

PERSONALIZED MEAL PLANS

Delecta แปลว่า อร่อย



Personalized meal plans

What You Eat Today?

Personalized Meal Plans make freshly in everyday with good nutrition, delicious taste and monthly rotate menu varieties for NCDs and health span people throughout Thailand

Delicious Healthy Food

We have passion to cook delicious food to make sickness person more and more happy life



Personalized meal plans





Personalized meal plans

Concept

วิถีธรรมชาติ

Freshly Made Everyday

Good nutrition is to make fresh material and fresh cook everyday

Personalized Nutrition

Acknowledge personalized menus in NCDs and health span people

No Preservatives

Local fresh vegetable, herbs and meat natural farming even organic

Registered Dietitian

Nutrition claims in everyday freshly made menus

Chef recipes designed

Team chef and nutritionists create 36 menus weekly and 200 more menus monthly



Meet Our Professional Team



Thippawan
(Toy)
Head Of
Central Kitchen



Kedsara
(Xin)
Nutritionists



Werapong
(Boy)
Logistic

Delecta Food

Personalized meal plans



Personalized Meal Plans



คอร์สอาหารฟื้นฟูสุขภาพ

- (A) คอร์สฟื้นฟูไต (Kidney Rejuvenation)
- (B) คอร์สฟอกไต (Dialysis Kidney)
- (C) คอร์สเบาหวาน (Diabetic Cured)
- (D) คอร์สโลว์ โซเดียม (Low Sodium)



คอร์สอาหารดูแลสุขภาพ

- (E) คอร์สแอคทีฟ ซิลเวอร์ (Silver Active)
- (F) คอร์สคีโตน (Keto)
- (G) คอร์สโลว์ แคลอรีไดเอท (Low Calories)
- (H) คอร์สเฮลตี้ บาลานซ์ (Healthy Balanced)
- (I) คอร์สโลคาร์บ ไฮโปรตีน (Low Carbs High Protein)
- (J) คอร์สไฮโปรตีน (High Protein)
- (K) คอร์สเมดิเตอร์เรเนียน (Mediterranean)





คอร์สอาหาร ฟื้นฟูสุขภาพ

(A) คอร์สฟื้นฟูไต (Kidney Rejuvenation)

อาหารสำหรับ รักษาไตเรื้อรังระยะ 3-5 ฟื้นฟูค่าไตด้วยอาหารโภชนบำบัด

(B) คอร์สฟอกไต (Dialysis Kidney)

อาหารสำหรับ ระยะฟอกไต 2-3 ครั้ง/สัปดาห์ ดูแลไต เพิ่มกำลังของร่างกาย หลังฟอกไต ด้วยอาหารโภชนบำบัด

(C) คอร์สเบาหวาน (Diabetic Cured)

อาหารที่คุมน้ำตาลในเลือด คาร์โบไฮเดรตต่ำ น้ำตาลต่ำ ผัก ธัญพืช ที่มีกากใยไฟเบอร์สูง ขจัดไขมันในเส้นเลือด

(D) คอร์สโลว์ โซเดียม (Low Sodium)

คอร์สอาหารสำหรับ ดูแลสุขภาพ ตรวจสุขภาพ คุณหมอเริ่มเตือนให้ปรับอาหาร มีแนวโน้มของโรค NCDs ทานผัก ธัญพืชที่มี กากใยไฟเบอร์สูง โปรตีนที่ให้ไขมันต่ำ



คอร์สอาหาร ดูแลสุขภาพ

(E) คอร์สแอคทีฟ ซิลเวอร์ (Silver Active)

คอร์สสำหรับคนวัย50+ ที่รักสุขภาพ มีโปรตีนที่ให้ไขมันต่ำ ใยอาหารสูง ไฟเบอร์สูง คาร์โบไฮเดรตต่ำ เสริมวิตามินบำรุงสายตา

(F) คอร์สคีโต (Keto)

อาหารที่ให้ไขมันคุณภาพดี มาเป็นพลังงานของร่างกายทดแทน คาร์โบไฮเดรตที่ควบคุม ไม่มีข้าว แป้ง น้ำตาล เป็นส่วนประกอบ

