

# OINSA BELE AJUDA ITA BO'OT NIA OAN NE'E BE SOFRE ESTRAGUS IHA KAKUTAK (CEREBRAL PALSY)



# Estragus iha kakutak (Cerebral Palsy)

Definisaun: estragus iha kakutak ne'ebe hamosu problema kona ba movimentu no postura fiziku no dalabarak afeta mos komunikasaun, fo han, halo isin nakdedar, aprendizajen no hahalok.

- Dalaruma estragus iha kakutak afeta los deit isin sorin.
- Iha kazu barak, ita la hatene saida mak hamosu ka sai hanesan kauza ba estragus iha kakutak.
- Laos malisan ka matan do'ok mak hamosu estragus iha kakutak.
- Lai iha ai-moruk mak bele kura estragus iha kakutak.
  - Importante liu mak atu aseita kondisaun no ajuda ita bo'ot nia oan moris ho kondisaun ne'e. Koko atu halo ita bo'ot nia oan sai independente duni.
- Estragus iha kakutak laos moras hada'et.

## Pergunta nebe atu husu:

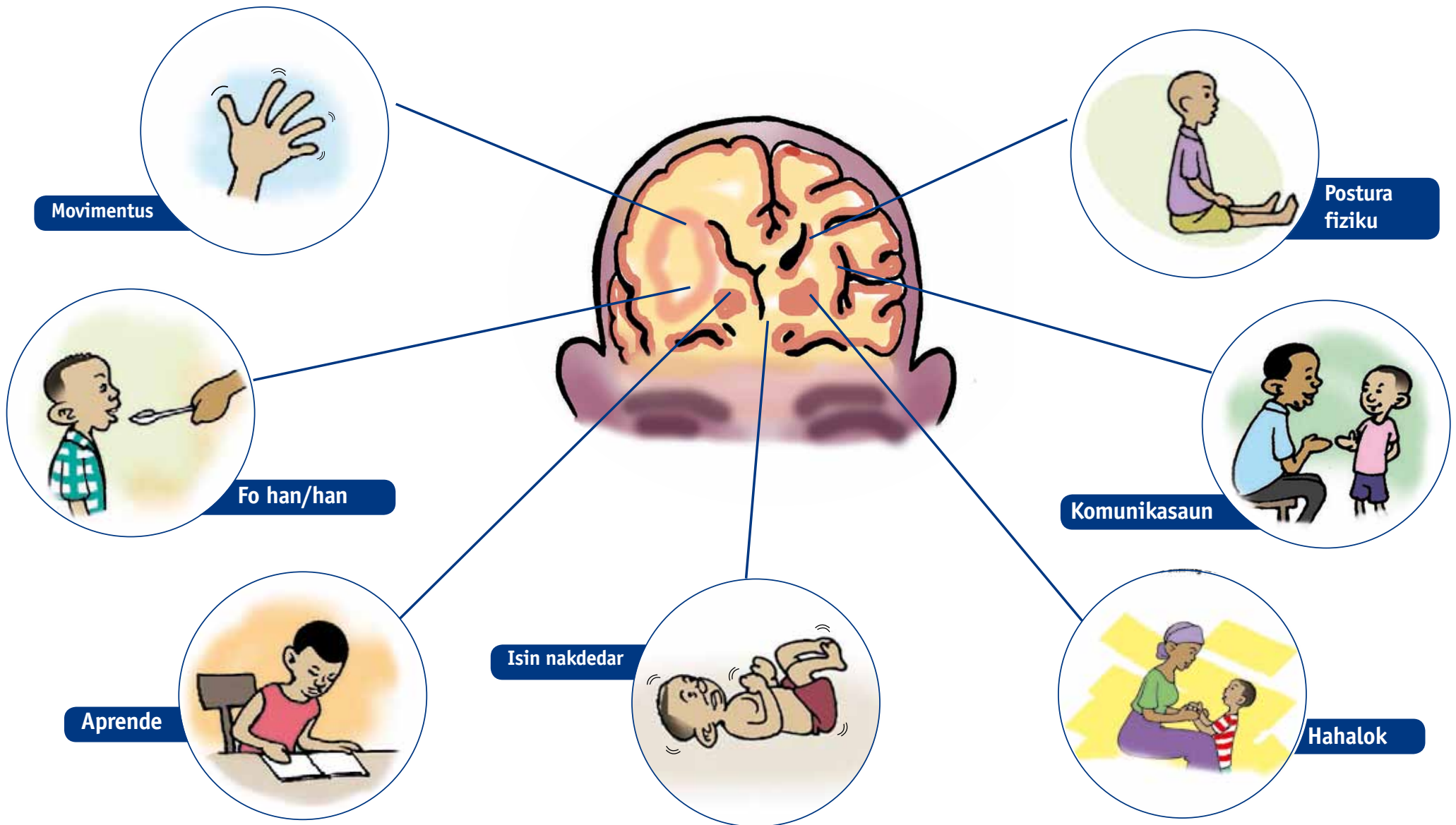
**Tansa mak problemas respiratoriu bele mosu ba labarik ne'ebe sofre estragus iha kakutak?**

