



FOODICO
Catalogue

40
Years

www.foodico.com



ABOUT FOODICO

• Ismailia national company for food industries (Foodico)

was founded as egyptian joint stock company in 1983 being one of the most important and largest companies operating in the field of agriculture processing in Egypt with more than 13000 ton of production of high quality from frozen vegetables & fruits

• Foodico Produces a wide variety of frozen vegetables& fruits using up-to date technology.

• We aim to deliver superior product quality using latest technology method and international standered specification and under supervision of distinguished elite of engineer's technician and administrators specialized in the field of frozen vegetables & Fruits in Egypt and the world.

• Our Product does not contain coloring, preservatives or chemicals substances, not treated genetically. Rich in Flavor and Vitamin's. Our Products are favorite to customers in Arab Countries,Europe,USA.Canda,Australia,etc...

• Foodico was founded Egyptian joint stock company and that the decision of the Ministry of investment and the Egyptian Gazette newspaper international Cooperation No. 159 of 1983 and dated October 25, 1983 publication number 241

• تأسست شركة الإسماعيلية الوطنية للصناعات الغذائية (فوديكو) في عام ١٩٨٣ لتكون واحدة من أهم الشركات العاملة في مجال التصنيع الزراعي في مصر بأكثر من ١٣٠٠٠ طن من الإنتاج عالي الجودة من الخضروات والفاكهة المجمدة العالية الجودة.

• ننتج مجموعة متنوعة من الخضروات المجمدة و الفاكهة المجمدة باستخدام أحدث التقنيات .

• نحن نهدف إلى تقديم جودة عالية للمنتجات باستخدام أحدث الأساليب التكنولوجية والمواصفات العالمية وتحت إشراف نخبة متميزة من الفنيين والإداريين من المهندسين المتخصصين في مجال الخضروات المجمدة في مصر والعالم .

• لا يحتوي منتجنا على مواد ملونة أو مواد حافظة أو مواد كيميائية غير معالجة وراثياً. غني بالنكهات والفيتامينات الطبيعية .

major shareholders

- Faisal Islamic Bank
- Suez Canal Authority
- Individual shareholders

كبار المساهمين

- بنك فيصل الإسلامي
- هيئة قناة السويس
- المساهمون الأفراد

www.foodico.com

Green Peas

بازلاء خضراء

يتم اختيار أفضل أنواع البازلاء الخضراء وتصنيعها في بداية الموسم عندما تكون طازجة وتمتاز البازلاء المصرية بلونها الأخضر الزاهي وطعمها الجميل .

The best varieties of Green peas are selected and processed at the beginning of the season when they are fresh Egypton peas is well know for its lively green color &high concentration .

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	68.75
fat	0.0g
Total Carbohydrate	11.875g
crude fiber	0.0g
Calcium	18.75g
Sodium	0.0mg
Iron	18.875mg
Sugar	3.5g

Protein	5g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	13.125g
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



Greenpeas

بسلة خضراء



MixedVegetables

خضار مشكل

نقوم باختيار مجموعة من أجود الخضار الطازجة ودمجها مع بعضها البعض لتعطينا وجبة ذات قيمة غذائية عالية تناسب كل مستهلك

We selected the best mixing of fresh ,good Quality of vegetables that when mixed with each other to give the products high nutritional value and become palatable for every consumer.

3Mix (Green peas- Carrots - Cut Green Beans)

خضروات مشكله ٣ صنف (بازلاء-جزر مكعبات- فاصوليا مقطعة)

4 Mix (Green peas-Sweet corn- Carrots - Cut Green Brans)

خضروات مشكله ٤ صنف (بازلاء-ذرة سكرية-جزر مكعبات- فاصوليا مقطعة)

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	52.51
fat	1.07g
Total Carbohydrate	8.04g
crude fiber	1.56g
Calcium	46mg
Sodium	12mg
Iron	0.82mg
Sugar	3.3g

Protein	2.68g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	8.45mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



Foodico Profile

MixedVegetable خضروات مشكله

Foodico Profile

GreenPeas and Carrot

بازلاء مع جزر

نقوم بإختيار أفضل أنواع البازلاء والجزر في بداية الموسم وتصنيعها بأفضل طرق التصنيع المتعارف عليها

Foodico selects the best quality fresh peas and Carrots at the first of season and processed by the most updated technologies and the techniques.

