

運動系ようかんという新しい提案！

MOVE BEET 誕生

ATHLETE × ORTHOMOLECULAR

「プロアスリートが認めた“補食”」

エネルギー消費の激しいアスリートにとっては、良質な糖質をこまめに摂取することが大切です。良質な糖質は、筋肉を維持し、持久力を保つのに役立ちます。

- ◆カタボリック(筋分解)を抑制し、トレーニング強度を保つには、運動の合間の補食で、筋肉に糖質を補充することが大切。
- ◆毎日食べるものだからこそ、腸に優しい「質」にこだわりたい。腸内環境も運動パフォーマンスに影響します。



選手として活躍していた頃に欲しかった！アスリートのためにプロデュースした補食品です。

プロデュース 西村 卓朗 氏

Former Jリーガー 水戸ホーリーホックゼネラルマネージャー

てんさい糖 (BEET) 使用 良質な Carbohydrate (糖質)

茨城県産ほしいも

BEET
(てんさい糖)

糖質 1個(20g)当り

12.2g



北海道産あずき

BEET
(てんさい糖)

糖質 1個(20g)当り

11.98g



低脂質で高糖質な干し芋は昔から間食に最適と言われています。(低GI食品)

特に注目すべきは「カリウム・銅」のミネラルに「ビタミン B6」と「食物繊維」で、干し芋 100gに、成人 1 食分(必要量)の「カリウム・銅」「ビタミン B6」「食物繊維」が含まれています。

1 個 (20g あたり) エネルギー : 51kcal
炭水化物 : 12.84g (糖質 12.2g 食物繊維 0.64g)
タンパク質 : 0.2g / 脂質 : 0.06g / 食塩相当量 : 0.02g
ナトリウム : 7.98mg / 鉄 : 0.09mg / カルシウム : 3.02mg
カリウム : 59.4mg / 亜鉛 : 0.02mg

※「一般財団法人 日本食品分析センター」調べ



小豆は日本を代表するスーパーフード。小豆には、ビタミン C 以外のほとんどの栄養素が含まれおり、特にでんぷんは煮ることによって、レジスタントスターチに変化し、食物繊維と同じ働きをし腸内環境を整えます。

1 個 (20g あたり) エネルギー : 54kcal
炭水化物 : 12.96g (糖質 11.98g 食物繊維 0.98g)
タンパク質 : 0.9g / 脂質 : 0.08g / 食塩相当量 : 0.04g
ポリフェノール : 4mg / ナトリウム (16.68mg) / 鉄 (0.21mg)
カルシウム (5.66mg) / カリウム (6.16mg) / 亜鉛 (0.09mg)

※「一般財団法人 日本食品分析センター」調べ



MOVE BEET(干芋)
10個入×2箱(1セット)
3,200円(税込)



MOVE BEET(小豆・干芋)
10個入×2箱(1セット)
3,000円(税込)



MOVE BEET(小豆)
10個入×2箱(1セット)
2,800円(税込)