**(Respostas ne'ebe posivel = postura fiziku)**

**Tansa mak labarik sira ho moras cerebral palsy sofre malnutrisaun?**

**(Resposta ne'ebe posivel = iha difikuldades wainhira fo han/han)**

# Estragus iha kakutak (Cerebral Palsy)



# Identifikasun sedu kona-ba estragus iha kakutak

Bebe nurak sira bele hatudu sinais balun hanesan:

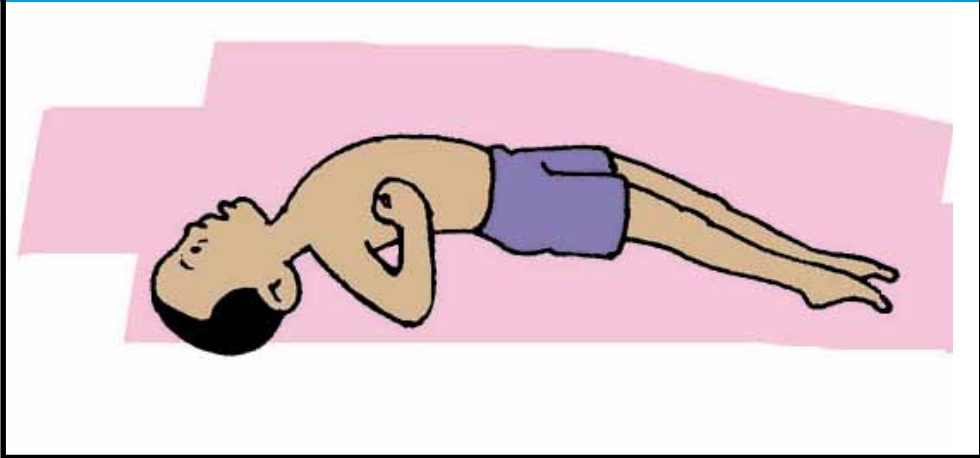
- Uat tos
  - Iha pozisaun balun, hanesan toba haklenak, difisil atu fo bebe isin atu fo hatais ka kuidadu nia.
  - Susar atu atura ita bo'ot nia bebe iha pozisaun balun hanesan toba haklena.
- Isin mamar
  - Ita bo'ot nia bebe nia ulun mamar no nia labele foti nia ulun. Ninia liman no ain sira sei tabele wainhira foti a'as. Bebe ne'e ladun bok-an.
- Dezenvolvimentu neneik
  - Aprende atu foti ninia ulun no atu tur kleur liu tuir ita nia hakarak, no nia bele ignora isin lolon balun.
- Susar atu fo han
  - Susar atu susu no tolan. Ita bo'ot nia bebe nia nanal dudu sai susu ben no hahan. Nia iha difikuldade atu taka nia ibun.
- Hahalok ne'ebe la normal
  - Bebe ne'e bele sai tanis te'en, iritavel no toba ladiak. Ka nia bele samos bebe ne'ebe nonok no toba barak liu.