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	44
fat	0.5g
Total Carbohydrate	8.57g
crude fiber	1.34g
Calcium	112.69mg
Sodium	17.86mg
Iron	1.31mg
Sugar	1.84g

Protein	2.31g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	5.09mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



Foodico Profile

peas and carrot
بسلة مع جزر

www.foodico.com

Spinach (Chopped)

سبانخ خضراء (مقطعة)

السبانخ من أشهر منتجات فوديكو. تستخدم الأوراق فقط في السبانخ وذلك يضمن الطعم الجميل والرائحة الذكية وكذلك معدل التركيز ويتم قطف وتقطيع الأوراق بأحدث مناهج التصنيع.

Spinach is one of the most famous products of Foodico. Only leaves are used in high quality Spinach. this insures the beatiful taste and smart aroma as well as the rate of concentration and picked an signed. the paper are made using the latest method and equipment and manufacturing with the lasted manufacturing method .

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	36
fat	0.03g
Total Carbohydrate	7g
crude fiber	2.7g
Calcium	81mg
Sodium	25mg
Iron	3mg
Sugar	0.8g

Protein	1.3g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	0.3mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



سبانخ خضراء
Spinach

Molokhia

ملوخية خضراء

الملوخية هي واحدة من أشهر منتجاتنا يتم جمع الأوراق الطازجة وتقطيعها بواسطة أحدث التقنيات. تشتهر ملوخية فوديكو بلونها الأخضر النابض بالحياة وتركيزها العالي وطعمها اللذيذ.

Molokhia is one of the most of our famous product. The fresh leaves are pulled and cut by the most updated technologies and techniques. Foodico Molokhia is known for its lively green color and tasty flavor high concentration.

Divided Into:

- 1) Molokhia Minced
- 2) Molokhia Leaves

تنقسم إلى

- ١) ملوخية مفروم
- ٢) ملوخية ورق

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	36
fat	0.04g
Total Carbohydrate	2.46g
crude fiber	0.32g
Calcium	90.31mg
Sodium	12.3mg
Iron	2.54mg
Sugar	0.8g

Protein	1.29g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	1.44mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.



Foodico Profile

Molokhia ملوخية خضراء

www.foodico.com

Green Bean (cut)

فاصوليا خضراء (مقطعة)

تتم عمليات تصنيع الفاصوليا في بداية الموسم عندما تكون طازجة وطرية .

Foodico implements the cut Green Beans are process at the beginning of the season when they are fresh and tender .

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	84.8
fat	0.44g
Total Carbohydrate	13.61g
crude fiber	2.22g
Calcium	24mg
Sodium	432.6mg
Iron	1.26mg
Sugar	2.86g

Protein	6.6g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	4.83mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



Foodico Profile

فاصوليا خضراء Green Beans

www.foodico.com

Green Okra

بامية خضراء

يتم اختيار أفضل أنواع البامية وتصنيعها في بداية الموسم لضمان جودتها .
مقسمة إلى درجات حسب الحجم .

The best quality of okra is selected and manufactured at the beginning of the season to insure the quality .
divided into grades by size:
to size:

Fine	Zero	Excellent	Luxe	Green okra
2.5 cm	2.5-3.5 cm	3.5-4.5 cm	4.5-5.5 cm	more than 5.5 cm

					
Polybag	0.4 kg 1 kg 2.5 kg 10 kg	20 8 4 1	8 kg 8 kg 10kg 10kg	IQF IQF IQF IQF	- 18 C / 18-24 Months - 18 C / 18-24 Months - 18 C / 18-24 Months - 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	44
fat	0.05g
Total Carbohydrate	8.57g
crude fiber	1.34g
Calcium	112.69mg
Sodium	17.86mg
Iron	1.31mg
Sugar	1.84g

Protein	2.31g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	5.09mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



Okra
بامية خضراء

Broccoli

بروكلي

يتم تحضير البروكلي من السيقان والبراعم الطازجة التي يتم فرزها وتغسل وتسلق بشكل كاف لضمان الإستقرار الكافي للون والنكهة أثناء دورات الإنتاج .

Broccoli is prepared from fresh clean sprouts which have been sorted, washed and sufficiently blanched to ensure adequate stability of color and flavour during processing cycles .

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	31
fat	0g
Total Carbohydrate	6g
crude fiber	2g
Calcium	4mg
Sodium	30mg
Iron	4mg
Sugar	2g

Protein	3g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	0.65mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.



