを使うときに守ろう！おススメの約束4つ。

### 1 ゲームやネットはルールを決めて遊ぼう！

→ルールを決めて、約束を守って遊べばきっとお父さんお母さんも分かってくれるよね。

→先に「やるべき事(しゅくだいとか勉強・お手伝いなど)」をやってから遊ぶのなら、きっと分かってくれるよ！

### 2 わからないことはすぐ家族や大人にきく

→写真や情報をのせる時に、自分だけで迷ったり、困ったりしないでね。顔を見て相談できる身近な家族や先生・友だちならきっと良いアドバイスをくれるよ！スクショして残しておいて聞いてもいいかもね。

### 3 自分と友だちの情報は出さない

→名前、学校、写真、電話番号...悪い人たちは皆が知らない内に皆の情報をねらっているかもしれないんだ。自分も友だちも、大切にしよう！

### 4 けんかになりそうなことは書かない

→ネットでは、ちょっとした言い方が相手を傷つけちゃうことも...

→「これ、言われたら自分はどう思うかな？」って考えてから送ろう！

→口に出して言えないことは、文字にしてもNG！



## ⑦ もしあぶないことに出会ってしまったら？

・トラブルが起きたとき、あわてるのは当たり前！

→ こわかったり、びっくりしたりすると、つい「自分でなんとかしなきゃ」って思ってしまうことがあるよね。

でも、そんなときこそ――

→ 自分ひとりで決めないで、「誰かの目」で見てもらうことが大切！

→ 大人になっても、「困ったら誰かに相談する」ってとっても大事なチカラだよ。

今から練習していこう！



・でも“相談する”って、どうすればいいの？

→ まずは、スクリーンショットを撮っておこう！（大切なショウコになるよ）

→ それから、おうちの人・先生・信頼できる大人に「こんなことがあったんだけど...」と伝えてみよう。

・もし「言いにくいかも...」と思ったら、

→ ノートに書いて見せる／画像を見せる／LINEで伝えてもOK！

## ⑧ ロールプレイ:こんなとき、どうする？

### ロールプレイ①

「このアプリ、13才からって書いてあるけどどうしよう...？」

😊 :「平気だから使ってみなよ」

😊 :「大丈夫だって～、何もこわい事なかったよ」

💬 きみならどうする？

使用年齢(ねんれい)のきまりって、なんのためにあるんだろう？  
友だちに全部合わせるって、ほんとうにいいことかな？

### ロールプレイ②

「ネットで悪口やひどい事を言われた！」

😊 :「バカって言われた...」

😊 :「そんな事を言われるような事は何もしてないのに...！」

💬 きみならどうする？

・考えてみよう！

A: やり返してやる！

B: 無視する

C: スクショして大人に相談する

→ ネットでのケンカは、エスカレートしやすい！

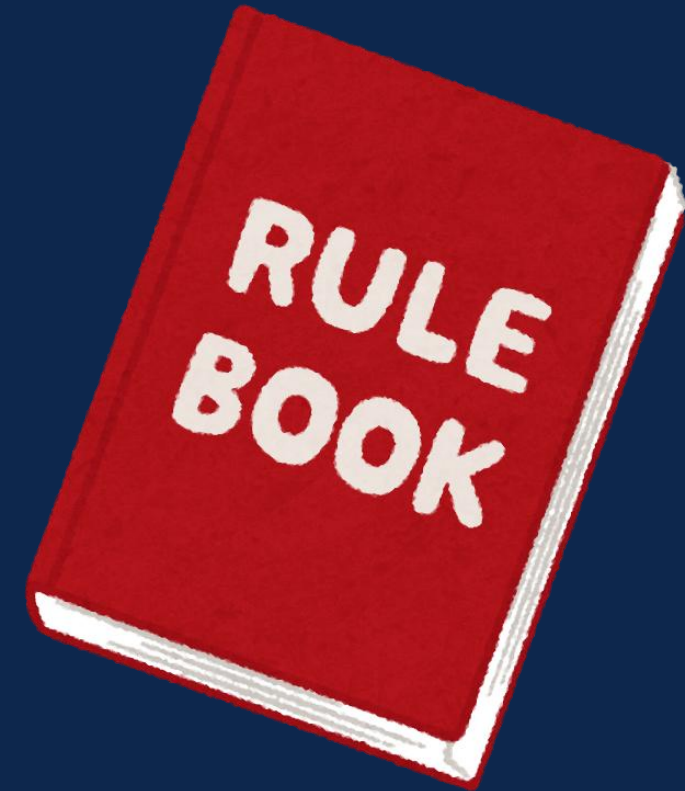
→ だからこそ、“証拠を残して、信頼できる人にそうだん”が正しい対応！





⑨ おさらいタイム:きょうのまとめ5つ!  
これで君もインターネットマスターに近づいたよ

- ・インターネットは上手に使えばとっても便利!
- ・あやしい話や、本当かな?と思う話にはのらない
- ・あぶないと思ったらすぐ大人にそうだんしよう
- ・自分や友だちの個人情報はずっとたいに出さない
- ・ルールを守って使おう



⑩ さいごに: 質問あるかな? 感想もきかせてね!

「今日いちばんびっくりしたことは?」

「今日知った事で家族にも教えてあげたいと思ったことは?」

「今日から気をつけたいと思ったことはあるかな?」