**Pergunta nebe  
atu husu:**

**Ita bo'ot hare ona kondisaun  
hirak hanesan ne'e?**

# Identifikasaun sedu kona-ba estragus iha kakutak

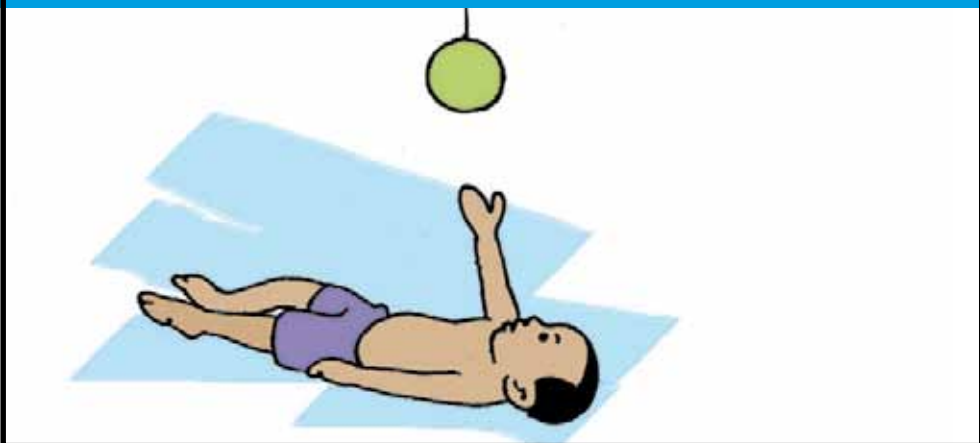
Uat tos



Isin mamar



Dezenvolvimentu neneik



Susar atu fo han



# Intervensaun sedu

- Labele demora atu buka ajuda ba ita bo'ot nia oan.
- Buka lalais tratamentu ba ita bo'ot nia oan
- Lori ita bo'ot nia oan atu ba konsulta iha sentru saude.
- Husu kona-ba fatin ne'ebe espesifiku no projetu comunidade nian ne'ebe tau matan ba labarik ho defisiênsia sira.
- Buka ema ne'ebe kualifikadu atu bele ajuda labarik ho defisiênsia sira.
- Atividades halao iha uma, laos iha hospital.
- Inan aman no ema sira ne'ebe tau matan bele aprende oinsa atu kuidadu labarik sira ne'ebe sofre cerebral palsy iha uma.

## Pergunta nebe atu husu:

**Ita bo'ot hatene fatin espesifiku ruma iha ita bo'ot nia distritu ne'ebe bele ajuda labarik ho defisiênsia sira (sentru rehabilitasaun)?**

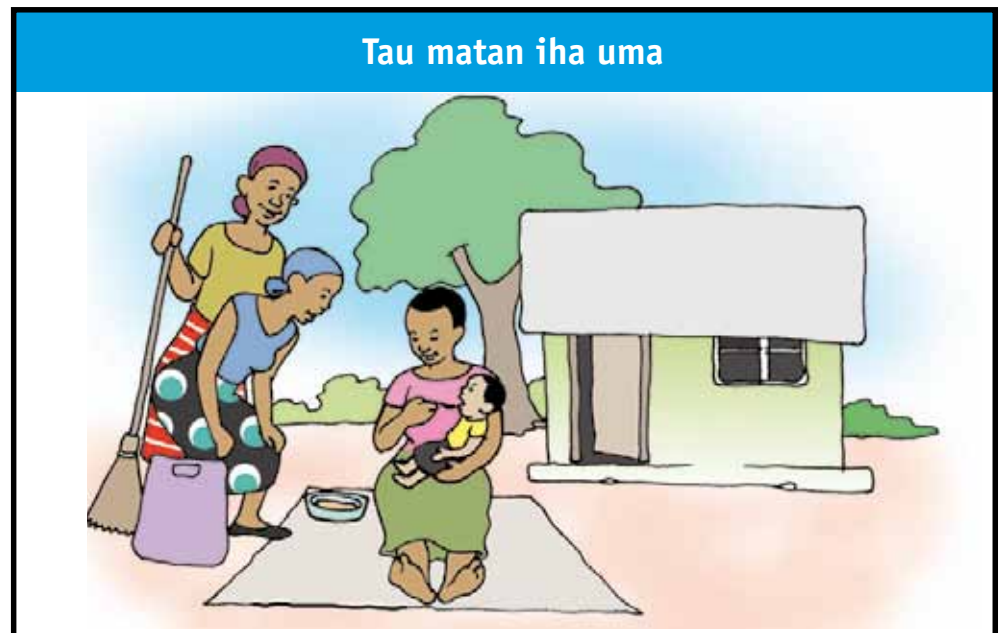
**Ita bo'ot hatene ema ruma ho treinamentu espesifiku (Fisioterapista, servisu terapista, profesores especiais, terapista linguistika) ba labarik defisiênsia sira servisu iha nebe?**

# Intervensaun sedu

Terapista rehabilitasaun



Tau matan iha uma



# Komunikasaun

- Hare, koalia, kaer, no kanta bebeik ba ita bo'ot nia oan.
- Fo hatene ba ita bo'ot nia oan saida mak ita bo'ot halo dadaun.
- Fo opsaun ruma ba ita bo'ot nia oan.
  - Sin/lae, halo jestu, hatudu, usa kuadrus komunikasaun, hamnasa.
- Uza liafuan ida no jestu simples.
- Fo tempu ba ita bo'ot nia oan atu hatan.
- Keta obriga labarik ida atu koalia.