Broccoli

بروكلي

Taro

قلقاس

يعتبر القلقاس الغذاء الرئيسي لبعض الثقافات ونقوم بإنتاجه بأحدث طرق الإنتاج المتعارف عليها .

Taro is considered the main food of some cultures and we produce it according of last know production methods.

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	46
fat	0.04g
Total Carbohydrate	9.57g
crude fiber	1.34g
Calcium	115.69mg
Sodium	17.86mg
Iron	1mg
Sugar	0.8g

Protein	1.31g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	0.65mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



Foodico Profile

Colocasia
قلقاس

www.foodico.com



Cauliflower

قرنبيط

ثبت أن القرنبيط مطلوب بشدة بسبب قيمتها الغذائية. يتم تنفيذ التصنيع من قبل أحدث تقنيات للحفاظ على الشكل والطعم الجيد. بل أكثر من ذلك، القرنبيط المصري مشهور بلونه الأبيض الزاهي وطعمها الجميل.

It is proved that cauliflower is in great demand due to its nutritional value. Manufacturing is carried out by the latest technologies to maintain their shape and good taste. Even more, Egypt cauliflower is well known for its lively white color, high concentration.

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	89
fat	0.03g
Total Carbohydrate	17g
crude fiber	5.2g
Calcium	21mg
Sodium	7mg
Iron	0.7mg
Sugar	1.5g

Protein	5.3 g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	0.7mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.



Cauliflower

قرنبيط



Artichoke

خرشوف

الخرشوف هو أحد المنتجات المتميزة لدينا .
يتم اختيار الخرشوف وتصنيعه بأحدث التقنيات الخالية من العيوب منتج خالٍ من أي مواد مضافة أو مواد كيميائية.

Artichoke is one of Fedeco's premium products.
The artichoke is selected and manufactured with the latest flawless technology and is a product free of any added or chemical guaranteed.

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	42.42
fat	0.06g
Total Carbohydrate	6.41g
crude fiber	5.2g
Calcium	37.04mg
Sodium	0mg
Iron	0.903mg
Sugar	0g

Protein	2.03g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	3.26mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

Artichoke is categorized into 3 kind :

- Artichoke Button
From 3 to 5 cm
From 5 to 7 cm
From 7 to 9 cm
- Artichoke hearts
- Artichoke Cups

• خرشوف أقراص
من ٣ الى ٥ سم
من ٥ الى ٧ سم
من ٧ الى ٩ سم
• خرشوف قلب
• خرشوف حشو



Artichoke خرشوف

Broad Beans

فول أخضر

نختار أفضل أنواع حبوب الفول الطازجة.

We are selects the best quality fresh Broad Beans.

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

يوجد نوعين من الفول :
Broad Beans:
 •Whole Broad Beans
 •Peeled Broad Beans

•فول أخضر كامل
 •فول أخضر مفصص

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	50
fat	0.6g
Total Carbohydrate	8g
crude fiber	4.2g
Calcium	96mg
Sodium	20mg
Iron	1.4mg
Sugar	6g

Protein	6 g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	6mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
 Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.



Foodico Profile

Broad Beans فول أخضر

www.foodico.com

VineLeaves

ورق عنب

نقوم باختيار أفضل أنواع ورق العنب الطازج.
نقوم فوديكو بإنتاج أوراق العنب في بداية الموسم عندما تكون طازجة ولذيذة وتتميز بجودة عالية

Foodico selects the best quality fresh Vine Leaves.

Foodico implements the Vine Leaves production process at the beginning of the season when they are fresh, palatable and marked by high quality

					
Polybag	0.25 kg	24	6 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	97
fat	1g
Total Carbohydrate	3g
crude fiber	11g
Calcium	1.7mg
Sodium	2mg
Iron	0.21mg
Sugar	0.3g

Protein	3.8g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	0.65mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



Foodico Profile

VineLeaves ورق عنب

www.foodico.com

falafel(ready to cook)

فلافل (جاهزة للطهي)

تشتهر الفلافل المصرية بطعمها الرائع واللذيذ. يتم تصنيع الفلافل بأحدث التقنيات لتصبح طازجة طوال الوقت

the Egypt Falafel is manufactured with the latest known manufacturing technique to keep it fresh all

There are 2 kind of falafel:

- Falafel (Beans).
- Flafel(Chickpeas).

يوجد نوعين من الفلافل :

- فلافل فول .
- فلافل حمص .