(G) คอร์สโลว์ แคลอรีไดเอท (Low Calories)

อาหารคุมแคลอรีไม่เกิน 1,200 แคล/วัน(3มื้อ) โปรตีนที่ให้ไขมันต่ำ น้ำตาลต่ำ ฝัก ใยอาหารเชิงซ้อน อาหารกากใยไฟเบอร์สูง

(H) คอร์สเฮลตี้ บาลานซ์ (Healthy Balanced)

อาหารที่ให้โปรตีนสมดุลคาร์โบไฮเดรตต่ำ ฝัก ใยอาหารไฟโตนิวเทรียนท์ ไขมันดีจากพืช เสริมสารอาหารที่ให้วิตามิน สุขภาพดีสมดุล

Delecta Food

Personalized meal plans





(I) คอรัสโลคาร์ป ไฮโปรตีน (Low Carbs High Protein)

อาหารที่ให้โปรตีน คาร์โบไฮเดรตที่ให้พลังงาน ที่สามารถออกกำลังกาย

(J) คอรัสไฮโปรตีน (High Protein)

อาหารที่ให้โปรตีนสูง คาร์โบไฮเดรตที่ให้พลังงาน ที่สามารถออกกำลังกาย สร้างกล้ามเนื้อ body weight 3-4 วัน/สัปดาห์

(K) คอรัสมอเตอร์เรเนียน (Mediterranean)

อาหารเมนูปลาทะเล เมนูทะเล โอเมก้า3 โปรตีนย่อยง่าย ผัก ธัญพืช ไฟโตนิวเทรียนท์ ไขมันไฟเบอร์สูง เพื่อลดการอักเสบในร่างกาย

คอรัสอาหาร ดูแลสุขภาพ

Delecta Food

Personalized meal plans



A La Carte Menus

50 เมนู อลาการ์ เมนูอาหาร เมนูของว่าง เมนูขนม ปรงสดใหม่
ทุกวัน คำนวณสารอาหาร มีเมนูคลีน
และคีโต 0% sugar ทำให้การดูแล
สุขภาพได้ง่ายๆ แค่อัดสั่งฟู้ดส์เดลิเวอรี่



Guilt-Free Dessert

ขนมไทยสุขภาพ กินแล้วไม่รู้สึกลด

เมนูขนมไทย พัฒนาให้มาเป็นขนมสำหรับสาย
ดูแลสุขภาพ เช่น ลอดแปง ลอดน้ำตาล หรือ บาง
เมนูก็ไม่มีน้ำตาล ใช้วัตถุดิบธัญพืชเชิงซ้อน กาก
ใยสูงเป็นหลัก

White Egg Bake

ขนมอบไข่ขาว

ขนมเบเกอรี่อบ ที่ใช้ “ไข่ขาว” เป็นวัตถุดิบหลัก
และ ไม่มีไข่แดง เช่น ขนมปัง เค้ก

Delecta Food

Personalized meal plans



Food Delivery all around Thailand

จัดส่งอาหารสด วันจันทร์ถึงวันเสาร์
ช่วงเวลา 6.30-11.00 น. ในพื้นที่กรุงเทพ
และปริมณฑล

ต่างจังหวัด ทั่วประเทศไทย จัดส่ง
อาหารแช่เย็น และรักษาคุณภาพด้วย
บรรจุภัณฑ์คุณภาพ ส่งโดยรถห้องเย็น
ควบคุมอุณหภูมิ



Delecta Food

Personalized meal plans



Food Delivery Platform



จัดส่งอาหารสด ผ่าน “ฟู้ดส์เดลิเวอรี” ชื่อนำในกรุงเทพ
เช่น แกรีป ไลน์แมน โรบินฮู้ด
โดยมี 7 จุดกระจายสินค้า ทั่วกรุงเทพ

- ดินแดง
- ห้วยขวาง
- วัฒนา
- เอกมัย
- ประชาชื่น
- สายไหม
- พัฒนาการ

Delecta Food

Personalized meal plans