## Pergunta nebe atu husu:

**Maneira saida mak bele uza hodi komunika?**

**(Respostas possivel inklui: koalia, kaer, halo jestu, expresaun oin no linguagen fiziku.)**



# Komunikasaun



# Fo han

Halo pozisaun:

- Kous ita bo'ot nia oan ho pozisaun haklena.
  - Fila ita bo'ot nia oan ninia oin ba ita bo'ot.
  - Halo los ita bo'ot nia oan ninia ulun ho pozisaun netral.
  - Tahan keixu.
- Aprezenta hahan ho modelu la hanesan.
  - Labarik sira ne'ebe susar atu tolan presiza hahan ho pedasuk mahar.
  - Fo han pedasuk ki'ik ne'ebe nakonu ho nutrisaun.
- Enkoraja ita bo'ot nia oan atu han rasik.

## Pergunta nebe atu husu:

**Tansa mak ita presiza  
kontrola labarik ne'ebe sofre  
cerebral palsy ninia keixu  
wainhira fo han?**

**Ita bo'ot bele rejista izemplu  
ai-han ruma ne'ebe ho  
modelu oin seluk?**

# Fo han

Lae



Sin



A

B

C



# Halo pozisaun

- Kous ita bo'ot nia oan
  - Kous nia ho pozisaun haklena.
  - Hali'is ninia knotak no ain tu'ur.
- Ajuda ita bo'ot nia oan atu toba
  - **Iha ninia kabun:**
    - Tau sumasu atu ita bo'ot nia oan bele toba ba.
  - **Iha ninia isin lolon sorin:**
    - Lolo liman rua ba oin.
    - Hali'is knotak ho ain tu'ur ida.
- Tu'ur
  - **Uza kadeira espesifiku ida:**
    - Tau ita bo'ot nia oan ninia ain sama tetuk iha rai.
    - Tau ain parte kraik hasoru kadeira kotuk.

## Pergunta nebe atu husu:

Tansa mak pozisaun importante ba labarik sira ho estragus iha kakutak?

(Respostas possivel inklui: evita kontraturas, atividades ne'ebe fo apoio, komunikasaun no alimentasaun.)