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION
FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	97	Protein	3.8g
fat	1g	Vitamin A	0%
Total Carbohydrate	3g	Vitamin B	0%
crude fiber	11g	Vitamin C	0.65mg
Calcium	1.7mg	Vitamin D	0%
Sodium	2mg		
Iron	0.21mg		
Sugar	0.3g		

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on our calorie needs.



Falafel
فلافل



Strawberry

فراولة

تشتهر الفراولة المصرية بطعمها الرائع.
تتم تصنيع فراولة فوديكو بتقنية حديثة للحفاظ على مذاقها وشكلها الجيد

Egyptian strawberries are famous for their great taste.
strawberries are manufactured with modern technology to maintain their taste and good shape .

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION FACTS

SERVING SIZE 100 G

Calories	46.4
fat	0.6g
Total Carbohydrate	8.1g
crude fiber	1.2g
Calcium	28mg
Sodium	0.2mg
Iron	0.8mg
Sugar	4.5g

Protein	0.8g
Vitamin A	0%
Vitamin B	0%
Vitamin C	0.6mg
Vitamin D	0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



Foodico Profile

Strawberry فراولة

www.foodico.com

Mango (Slices)

مانجو (مقطعة)

تشتهر المانجو المصرية بمذاقها المميز .
تتم تصنيع المانجو بأحدث نظم التصنيع للحفاظ على مذاقها وشكلها الجيد .

Egyption mango is known for its remarkable and good taste
Mango processing in modern technique to preserve its with a good taste and shape .

					
Polybag	0.4 kg	20	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	1 kg	8	8 kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	2.5 kg	4	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months
	10 kg	1	10kg	IQF	- 18 C / 18-24 Months

NUTRITION
FACTS

SERVING SIZE100 G

Calories46.4

fat0.6g

Total Carbohydrate8.1g

crude fiber1.2g

Calcium28mg

Sodium0.2mg

Iron0.8mg

Sugar4.5g

Protein0.8g

Vitamin A0%

Vitamin B0%

Vitamin C0.6mg

Vitamin D0%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
Your daily values may be higher or lower depending on
our calorie needs.



Mango
مانجو



Certificates and Quality

الشهادات والجودة

• نسعى جاهدين لتكون العلامة التجارية المفضلة للعملاء الذين نخدمهم ، ونقدم لهم القيمة وأفضل جودة مع ضمان منتجات مريحة ومغذية ولذيذة للعديد من الفئات .

• أكثر من ٤٠ عامًا من النجاح كواحدة من الشركات الرائدة في مصر ، نحن فخورون بكوننا جزءًا أساسيًا في صناعة الخضروات المجمدة و الفاكهة لأكثر من ٤٠ عامًا .

• نحن نطبق أعلى معايير الجودة والسلامة الغذائية من بداية تجهيز الخضار والفاكهة إلى التعبئة النهائية وتوزيع المنتجات.

- We strive to be the preferred brand of the customers we serve ,offering value and best quality them while ensuring tasty nutritious ,and convenient products across many categorie
- more than 40 Years of success as one of Egyption leading companies ,we are proud to have been an essentialpart of the frozen vegetables of fruites industary for over 40 years
- We are Certified with highest standards of quality and food safty from preparing the vegetables and fruites to final packing and distribution of the products .



KOSHER



FDA



BRC



HALAL



ISO 9001



ISO 22000

Loading Details

40 ft Container (Reefer)

- 10kg | carton x2,400 ca rtons wit hout pallets
- 8 kg/ carton x2.800 cartons without pallets

20 “ ft Container { Reefer}

- 10kg | carton x900 ca rtons wit hout pallets
- 8 kg/ carton x1100 cartons without pallets

Our Brands



Frozen Okra



Mixed Vegetable



Frozen Broccoli



Frozen Green Peas



Frozen Cauliflower



Frozen Vine Leaves



Frozen Molokhia



Frozen Green Beans



Frozen Spinach



Frozen Artichoke



Frozen Taro



Frozen Falafel



Mango Slices



Frozen Strawberry

Information Contacts

Factory

Kilo 9 - Ismailia Port Saied Agriculture Road, Ismailia, Egypt

☎ + 2 (064) 3850883 📠 +2 0100 1742803

Head Office

20 Misr-Eitaamir B . 3rd Area Sheraton Nozha, Cairo, Egypt

☎ + 2 (02) 226604 📠 +2 0100 1742802 📠 +2(02) 22673375

Email

E-mail: info@foodico.com

Export@foodico.com

Website

www.foodico.com