# Kous ita bo'ot nia oan

Halo pozisaun



Toba



Toba



Tu'ur iha kadeira



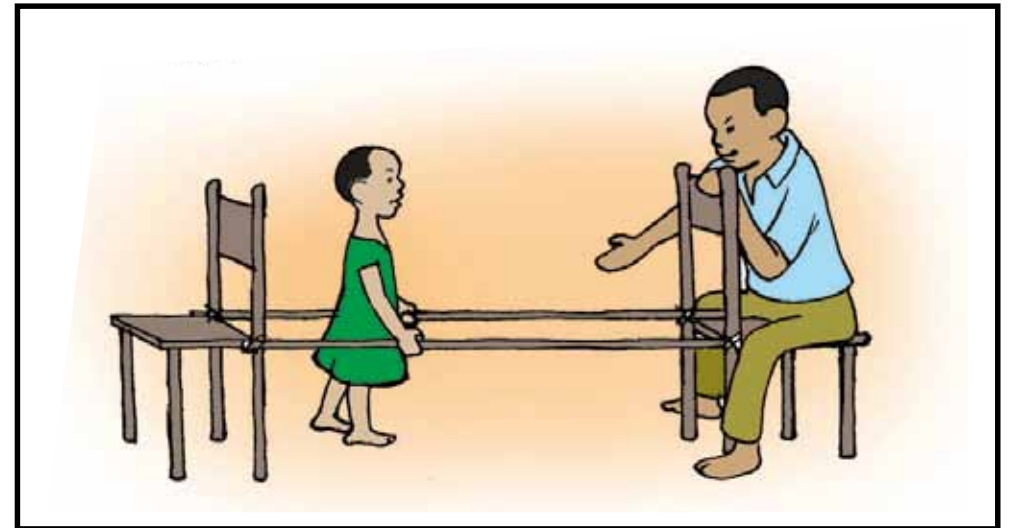
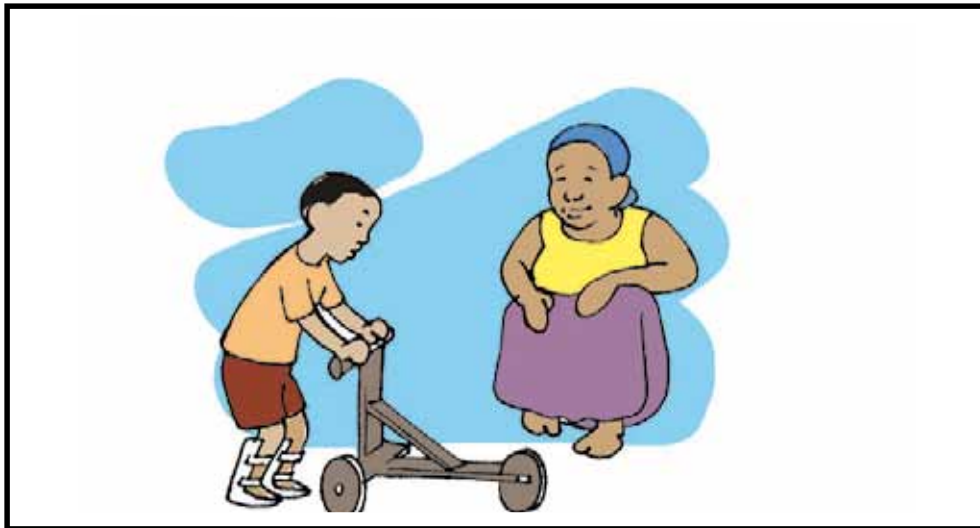
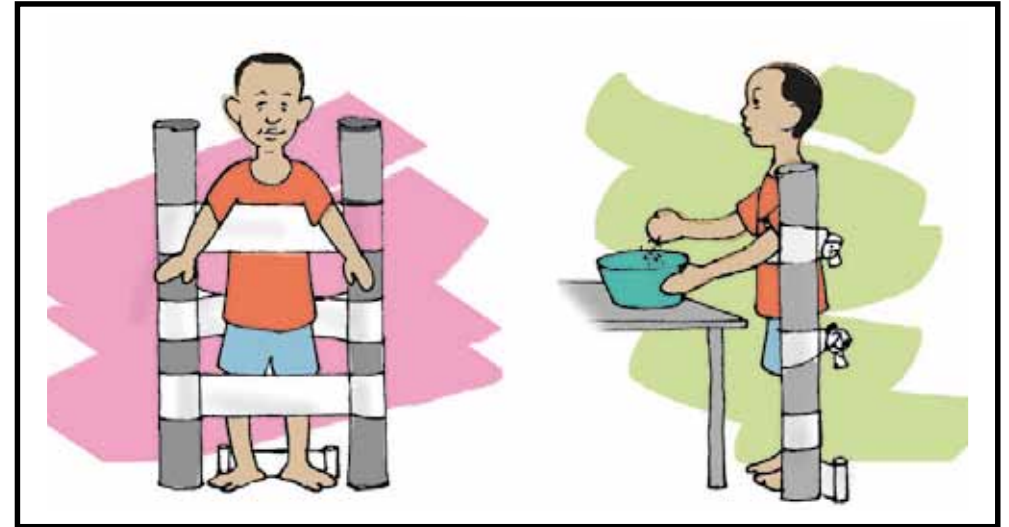
# Hamrik no la'o

- Labarik sira presija atu kaer ba buat ruma para bele hamrik no la'o.
- Husik sira hamrik ho liman kaer ba kadeira ka meza.
- Uza ai ruma atu hanorin sira la'o.
- Wainhira ita bo'ot nia oan bele hamrik ona ho suporta, hanorin nia atu halo mesak.
- Dalaruma fasil liu ba ita bo'ot nia oan atu hamrik husi kadeira duke hamrik rasik husi rai.
- Ajuda nia atu aprende movimentu hirak ne'ebe los.
- Atu hakat pasu ida, nia presiza atu ninia pezu ba ain ida wainhira nia foti ain ida seluk.
- Labarik barak sei lori tempu naruk atu aprende la'o mesak. Sira bele presiza ajuda husi aparelhu ka ekipamentu ruma.

## Pergunta nebe atu husu:

**Buka tan meius ruma kona-ba oinsa atu fo apoio hodi hamrik no la'o.**

# Hamrik no la'o



# Atividades moris loron-loron nian

- Estimula ita bo'ot nia oan atu halao rasik ninia atividade.
- Han no hemu:
  - Husik ita bo'ot nia oan atu han mesak.
  - Nia tenke tu'ur mesak ho pozisaun diak iha kadeira ka banku.
  - Nia bele uza kanuru ida ho kaer fatin mahar ituan hodi nune'e fasil liu ba nia atu kaer.
- Uza sintina:
  - Wainhira ba sintina, enkoraja ita bo'ot nia oan atu ajuda durante hasai no hatais roupa.
  - Halo buat ruma, hanesan ai ba labarik hodi kaer.
  - Uza kaixa ka kadeira espesifiku ida ba nia hodi tu'ur ba.

## Pergunta nebe atu husu:

**Oinsa ita bo'ot bele halo kaer fatin kanuru nian ne'ebe mahar ituan atu nune'e fasil liu ba ita bo'ot nia oan hodi kaer?**

**(Resposta ne'ebe possivel: falun buat balun haleu nia.)**

**Iha meius seluk ruma, liu fali ezemplu ne'ebe hatudu iha figura hodi suporta labarik ida ho cerebral palsy wainhira uza sintina?**



# Atividades loron-loron nian

Han no hemu



Ba sintina



# Hatais no fase rounpa

- Estimula ita bo'ot nia oan atu halao rasik ninia atividade.
- Hatais rounpa:
  - Labarik ida bele aprende hatais rounpa ho toba sorin.
  - Tu'ur iha kantu ida hasoru parede bele ajuda halo balansu.
  - Husik ita bo'ot nia oan kaer metin ba buat ruma se karik presiza.
- Fase:
  - Enkoraja ita bo'ot nia oan atu fase rasik.
  - Wainhira labarik aprende atu fase nia-an, nia bele presiza atu kaer ba buat ruma ne'ebe mak fo suporta.

## Pergunta nebe atu husu:

**Atu ajuda fase no hatais, pozisaun seluk oinsa mak sei ajuda ita bo'ot nia oan sai independente duni?**

# Hatais no fase roupa

Hatais roupa



Hatais roupa



Hatais roupa



Fase



# Halimar

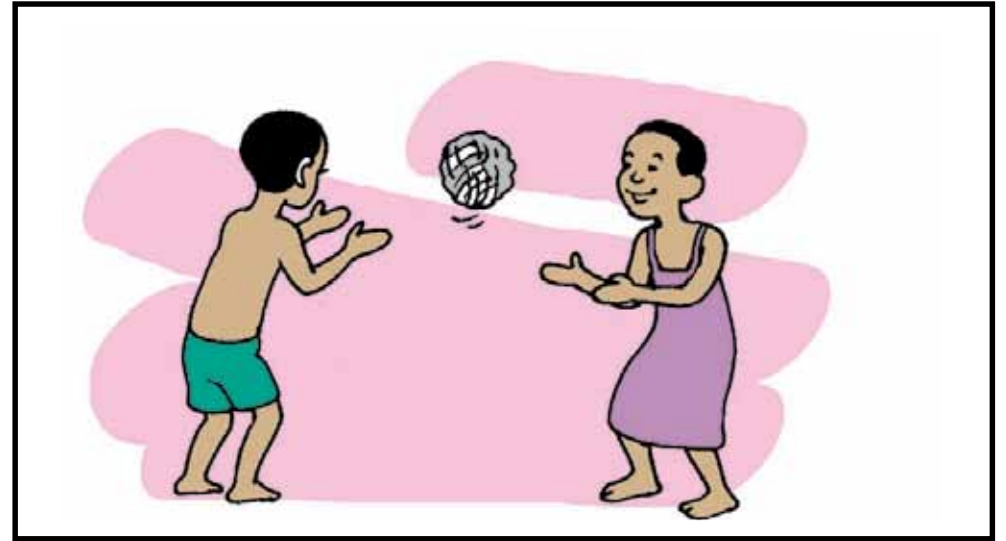
- Halimar, ajuda ita bo'ot nia oan desenvolve ho diak.
- Enkoraja ita bo'ot nia oan atu bo'ok nia liman rua hamutuk ka ketak-ketak.
- Serbisu kona ba kaer metin brinkedus no husik sira.
- Enkoraja ita bo'ot nia oan atu halimar ho pozisaun la hanesan.
- Enkoraja labarik sira seluk atu halimar ho ita bo'ot nia oan.

## **Pergunta nebe atu husu:**

**Iha pozisaun seluk saida  
mak ita bo'ot bele enkoraja  
ita bo'ot nia oan atu  
halimar?**

**(Resposta posivel inklui:  
tu'ur, hakneak, ka/hamrik.)**

# Halimar



# Isin nakdedar

- Aprende atu hatene sinais atensaun nian ne'ebe hatudu katak isin nakdedar bele hahu'u. Sinais atensaun hirak ne'e bele inklui mudansa ida iha ita bo'ot nia oan ninia vontade, ita bo'ot nia oan sai tauk ka tanis derepente.
- Durante isin nakdedar, proteze labari maibe labele obriga ninia movimentu sira.
  - Karik presiza, hatoba ita bo'ot nia oan ho sorin.
  - Keta hatama buat ruma iha labarik nian ibun.
  - Muda labarik nian ulun ba diresaun ida.
- Halo tratamentu iha klinika no kontinua buka hatene ho doutor kona-ba medikamentus.
- Labarik ne'ebe ho isin nakdedar la iha espiritu a'at ka malisan.

## Pergunta nebe atu husu:

**Labarik ida ne'ebe hetan ona isin nakdedar tenke lori ba doutor. Ita bo'ot hatene tansa?**

# Isin nakdedar



# Ita bo'ot nia oan ninia hahalok

- Ita bo'ot nia oan presiza domin no atensaun. Labarik ida ne'ebe sente iha domin sei komporta diak liu.
- Halo klaru ita bo'ot nia instrusaun sira. Keta fo instrusaun barak liu.
- Kaer metin ba regras. Tenke konsistente.
- Hametin hahalok ne'ebe ita bo'ot hakarak. Ita bo'ot halo ida ne'e liu husi:
  - Fo premiu ruma ba hahalok ne'ebe diak. Bele fo rei ka han kman ruma.
  - Fo apresiasaun ba hahalok, laos ba ema.
- Ignora hahalok ne'ebe ita bo'ot la gosta.
- Kastigu fisiku sei la hanorin diak.
- Keta baku ita bo'ot nia oan.
- Ba hahalok ne'ebe ita bo'ot labele ignora, koko atu haketak tiha labarik. Ne'e signifika katak lori labarik ba fatin seguru ne'ebe ita bo'ot bele hare maibe dok husi atidade halimar nian.

## Topiku diskusaun:

**Mai ita diskuti efeitus husi  
kastigu fisiku ba labarik.**



# Ita bo'ot nia oan ninia hahalok

Ignora hahalok ne'ebe ita bo'ot la gosta



Fo apresiasaun ba hahalok diak



Keta baku ita bo'ot nia oan



# Ajuda inan aman sira atu adapta

- Fo tempu ba ita bo'ot nia-an.
- Dalaruma husu ajuda ba membru familia ka kolega ne'ebe ita bo'ot fiar atu bele tau matan ba ita bo'ot nia oan.
- Keta subar ita bo'ot nia oan. Lori nia sai.
- Buka atu halo relasaun ho inan aman ne'ebe iha oan ho karater atu hanesan ho ita bo'ot nian.
- Buka tulun husi ema profesional.
- Hanorin labarik sira seluk atu halimar no tau matan ba ita bo'ot nia oan.

## **Pergunta nebe atu husu:**

**Tuir ita bo'ot nian hanoin,  
dezafius saida mak inan  
aman ne'ebe iha oan  
ho problema estragus  
iha kakutak hasoru  
partikularmente??**

# Ajuda inan aman sira atu adapta

Buka familia sira seluk ne'ebe ho situasaun hanesan



Hanorin labarik sira seluk atu halimar ho ita bo'ot nia oan



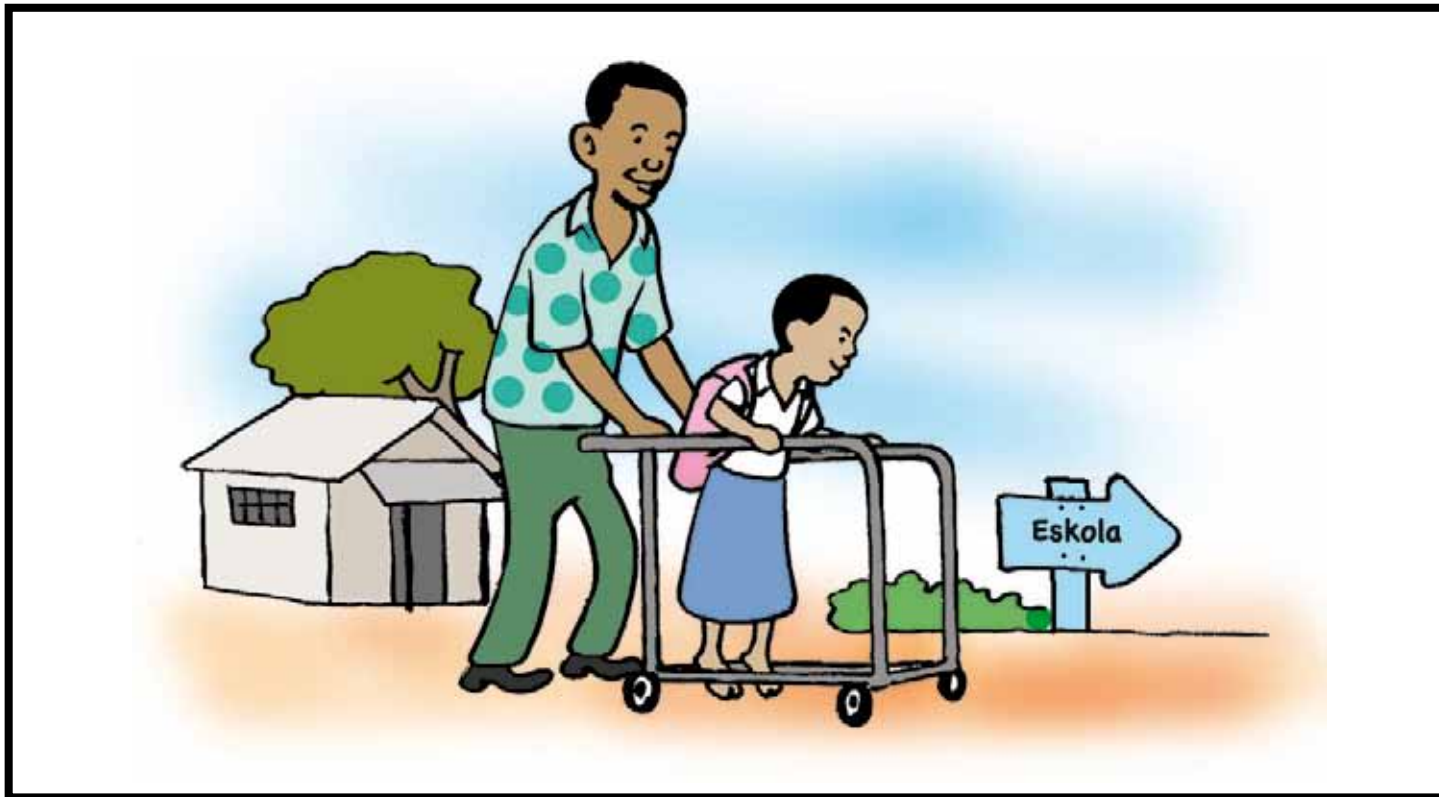
# Ba eskola

- Labarik sira tenke ba eskola.
- Koalia ho ita bo'ot nia oan kona-ba saida mak bele hetan iha eskola.
- Koalia ho ita bo'ot nian mestre, ema ne'ebe servisu iha komunidadade, no lideres komunitarius atu nune'e bele hetan tulun ita bo'ot.
- Husu ba mestre atu:
  - Husu ita bo'ot nia oan tur iha oin durante tempu hanorin atu nune'e mestre bele superviza.
  - Enkoraja labarik sira seluk atu ajuda ita bo'ot nia oan iha eskola.
  - Proteje ita bo'ot nia oan husi abuza ka goza.
- Akonselha parte eskola nian kona ba hanorin no atividades sira seluk.

## Pergunta nebe atu husu:

**Ita bo'ot sente katak possibilidade ba ita bo'ot nia oan atu ba eskola?**

# Ba eskola



# Atividades social no komunitaria

- Husik ita bo'ot nia oan partisipa iha atividades komunitarias hanesan mos labarik sira seluk.
- Lori ita bo'ot nia oan ba iha sorumutu sosial no relijiozu nian.
- Husik ita bo'ot nia oan halimar ho labarik sira seluk.
- Husik ita bo'ot nia oan ajuda iha uma.
- Hatudu ba ita bo'ot nian komunidade katak ita bo'ot hadomi ita bo'ot nia oan no nia espesial.

## Pergunta nebe atu husu:

Oinsa inan aman sira ajuda sira nia oan atu halimar ho labarik sira seluk?

# Atividades social no komunitaria



## Indise

|    |   |
|----|---|
| 2  | Estragus iha kakutak (Cerebral Palsy)     |
| 4  | Identifikasun sedu kona-ba cerebral palsy |
| 6  | Intervensaun sedu                         |
| 8  | Komunikasaun                              |
| 10 | Fo han                                    |
| 12 | Halo pozisaun                             |
| 14 | Hamrik no la'ó                            |
| 16 | Atividades moris loron-loron nian         |
| 18 | Hatais no fase roupa                      |
| 20 | Halimar                                   |
| 22 | Isin nakdedar                             |
| 24 | Ita bo'ot nia oan ninia hahalok           |
| 26 | Ajuda inan aman sira atu adapta           |
| 28 | Ba eskola                                 |
| 30 | Atividades sosial no komunitaria          |